

# 令和5年度「ごみゼロやまがた県民運動」

本県の「1人1日当たりのごみ排出量（R3）」は904gで、少ない方から全国20位です。  
（1位：京都府 775g）

全国一ごみの少ない県を目指し、まずは1人1日当たり100gごみを減らすために、職場全体で積極的に取り組みましょう。（分量例：ミスコピー用紙25枚（A4判）、おにぎり1個）

## 1 おいしく楽しく食べきりで食品ロスゼロ！

- ▶ 懇親会では、3010運動\*で、おいしく残さず食べきり  
※開始後30分とお開き前10分は、席で料理を楽しんで食べきる運動
- ▶ 残った料理は、お店に相談して自宅に持ち帰り
- ▶ 食品ロス削減等に取り組む「もったいない山形協力店」を積極的に利用
- ▶ 職場で家庭の未利用食品を集める「フードドライブ」を実施



県ホームページ  
「食品ロス削減」



※お店は県のHPで！

## 2 適切な分別で、プラごみ・紙ごみゼロ！

### リデュース（ごみを出さない）

- ▶ 事務用品等の在庫管理を徹底し、休眠物品を使用
- ▶ 文房具は大切に長く使用（インク補充できるボールペン等を購入）
- ▶ 紙の使用は最小限に（PC画面の確認で印刷省略など）
- ▶ 不要なスプーン、ストロー等の使い捨てプラスチック製品は辞退
- ▶ 出張の際は、歯ブラシ・かみそり等のアメニティを持参



県ホームページ  
「プラスチック  
ごみ削減」

**Carbon Neutral Challenge**  
～プラごみを減らそう～



### リユース（繰り返し使う）

- ▶ マイボトル・マイカップやマイ箸・マイスプーン等を使用

### リサイクル（再生利用）

混ぜればごみ、分ければ資源！

- ▶ ペットボトルやテイクアウト容器も軽く洗って分別してリサイクルへ



県ホームページ  
「リサイクル推進」

## 3 環境配慮製品の優先購入！

- ▶ エコマーク商品や山形県リサイクル認定製品など環境に優しい製品を優先して購入



エコマーク 山形県リサイクル製品認定マーク

### 《 出前講座の案内 》

ごみの減量、食品ロス削減などの社内研修等でご活用ください。

《お問合せ先》

県環境科学研究センター

TEL 0237 - 52 - 3132



ごみゼロやまがた推進県民会議

お問合せ

山形県環境エネルギー部循環型社会推進課 TEL 023-630-2322

**Carbon Neutral Challenge**  
～環境を守るのは県民一人ひとり～