

警察官への道

Yamagata Prefectural Police Headquarters

ADVICE BOOK Ver.3

採用

山形県警察
POLICE

教養試験



教養試験とは？

警察官採用試験では、第1次試験で多肢選択式の教養試験が行われています。次の例題は、あくまで多肢選択式のイメージを表します。

例) 山形県警察のシンボลมスコット (愛称「カモンくん」) のモデルである動物は何か。

1. ヘラジカ
2. トナカイ
3. カモシカ
4. 牛
5. 犬

正答 **3**

【A (B) 区分の試験内容】

一般的な知識及び知能についての大学 (高校) 卒業程度の筆記試験。
50題の出題で、制限時間は120分です。

CHECK POINT

山形県人事委員会事務局では、前年度に実施された採用試験のうち、教養試験の出題分野を公表しています。

警察官A		警察官B	
分野	出題	分野	出題
社会	10	社会	8
人文	8	人文	10
自然	7	自然	7
文章理解	8	文章理解	8
判断推理	9	判断推理	9
数的推理	6	数的推理	8
資料解釈	2	資料解釈	
計	50	計	50

左は、令和7年度試験実施概要から引用したものです。

最新の公開情報については、下記2次元コードからご確認ください。



※県HPに接続されます。
「過去の試験データ」欄に記載の試験実施概要をご覧ください。

先輩の経験談



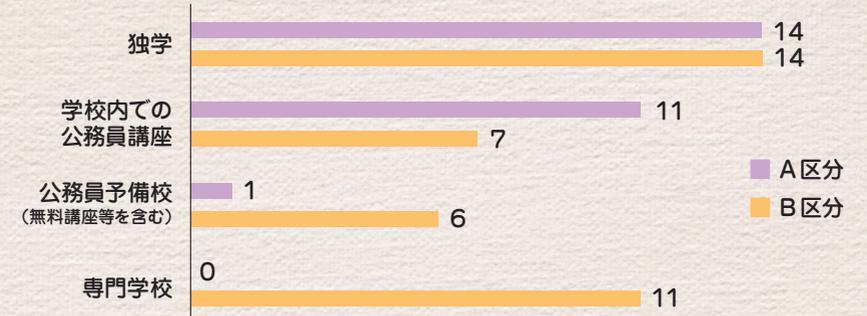
警察官採用試験に合格した先輩に教えてもらいました!!

CHECK POINT

山形県警察では、採用後概ね4年未満の職員を、「特任リクルーター」として特別に指定し、自らの経験に基づき、将来山形県警察を志す方の相談に応える取組があります。
希望者はぜひ、採用案内ダイヤルまでご連絡ください!!

Q. 採用試験に向けての勉強方法を教えてください。

※表は、令和4年度警察官採用試験に合格した内定者へ実施したアンケート結果となります。
※複数回答あり。数値はあくまで参考としてください。



警察官を目指そうと決意し、一番始めに悩むのが採用試験の勉強方法だと思います。山形県警察官採用試験に合格した内定者へのアンケート結果からは、概ね人それぞれ、自分にあった勉強方法を見つけて合格に結びつけていることがうかがえます。悩んだ時こそ、特任リクルーターを頼ってください。きっとあなたの不安を払拭してくれますよ!!

リフレッシュも欠かさず!!

～あなたの趣味も大切に～

採用試験の勉強は、学校の授業や仕事と並行して頑張る方もいらっしゃるかと思います。

たまには、勉強から離れて、趣味などの好きな事に没頭し、頭の中をリフレッシュすることも大事ですよ!!

右は、山形県の北部に位置する「鳥海山」での、山岳救助訓練の様子です。登山が趣味の方!!山形県警察ではその能力をいかせるフィールドがありますよ!!ぜひ、その力を救うために使ってみませんか?



体力検査



体力検査とは？

※次は、令和7年度試験実施概要から引用したものです。

体力検査は、身体の敏しょう性、筋力、筋持久力、瞬発力、柔軟性等の体力についての検査を実施し、内容は下記の5項目となります。

【反復横とび】

反復横とびを、20秒間繰り返す、ラインを通過するごとに1カウント（右、中央、左、中央で4カウント）が与えられます。

【握力】

握力計測を左右交互に1回ずつ実施します。記録はキログラム単位とし、キログラム未満は四捨五入します。左右の記録を平均し、キログラム未満は四捨五入します。

【上体起こし】

上体起こしを30秒間行い、（両肘と両大腿部がついた）回数を記録します。

【立ち幅とび】

2回実施し、距離の大きい方の記録を取ります。

【関節運動等】

指及び上肢の関節、首の関節、下肢の関節の運動等を行います。

体力検査の最低基準

※体力検査について、次の最低基準があります。

体力検査種目	警察官(男性)	警察官(女性)
反復横とび	41回以上/20秒	36回以上/20秒
握力	左右平均41kg以上	左右平均24kg以上
上体起こし	18回以上/30秒	9回以上/30秒
立ち幅とび	195cm以上	143cm以上

最新の公開情報を
CHECK!!



※県HPIに接続されます。
「過去の試験データ」欄に記載の試験実施概要をご覧ください。

先輩の 経験談



特別な対策はしていません!!

試験の2ヶ月前くらいから、1日20分程度のランニングや試験項目の筋トレをしていました!!

気分転換を兼ねての運動を!!

試験勉強の気分転換を兼ねて、距離を決めたランニングや、鉄棒で懸垂するなど、何事も自分なりの工夫をして、時間を作って運動をしていました!!

何よりも本番が大事!!

怪我をしないよう、運動は注意しながら取り組んでください!!

Q. これまでの武道経験を教えてください。

※表は、令和4年度警察官採用試験を合格した内定者へ実施したアンケート結果となります。
※回答では、学校での授業等を除きます。



警察官を目指すに当たり、体力に自信がなかったり、武道経験がなくて不安になる方もいらっしゃるかと思いますが、ご安心ください。

上図を見てのとおり、柔道、剣道の経験がある方も一定数いますが、そのほとんどは未経験者です。

警察学校では、柔道又は剣道のほか、逮捕術を身につける必要がありますが、警察学校の教官は、教えるエキスパートです。警察学校を卒業する頃には、警察官として悪に怯まない自信をもった仕事ができるような力強さが身に付きます。

リフレッシュも欠かさずに!!

～警察学校の様子をちょっと紹介～

警察学校では、男女別での寮生活となります。採用され、入学すれば、年齢は関係ありません。

お互いを尊重して、寮での共同生活を送ることで、絆が深まり、卒業する頃には、かけがえのない仲間になります。

また、学校での生活は、班行動が主になります。右の写真は、班別に集合写真を撮影した際のもので

警察官として一人前の仕事ができるよう、厳しい指導もありますが、様々な面で成長させてくれる楽しい学校生活があなたを待っています。



作文試験



作文試験とは？

※次は、令和7年度試験実施概要から引用したものです。

警察官採用試験で行われる作文試験の目的は、課題に対する理解力や問題意識、文章表現力を評価するものです。

試験時間は60分、制限字数1,000字（500字詰原稿用紙2枚）以内となります。

CHECK POINT

過去の試験課題を要チェック！！

山形県職員採用案内ホームページでは、過去3年分の試験課題を公表しています。採用試験対策では、情報収集も大事。活用できるツールは、目を通して損はなし！！

誤字、脱字には要注意！！

当たり前のことですが、試験会場では緊張が付きものです。「漢字の間違い」や「送り仮名を間違えた」など、いつもできていることにミスがありがち。書き終わったら、落ち着いて一読し、読み直するのも大切です。

課題を落ち着いて読むことからスタート！！

作文試験は、文章による表現力のほか、課題に対する理解力等についての筆記試験です。試験終了後に満足のいく作文を書けるように頑張ろう！！

過去の例題



【A区分】

警察官という職業について、さらに魅力的な職業となるためには、どのようなことが必要か、あなたの考えを述べなさい。（令和7年度）

【B区分】

県民から信頼される警察官となるために、あなたが身につけなければならないと考えるものについて述べなさい。（令和7年度）

最新の公開情報をCHECK！！



※県HPに接続されます。
「過去の試験データ」欄に記載の試験実施概要、過去の試験課題をご覧ください。

人物試験



集団討論とは？

※次は、令和7年度試験実施概要から引用したものです。

「集団討論」は警察官A区分で実施している人物試験です。警察官B区分では、実施していません。

CHECK POINT

試験の目的！！

組織で業務を行う際に求められる基本的な性格や対人能力を評価するものです。

試験の概要！！

(1) 集団討論とは

課題に対して受験者が互いに意見を出し合って協力しながら討論し、グループとしてまとめた結論を作り上げていくものです。

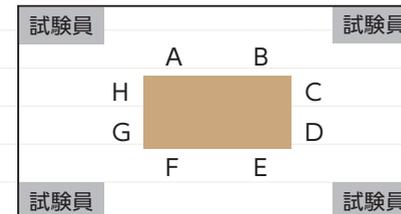
(2) 討論の進め方

- ①受験者5～10名程度でグループを編成し口の字型に着席します。
- ②最初に課題を読み、自分の考えをまとめた後に討論を行います。

過去の試験課題！！

山形県人事委員会では、過去の試験課題を公表しています！！
右下の2次元コードから、ご確認ください。

集団討論 試験会場見取り図（イメージ）



最新の公開情報をCHECK！！



※県HPに接続されます。
「過去の試験データ」欄に記載の試験実施概要、過去の試験課題をご覧ください。

人物試験



個別面接とは？

※次は、令和7年度試験実施概要から引用したものです。

山形県警察官採用試験は、人物重視の試験となっており、個別面接の配点は高く設定されています。

CHECK POINT

試験の目的！！

公務員として業務を行う際に求められる基本的な性格や対人能力を評価します。

試験の概要！！

(1) 個別面接の進め方

- ①入り口でノックをして試験室に入室します。
- ②試験区分、受験番号及び氏名を述べて着席します。
- ③3人の面接試験員より出された質問に対して回答します。

(2) 受験者一人あたりの面接時間

30分程度

個別面接が最後！！

緊張して試験会場や日時を間違えることのないよう注意が必要！！
焦らないことと、試験会場まで事故なく到着することが肝要です。

個別面接 試験会場見取り図(イメージ)



警察官の仕事をチェック！！

仕事内容等にあなたのイメージとミスマッチはありませんか？山形県警察採用案内ホームページを見て仕事のイメージを固めてみては？面接の参考になるかも。



※県警HPに接続されます。

先輩の経験談



早い段階から公務員試験の勉強を始めた一方で、私は特に個別面接が肝要だと思ったので、自分の芯をしっかりと持つように事前の準備を行いました！！

面接や集団討論は、一番緊張すると思うので、堅くならず、元気に笑顔で友人と会話するイメージで臨むと良いと思いますよ！！

面接では、質問に的確に答えることと自分の経験によって何を学んだのかわらかしめ考えておきました！！

自身の考えをしっかりとまとめて、質問に答えられるように準備しました。本番は、自分らしく面接を受けられるように努めました！！

Q. 採用試験に向けて勉強を始めた時期を教えてください。

※表は、令和4年度警察官採用試験を合格した内定者へ実施したアンケート結果となります。



半数近くが6ヶ月以上前から勉強を始めていたとの結果ですので、早く始めるに越したことはないことが分かりますが、試験3ヶ月くらい前から始めた人も一定数見受けられました。

勉強不足と思っても、「警察官になりたい」気持ちがあれば、試験への準備期間に限らず、受験する価値はあるかもしれませんよ！！

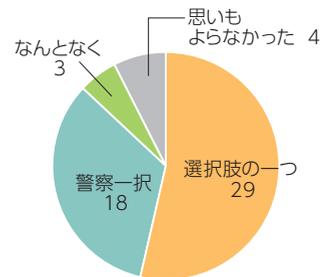
就職先も一つの出会い★

～職業選択としての意識～

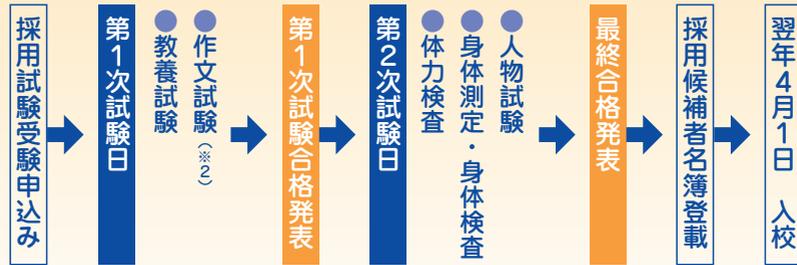
右図は、令和4年度警察官採用試験に合格した採用内定者のアンケート結果となります。当初から警察職員を就職先として希望していた方よりも、あくまで「選択肢の一つ」として受験して、内定まで至った方のほうが多いようです。

山形県警察官は、採用時年齢36歳未満までの方が受験できます。新卒で受験する。専門学校で勉強してから受験する。一度、民間企業に就職してから受験する。人それぞれに選ぶ道があるかと思います。「警察官になりたい！！」
そう思ってもらえたならば是非、山形県警察を選んでみませんか？

警察職員を就職先として選択する意識



警察官への道



※1 前年度実施された採用試験の流れを記載しています。受験に当たっては、必ず受験案内をご確認ください。
 ※2 作文試験は、第2次試験の種目ですが、第1次試験で実施し、第1次試験の合格者のみ採点対象となります。



山形県警察採用試験には、 資格加点があります!!

分野は外国語と情報処理で、証明する書類の提出が必要となります。留意点として、複数の対象資格を有する場合であっても、加点する資格は1つに限られます。

また、外国語の資格加点には証明する書類に有効期限があります。詳しくは受験年度の受験案内をご確認ください。

加点の対象となる資格やスコアについては、下記の表を参考にしてください。

分野	対象資格	加点の対象となるスコア等	加点	
外国語	英語	TOEFL iBT	48点以上79点未満	8点
			79点以上	20点
		TOEIC Listening & Reading Test (公開テストに限る。)	470点以上730点未満	8点
			730点以上	20点
		実用英語技能検定	2級	8点
			1級、準1級	20点
	中国語	国際連合公用語英語検定試験	C級	8点
			特A級、A級、B級	20点
		中国語検定試験	3級	8点
			1級、準1級、2級	20点
		漢語水平考試	4級	8点
			6級、5級	20点
韓国語	中国語コミュニケーション能力検定	400点以上550点未満	8点	
		550点以上	20点	
	韓国語能力試験	4級	8点	
		6級、5級	20点	
ベトナム語	実用ベトナム語技能検定試験	準2級	8点	
		1級、2級	20点	
		4級	8点	
情報処理	実用ベトナム語技能検定試験	1級、2級、3級	20点	
		基本情報技術者試験、応用情報技術者試験、ITストラテジスト試験、システムアーキテクト試験、プロジェクトマネージャ試験、ネットワークスペシャリスト試験、データベーススペシャリスト試験、エンベデッドシステムスペシャリスト試験、ITサービスマネージャ試験、システム監査技術者試験、情報処理安全確保支援士試験の合格者	20点	



【採用案内ダイヤル】

023-625-0871

【受付時間】 8:30～17:15 (土日祝日、年末年始を除く)

山形県警察本部 警務部警務課

〒990-8577 山形県山形市松波2丁目8-1



県警
HP



県警
YouTube



県警
X (旧Twitter)



県警
Instagram



リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙で
リサイクルできます。