

都道府県別キャラバン・メイト数、認知症サポーター数

※令和 7 年12月31日現在

| | 総人口 | 65歳以上人口 | 高齢化率 | サポーター 講座開催回数 | メイト数 (※1) | 活動 メイト数 | 非活動 メイト数 | サポーター数 (※2) | メイト＋ サポーター数 (※1＋※2) | 総人口に 占める割合 (メイト＋ サポーター) | メイト＋サ ポーター1人当 たり高齢者 人口 | 総人口10000人当 たりの講座開催 回数 |
|------|-------------|------------|-------|-----------------|--------------|------------|-------------|----------------|---------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| 全国 | 124,330,690 | 35,916,031 | 28.9% | 492,113 | 175,602 | 114,641 | 60,961 | 15,661,849 | 15,837,451 | 12.7% | 2.3 | 39.6 |
| 北海道 | 5,044,825 | 1,664,663 | 33.0% | 20,950 | 7,341 | 4,226 | 3,115 | 625,542 | 632,883 | 12.5% | 2.6 | 41.5 |
| 青森県 | 1,185,767 | 419,672 | 35.4% | 5,241 | 2,188 | 1,689 | 499 | 144,153 | 146,341 | 12.3% | 2.9 | 44.2 |
| 岩手県 | 1,153,900 | 405,889 | 35.2% | 7,684 | 2,102 | 1,413 | 689 | 236,532 | 238,634 | 20.7% | 1.7 | 66.6 |
| 宮城県 | 2,224,980 | 658,433 | 29.6% | 9,349 | 3,519 | 2,303 | 1,216 | 302,729 | 306,248 | 13.8% | 2.1 | 42.0 |
| 秋田県 | 907,593 | 356,072 | 39.2% | 5,640 | 2,557 | 1,373 | 1,184 | 140,199 | 142,756 | 15.7% | 2.5 | 62.1 |
| 山形県 | 1,012,355 | 358,153 | 35.4% | 6,403 | 3,248 | 1,899 | 1,349 | 184,108 | 187,356 | 18.5% | 1.9 | 63.2 |
| 福島県 | 1,771,314 | 590,120 | 33.3% | 9,272 | 3,678 | 2,458 | 1,220 | 258,361 | 262,039 | 14.8% | 2.3 | 52.3 |
| 茨城県 | 2,848,597 | 864,706 | 30.4% | 8,972 | 2,949 | 1,954 | 995 | 354,632 | 357,581 | 12.6% | 2.4 | 31.5 |
| 栃木県 | 1,904,173 | 574,469 | 30.2% | 8,253 | 2,707 | 1,783 | 924 | 287,111 | 289,818 | 15.2% | 2.0 | 43.3 |
| 群馬県 | 1,907,976 | 584,877 | 30.7% | 5,407 | 2,004 | 1,186 | 818 | 201,210 | 203,214 | 10.7% | 2.9 | 28.3 |
| 埼玉県 | 7,374,294 | 1,988,615 | 27.0% | 19,809 | 5,617 | 4,156 | 1,461 | 697,545 | 703,162 | 9.5% | 2.8 | 26.9 |
| 千葉県 | 6,311,579 | 1,742,838 | 27.6% | 19,124 | 5,320 | 3,616 | 1,704 | 716,015 | 721,335 | 11.4% | 2.4 | 30.3 |
| 東京都 | 14,002,534 | 3,148,429 | 22.5% | 40,107 | 10,901 | 7,830 | 3,071 | 1,171,602 | 1,182,503 | 8.4% | 2.7 | 28.6 |
| 神奈川県 | 9,202,559 | 2,361,939 | 25.7% | 25,706 | 10,878 | 7,765 | 3,113 | 908,361 | 919,239 | 10.0% | 2.6 | 27.9 |
| 新潟県 | 2,110,754 | 715,137 | 33.9% | 12,377 | 4,699 | 3,199 | 1,500 | 329,095 | 333,794 | 15.8% | 2.1 | 58.6 |
| 富山県 | 1,008,536 | 330,128 | 32.7% | 5,500 | 1,928 | 1,123 | 805 | 166,966 | 168,894 | 16.7% | 2.0 | 54.5 |
| 石川県 | 1,098,121 | 334,831 | 30.5% | 5,181 | 1,966 | 1,238 | 728 | 156,922 | 158,888 | 14.5% | 2.1 | 47.2 |
| 福井県 | 746,690 | 233,518 | 31.3% | 5,665 | 1,876 | 948 | 928 | 172,811 | 174,687 | 23.4% | 1.3 | 75.9 |
| 山梨県 | 801,056 | 254,254 | 31.7% | 4,787 | 1,954 | 1,199 | 755 | 138,579 | 140,533 | 17.5% | 1.8 | 59.8 |
| 長野県 | 2,012,399 | 653,520 | 32.5% | 10,196 | 4,782 | 2,836 | 1,946 | 294,427 | 299,209 | 14.9% | 2.2 | 50.7 |
| 岐阜県 | 1,951,292 | 604,233 | 31.0% | 9,147 | 3,439 | 2,216 | 1,223 | 287,347 | 290,786 | 14.9% | 2.1 | 46.9 |
| 静岡県 | 3,575,704 | 1,104,068 | 30.9% | 14,067 | 4,074 | 3,047 | 1,027 | 470,176 | 474,250 | 13.3% | 2.3 | 39.3 |
| 愛知県 | 7,483,755 | 1,904,624 | 25.5% | 27,920 | 7,009 | 5,054 | 1,955 | 873,655 | 880,664 | 11.8% | 2.2 | 37.3 |
| 三重県 | 1,741,266 | 530,180 | 30.4% | 9,177 | 3,139 | 1,862 | 1,277 | 269,456 | 272,595 | 15.7% | 1.9 | 52.7 |
| 滋賀県 | 1,405,246 | 380,532 | 27.1% | 7,971 | 2,597 | 1,750 | 847 | 289,562 | 292,159 | 20.8% | 1.3 | 56.7 |
| 京都府 | 2,472,013 | 732,822 | 29.6% | 11,035 | 6,010 | 3,789 | 2,221 | 360,019 | 366,029 | 14.8% | 2.0 | 44.6 |
| 大阪府 | 8,771,961 | 2,356,167 | 26.9% | 29,612 | 11,648 | 8,057 | 3,591 | 914,781 | 926,429 | 10.6% | 2.5 | 33.8 |
| 兵庫県 | 5,393,607 | 1,582,685 | 29.3% | 20,814 | 6,733 | 4,935 | 1,798 | 657,955 | 664,688 | 12.3% | 2.4 | 38.6 |
| 奈良県 | 1,303,867 | 422,946 | 32.4% | 4,820 | 1,982 | 1,206 | 776 | 151,706 | 153,688 | 11.8% | 2.8 | 37.0 |
| 和歌山県 | 901,193 | 305,421 | 33.9% | 4,690 | 2,163 | 1,221 | 942 | 127,289 | 129,452 | 14.4% | 2.4 | 52.0 |
| 鳥取県 | 534,003 | 178,317 | 33.4% | 4,275 | 1,686 | 923 | 763 | 119,576 | 121,262 | 22.7% | 1.5 | 80.1 |
| 島根県 | 642,590 | 225,400 | 35.1% | 3,918 | 1,582 | 797 | 785 | 105,759 | 107,341 | 16.7% | 2.1 | 61.0 |
| 岡山県 | 1,835,478 | 565,562 | 30.8% | 9,645 | 3,611 | 2,710 | 901 | 265,015 | 268,626 | 14.6% | 2.1 | 52.5 |
| 広島県 | 2,728,771 | 821,179 | 30.1% | 11,441 | 3,831 | 2,180 | 1,651 | 388,085 | 391,916 | 14.4% | 2.1 | 41.9 |
| 山口県 | 1,292,956 | 455,543 | 35.2% | 5,600 | 2,453 | 1,512 | 941 | 180,699 | 183,152 | 14.2% | 2.5 | 43.3 |
| 徳島県 | 700,409 | 243,089 | 34.7% | 4,007 | 1,733 | 931 | 802 | 120,775 | 122,508 | 17.5% | 2.0 | 57.2 |
| 香川県 | 939,965 | 301,386 | 32.1% | 4,319 | 1,622 | 1,102 | 520 | 143,695 | 145,317 | 15.5% | 2.1 | 45.9 |
| 愛媛県 | 1,296,359 | 439,326 | 33.9% | 5,780 | 2,164 | 1,190 | 974 | 214,588 | 216,752 | 16.7% | 2.0 | 44.6 |
| 高知県 | 664,863 | 240,991 | 36.2% | 2,969 | 1,733 | 986 | 747 | 77,802 | 79,535 | 12.0% | 3.0 | 44.7 |
| 福岡県 | 5,086,957 | 1,430,961 | 28.1% | 17,975 | 7,176 | 4,088 | 3,088 | 623,966 | 631,142 | 12.4% | 2.3 | 35.3 |
| 佐賀県 | 794,252 | 250,711 | 31.6% | 4,096 | 1,521 | 1,058 | 463 | 139,313 | 140,834 | 17.7% | 1.8 | 51.6 |
| 長崎県 | 1,274,371 | 438,574 | 34.4% | 6,116 | 1,988 | 1,346 | 642 | 189,935 | 191,923 | 15.1% | 2.3 | 48.0 |
| 熊本県 | 1,716,360 | 554,395 | 32.3% | 12,850 | 3,310 | 2,279 | 1,031 | 469,463 | 472,773 | 27.5% | 1.2 | 74.9 |
| 大分県 | 1,102,102 | 374,725 | 34.0% | 5,837 | 2,751 | 1,542 | 1,209 | 167,685 | 170,436 | 15.5% | 2.2 | 53.0 |
| 宮崎県 | 1,048,347 | 352,075 | 33.6% | 5,896 | 2,711 | 1,640 | 1,071 | 186,684 | 189,395 | 18.1% | 1.9 | 56.2 |
| 鹿児島県 | 1,558,920 | 524,745 | 33.7% | 7,833 | 2,559 | 1,826 | 733 | 243,263 | 245,822 | 15.8% | 2.1 | 50.2 |
| 沖縄県 | 1,484,081 | 355,111 | 23.9% | 4,680 | 2,163 | 1,200 | 963 | 136,700 | 138,863 | 9.4% | 2.6 | 31.5 |

※令和 7 年12月31日までに提出された実施報告書による
※都道府県及び市町村主催による講座により養成されたキャラバン・メイト及びサポーター数のみの人数を集計している
※登録から 2 年未満のキャラバン・メイトは、活動メイトとしている
※登録から 2 年間にわたり講座開催実績のないキャラバン・メイトは、非活動メイトとしている
※人口、高齢者人口：総務省発表 住民基本台帳による（令和 7 年 1 月 1 日現在）