

まなびい 8

最上教育事務所社会教育課 発行 【お問合せ：Tel 0233-29-1441】



兼 家庭教育支援フォーラム Part 1 最上地区 PTA 協議会母親委員研修会

6月28日(土) 新庄市エコロジーガーデンを会場に、標記研修会を開催しました。小中学生の保護者の方、学校の教職員、行政関係者など、44名の参加をいただきました

講演 『家族の未来の健康を守るために』

①「家族の健康を守るための生活習慣作り」

講師：山田 敬子 氏(最上保健所長)

②「今日からできる減塩・ベジアップ」

講師：高橋 さゆり 氏(最上保健所地域健康福祉課 健康増進主査)



山田所長からは、医療と介護の現状について、生活習慣と病気、山田所長ご自身の健康法についてお話いただきました。特に、最上地域のがん死亡率、脳血管疾患死亡率が、全国的に見てもとても高いということから、がんの原因となる生活習慣やすぐに取り組める減塩の方法などを紹介してくださいました。

高橋健康増進主査からは、減塩とベジアップについて具体的な取り組みについて教えていただきました。参加者それぞれが、「塩分チェックシート」で日頃の塩分摂取の傾向をつかみました。日頃から気を付けているという参加者でも塩分が多めだったという結果で、さらに気を付ける必要があることに気づかされました。

次回の家庭教育支援フォーラムでは、実際に減塩メニューを調理、試食する講座を計画しています。実践できそうなことをどんどん取り入れて、将来的な家族の健康づくりにつなげてほしいと思います。



《 参加者の感想から 》

- 専門的な面から詳しく教えていただいて勉強になりました。
- 生活習慣を整えて、健康に過ごすことが大切だとわかりました。
- エナジードリンクやプロテインの活用について、運動しているとはいえ、子どもが摂りすぎるのもよくないということがわかりました。
- カロリーを気にしていましたが、塩分量も重要だということを学びました。このような機会がないと学べないことなので、大変勉強になりました。
- 子どものためにも、自身の健康に気を配り、元気でいなければと思いました。家族が幸せに過ごすために、毎日の料理や塩分に気を付けようと思います。

最上地区地域学校協働活動推進員養成講座第2期

「地域と学校をつなぐ」スキルアップ交流会

～7教振とこれからの協働を考える～

「学校と地域をつなぐ」スキルアップ研修会（地域学校協働活動推進員養成講座第2期）を9月25日（木）に最上広域交流センターゆめりあ2階会議室で実施します。今回の内容は、今年度から実施されている山形県第7次教育振興計画についての「7トーク」（対話型ワークショップ）と東根市の事例紹介を山形県教育局教育政策課企画調整専門員の菅谷内敦氏より実施していただきます。その後、ワークショップや事例紹介を受けて、参加者の感想交流や日頃の情報交換の時間を設定します。

地域学校協働活動推進員さんや地域コーディネーターさんに限らず、コミュニティ・スクールに関わっている方や興味を持っている方、学校運営協議会委員の方等の交流の場としても本研修会を設定していますので、興味のある方は、ぜひご参加ください。各小中義務教育学校や市町村教育委員会の社会教育に関わる課に案内を送付していますので、ご確認ください。お問い合わせは下記担当まで連絡ください。

最上教育事務所 社会教育課 今田 Tel 29-1441

第63回最上地区生涯学習推進大会

- ◇ 日 時：令和7年9月30日（火）
- ◇ 会 場：最上町立中央公民館
- ◇ テーマ：生涯学習社会の形成と
活力ある地域づくり
～ 町の森林資源を活かした
魅力ある音楽文化の創造 ～

- ◇ 日 程
13:00～ 開会行事・表彰
13:35～ 講演
演題「最上町の木から生まれる
新たな音楽活動の可能性」
講師：森と楽器の会代表
泉谷貴彦 氏（高知県出身）
共演：森の楽器の会
読み聞かせサークル「風っ子」
15:05～ 演奏体験
泉谷氏と「森の楽器の会」の皆さんの
アドバイスを受けながらハープを
演奏し、音色を楽しんでもらいます。
15:50～ 閉会行事
- ◇ 申込み：参加希望者は、8月28日（木）
までお住いの市町村教育委員会へ
お申し込みください。

8月の事業予定

2日（土） ～ 4日（月）	山形県スポーツ少年大会兼ジュニア リーダーズスクール （川西町農村環境改善センター）
6日（水）	山形県スポーツ推進委員研修会実行 委員会② （山形市）
7日（木）	中学生ボランティアセミナー （ゆめりあ 他）
21日（木）	最上地区生涯教育推進協議会 「生涯教育功労者表彰」審査会 （オンライン）
25日（月）	第199回山形県社会教育委員 の会議 （遊学館）
26日（火）	県家庭教育推進協議会（オンライン）

最上教育事務所 社会教育課ホームページ

最上教育事務所

検索

過去の「まなびい8」も
見られます。



最上組合支庁イメージキャラクター
モガミル

社会教育事業に関する情報

- ・最上の社会教育の重点
- ・やまがた子育て5か条
- ・生涯学習 生涯スポーツ
- ・ふるさと塾出前講座
- ・地区生涯学習推進大会
- ・自作視聴覚教材コンクール
- ・地区ボランティア交流会 ほか