

アルコールやギャンブルの問題でお困りのご家族へ

## 令和4年度「家族学習会」

アルコールやギャンブルによって繰り返される問題の背景には、「依存症」という「病気」が隠れているかもしれません。家族が病気を正しく理解し、適切な関り方を学ぶことが、本人の気づきや依存症からの回復を促し、本人の問題に家族が巻き込まれないための一助にもなります。

この家族学習会では、同じ悩みをもつ家族の皆さんと“家族のかかわり方（対処法）”を考え、学んでいきます。

家族だけで抱え込まないことが大切です。ぜひご参加ください。

**対 象** アルコールやギャンブルの問題でお困りのご家族

**日 時** 令和4年4月～令和5年3月  
第3水曜日 午後2時～3時30分

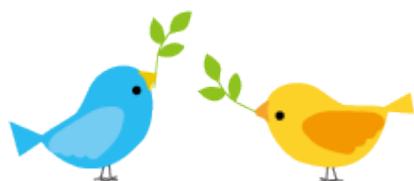
4月20日（水）	5月18日（水）	6月15日（水）
7月20日（水）	8月17日（水）	9月21日（水）
10月19日（水）	11月16日（水）	12月21日（水）
1月18日（水）	2月15日（水）	3月15日（水）

**場 所** 山形県精神保健福祉センター

**内 容** 家族の関わり方について、各回テーマを決めて実施

**参加費** 無料

**申込み** 初回参加時は、申し込みが必要です。  
精神保健福祉センターにお問い合わせください。



<問い合わせ・申込み先>

山形県精神保健福祉センター

電話 023-674-0139

住所 山形市小白川町 2-3-30