

川×テントサウナ  
ととのう？

6/18  
(日)  
開催

# 最上小国川テント サウナ体験イベント

初心者  
OK!

清流「最上小国川」と自然でととのってみませんか。  
テントサウナに必要な道具はすべて用意します。

フィンランド式テントサウナを使用し、自由にロウリュすることで、好みの温度で入浴体験ができます。普段サウナに入らない方もサウナ好きの方もどちらも楽しむことができます。温まった後は、最上小国川を水風呂に見立て身体を冷まし、自然に囲まれた空間で「ととのう」体験ができます。



開催場所 アユパーク舟形 アユ型水路付近  
(JR舟形駅から徒歩15分 ※舟形駅からの送迎あり)

開催日時 6月18日(日) ①午前の部 10:00~12:00  
②午後の部 13:00~15:00

体験料 1組 5,000円  
※テント1基ごとの申し込み(1基の定員3人)

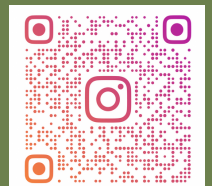
特典 ①レストラン「ラ・テール」特製アウトドア飯  
②生マッシュルーム  
※当日鉄道を利用していらっしゃる方には  
さらに特典があります!

申込定員 午前・午後 各5組 ※申込締切 6月9日(金)17時まで  
※裏面の注意事項をお読みください

申込はこちらの  
HPから



詳しいイベント  
情報こちら



【お問合せ先】最上小国川清流未来振興機構事務局  
(最上総合支庁総務課連携支援室)  
TEL: 0233-29-1240

【主催】最上小国川清流未来振興機構 舟形町  
【協力】陸羽東西線沿線ちいきプロジェクト  
陸羽東西線利用推進協議会  
山形県鉄道利用・整備強化促進期成同盟会

# フィンランド式テントサウナとは？

サウナストーブとサウナストーンを設置し、水をかけることで蒸気（ロウリュ）を発生させる方式のサウナです。薪の量や蒸気によりテント内の温度を自分で調節しながら、本格的なサウナを体験できます。



サウナ初心者でも楽しめます！



山形県金山町産

アロマオイルでリラックス！

金山杉の新芽から抽出したアロマオイルをロウリュ用の水に使用します。森林浴をしているような、リラックス体験をしてみませんか？



## 〈イベントにかかる注意事項〉

- (1) タオルやサンダル、着替え等は各自でご準備ください。
- (2) 会場には、別途着替えスペース、荷物置き場、簡易シャワーを設置いたします。
- (3) 主催者による記録撮影、メディアによる取材等が入る場合がございます。
- (4) 血圧の状態や心臓疾患、妊娠などサウナの利用を医師から禁止されている方の参加はご遠慮ください。また、ご自身の体調・健康管理は各人にて十分管理いただき、万が一のけが等には責任を負いかねます。
- (5) アルコールを摂取されている方のサウナ入浴は、お断りいたします。
- (6) 小学生以下の参加は、保護者同伴の場合に限ります
- (7) 天候等その他の事由において、中止となる場合がございます。

## 〈会場アクセス〉

【自動車】東北中央自動車道 舟形ICから5分

【鉄道】JR舟形駅から徒歩15分

## 〈イベント開始時刻付近 鉄道ダイヤ〉

舟形駅からの送迎も用意していますので、ぜひ鉄道でお越しください！

(午前の部 10:00開始)

(午後の部 13:00開始)

奥羽本線（上り）	奥羽本線（下り）	奥羽本線（上り）	奥羽本線（下り）
新庄駅発 9:32	山形駅発 8:42	新庄駅発 11:40	山形駅発 10:21
舟形駅着 9:38	舟形駅着 9:44	舟形駅着 11:46	舟形駅着 11:24

※遅延や運休が発生する可能性がありますので、事前に運行状況をお確かめください。

## 〈舟形駅からの送迎車出発時間〉

(午前の部) 舟形駅 9:50発 (午後の部) 舟形駅 11:50発

