

# やまがた認知症カフェ通信 2025 7月号

令和7年7月15日発行 発行元／山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ

## 「やまがた共生オレンジ大使」(認知症希望大使)を任命しました

県では、認知症の人が自ら発信し、認知症に関する知識及び認知症の人に関する理解を深めるための活動を行う地域版の認知症希望大使として、「やまがた共生オレンジ大使」を設置し、令和7年3月25日、県内初の大使として米沢市の及川昌秀さんが就任されました。

2015年に若年性アルツハイマー型認知症と診断された及川さんは、令和2年度に厚生労働省が作成した動画「希望の道-認知症とともに生きる-」に出演され、また令和6年度には認知症カフェ「おれんじドア米沢」を立ち上げるなど、ピアサポート活動を中心とした意欲的な取り組みを行われています。

なお、大使活動は、大使本人の希望や体調に合わせ、次により参加・協力が可能な活動を行います。

1. 県及び市町村等が行う認知症普及啓発活動への参加・協力
2. 認知症サポーター養成講座の講師であるキャラバン・メイトへの協力
3. その他知事が必要と認めた活動



大使に御参加いただきたいイベント等がございましたら、県ホームページに掲載の依頼方法を御確認のうえ、県担当まで御連絡ください。

(山形県高齢者支援課)

やまがた共生オレンジ大使の詳細はこちら  
(県ホームページ)

## さくらんぼカフェより

さくらんぼカフェから旬の話題をお届けします！

さくらんぼカフェでは、県からの委託を受け、県内4地域で認知症カフェ運営者の皆様と関係者間の連携体制の構築を目的とした情報交換会を開催しております。今年度は特に、山形県認知症推進計画を踏まえた認知症カフェにおける当事者同士のピアサポート活動についてお話いただく予定です。ぜひご参加ください。

### 【山形県認知症カフェ運営者等情報交換会 日時および場所】

地域	日時	場所
庄内	7月24日(木) 13:30~15:15	三川町 庄内総合支庁 分庁舎2号会議室
最上	8月28日(木) 10:30~12:15	新庄市 最上総合支庁 北棟第1・第2会議室
村山	9月4日(木) 13:30~15:15	山形市 小白川庁舎精神保健福祉センター2階会議室
置賜	10月23日(木) 13:30~15:15	米沢市 置賜総合支庁 501 会議室

### 【申込方法、申込先】

所定の様式により各開催日の2週間前までに「さくらんぼカフェ」までお申し込みください。連絡先詳細はカフェ通信裏面をご覧ください。



## 途絶えることなく運営を続けてきた「カフェやまびこ」の活動

NPO法人やまなみは、最上町で認知症高齢者グループホームを経営しております。2010年11月1日の開所より、グループホームの運営だけにとどまらず、イベントの開催、地域住民との交流、地域活動や行事への参加、文化支援活動など地域との関わりを重要視した様々な活動を行ってきました。

2016年度、年6回（奇数月）の開催予定で認知症カフェ（名称「カフェやまびこ」）を開設しました。開催当初は、慣れないこともあり、企画内容や集客に苦労しました。次年度（2017年度）は、運営委員会をつくり、安定した運営が行えるようになりました。開催度に終了後、運営委員会で振り返りを実施。反省点、改善点、次の打合せを行い、同じ内容に偏らないように、趣向を凝らし、趣味の分野、認知症に関する学習会、講座、音楽コンサート、健康体操や踊り、紙芝居 等々様々な楽しみ方ができるようにしています。

近々の開催では、喫茶店を貸し切りにしての出張カフェや管理栄養士さん監修のもと、夏バテ防止メニューを参加者皆さんで作っての食事会を行いました。

毎回参加される皆さんは、次の開催を楽しみにしてくれています。



## インフォメーション

ホットな話題をお届けします！

### オレンジカフェとかみ

山形市内にある、社会福祉法人やまがた市民福祉会が運営する「とかみふれあいセンター」を会場に、認知症カフェが開催されました。

当日は、参加者の皆さんがゆったりとしたカフェタイムを楽しんだ後、山形市おれんじサポートチームこころの認知症地域支援推進員による講話が行われました。テーマは「新しい認知症観」で、参加者の理解を深める貴重な機会となりました。再びカフェタイムを挟んだ後は、オカリナの演奏に合わせて季節の歌をみんなで歌い、簡単な指体操では、会場に笑顔と笑いが広がりました。同法人グループホーム入居者も参加され、地域との交流の場としても意義ある時間となりました。



#### オレンジカフェとかみ 次回開催予定

日時 10月7日（火）13：00～15：00  
 参加費 200円（コーヒーor紅茶&カップソフト）  
 場所 とかみふれあいセンター  
 電話 023-646-5037（担当：吉田）  
 どなたでも参加いただけます。

発行元：山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ 山形県認知症コールセンター（山形市 県小白川庁舎内）  
 電話・来所相談・カフェオープン 月曜～金曜日 昼12時～午後4時  
 TEL 023-687-0387 FAX 023-687-0397 E-mail kazokunokai@camel.plala.or.jp  
 皆様のご意見・ご感想をお待ちしております。