

ゲートキーパー 養成講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」「話を聴いて」「必要な支援につなげ」「見守る」人のことです。



----- \ 職場でこんなお悩みありませんか？ / -----

- 悩んでいそうな人にどう声をかければいいのか？
- ストレスの対処法が知りたい



職場の部下や同僚など、身近な人のところを支えるために、ゲートキーパーについて学んでみませんか？

- 開催日時**
- ① 2026年9月7日 月 15:00～16:30
 - ② 2026年9月7日 月 17:30～19:00
 - ③ 2026年9月16日 水 15:00～16:30

講師 あんぼ ひろあき 安保 寛明 山形県立保健医療大学 教授

開催方法 オンライン(Zoom) * 受講料無料

申込方法 8月25日(火)までに、二次元コードよりお申し込みください。
後日、申込フォームにご記入いただいたメールアドレス宛てに、Zoom参加用URLをお送りします。



<https://forms.gle/Xq4jBeBxB7ikrngG8>

受講者の声

仕事の中で「これでいいのか」と考えることがあったが、今回受講したことで声かけのヒントを得ることができました。相手の心や気持ちをいたわりながら話すことや、「話してくれてありがとう」を伝えていきたいと思いました。

職場の人間関係向上のためのスキルを勉強したくて申し込みました。

参加者同士での声の掛け方などの演習があったので、実際の場面をイメージしやすかったです。理解が深まりました。

お問い合わせはこちら