

# INTERVIEW

車いすユーチューバーとして、  
生まれ育った山形での日々の暮らしを発信しています。



〈山形県鶴岡市出身〉

## 渋谷 真子さん

ユーチューバー

### PROFILE

茅葺き職人を目指しながら猟師としても活動していたが、2018年7月、仕事中に茅葺き屋根から落下し、脊髄損傷による障がいを負って車いすの生活に。「今後の誰かの役に立つのであれば!」という思いでメディアやイベントに出演して活動しながら、車いす生活でも自分らしく生きる姿を届けている。また、『トヨタタイムズ』に出演し、豊田章男会長と対談、現在は車の開発にも携わるなど多岐に渡り活動している。

### COMMENT

## 耳を澄ませば自然の音が聞こえてくる、 静かに自分と向き合える山形が好き

### YouTubeで地元を発信、 多くの人を訪れる場所に

鶴岡市田麦俣地域にある築200年の茅葺き屋根の家に生まれ育ち、自然に囲まれた環境の中で過ごしました。集落の中には歴史的な街道「六十里越街道」があり、今も私の散歩コースです。茅葺き屋根を守っていくためにYouTubeで田麦俣のことを発信したり、兄と一緒にキャンプ場をつくったりしながら、「多くの人を訪れてくれる場所にしたい」と活動しています。

### 他のまちに旅して 気づいた山形の良さ

小さい頃からずっと山形で暮らしていたので、学生時代は特別な印象を持つこ

とが難しかったです。大人になっているんな所に旅行するようになり、あらためて山形の「食」が充実していることと、そのおいしさに気づきました。肉、魚、野菜、果物、米、酒。何を選んでも地産の物があることは素敵なことだと思います。また、山と海と街がすべてコンパクトに揃っていて生活しやすいのも山形の良さです。

### 心安らく暮らし、 当たり前ではなく特別なこと

日々の生活の中で、人工的な音はほとんど聞こえません。聞こえるのは、風で木々が揺れる音や鳥のさえずり。花の香りに包まれながら、ゆっくりとした日常を過ごすことができます。豪雪地帯なの

で雪かきは大変ですが、それでも晴れた日の青い空と真っ白な雪の中に見る茅葺き屋根はとても幻想的です。春には、雪がまだ残っている中で桜と雪と青葉と一緒に見ることができ、夏には家の周りで蛍を鑑賞することも。少し山側に行くと、無料で蛍のプラネタリウムが楽しめます。季節ごとに食卓を彩るのは山菜や月山筍、天然の舞茸など、それが当たり前だと思っていましたが、特別でぜい沢なことだと大人になって知りました。都会に行けば新しい物やおもしろいことがあふれています。でも、自然がつくった環境は唯一無二です。心が安らぐ場所で暮らすことができて幸せです。

### MESSAGE

今の時代、買い物はネット通販で済ませることができます。便利さよりも心地よい場所で日々生活することのほうが、自分の幸福度は上がっていくのではないのでしょうか。山形を好きになるには、もっと山形を知ることが大切です。今まで行ったことのない県内の他地域のお祭りに参加したり、地元飯を食べてみたりすることで「山形愛」を再発見できると思います。