

令和5年度 家庭教育支援研修会1「食育×スポーツ」実施要項

- 1 目的 子育てに係る知識を親子で共に学び、体験を通し育ち合う。
- 2 主催 山形県青年の家
- 3 対象 小学生（1～6年生）の児童とその保護者（定員10組20名程度）
- 4 日時 令和5年7月2日（日） 13：30～16：30
- 5 講師 平良 拓也 氏（仙台大学准教授・YAMAGATA ドリーム・キッズ 医科学委員）
井上 祐 氏（山形県立山形西高等学校教諭・（社）日本スラックライン連盟公認B級インストラクター）
ほかスタッフ1名
- 6 会場 山形県青年の家（天童市小路一丁目7－8）
食育講座：大研修室
スラックライン：屋外（雨天時は体育館）
- 7 日程 13：30 開会行事（大研修室）
13：40～14：30 食育講座（大研修室）
演題「学童期に摂りたい食事の形と保護者の関わりについて」
14：40～14：50 ウォーミングアップ（体育館または芝生広場）
14：50～16：10 軽スポーツ体験（芝生広場）
「親子で楽しむスラックライン」
16：20～16：30 閉会行事とふりかえり（大研修室）
- 8 参加費 参加者一人につき100円（保険料 当日受付にて徴収します）
- 9 申し込み チラシのQRコードよりお申込み下さい（グーグルフォーム）。【締切：6月16日（金）】
注意事項
(1) 応募多数の場合は抽選となります。
(2) 参加申込後、申込受理メールをお送りします。
(3) 応募多数により抽選となる場合はお知らせメールをお送りします。
(4) 抽選になった場合は、6/17以降に抽選結果(当選・落選)のメールをお送りします。
(5) 当選の場合は、抽選結果のメールの送付後、電話で参加の意思を確認し、参加確定となります。
- 10 持ち物 動きやすい服装、内ズック、筆記用具、飲み物、汗拭きタオル、帽子など
- 11 その他 (1) 当日撮影する写真は、ホームページやSNSに掲載したり、記録用資料として活用させていただいたりすることがあります。承諾できない場合はお申し出ください。
(2) 6月30日（金）午後5時以降のキャンセルは、保険料を実費で負担していただきます。

〔連絡先〕 山形県青年の家 担当：研修課長 斎藤 裕輝 TEL：023-654-4545 FAX：023-652-2007
--