

健康やまがた安心プランの目標等一覧

分野	目標	評価指標		現状値	目標値	
全体目標	健康寿命の延伸	日常生活に制限のない年齢 (健康寿命)の平均	男性	72.65 (R1)	平均寿命の 伸びを上回る 健康寿命 の延伸(R14)	
			女性	75.67 (R1)		
栄養・ 食生活	適正体重を維持している 者の増加	20～50歳代男性の肥満者の割合 (肥満者: BMI 25以上)		35.4% (R4)	28% (R14)	
	適切な量と質の食事をと る者の増加	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2 回以上の日がほぼ毎日の者の割合(20歳以上)		— ※1	50% (R14)	
		野菜摂取量の平均値(20歳以上)		291.9g (R4)	350g (R14)	
		果物摂取量の平均値(20歳以上)		104.2g (R4)	200g (R14)	
		牛乳・乳製品摂取量200g以上の者の割合 (20歳以上)		24.2% (R4)	35% (R14)	
		食塩摂取量の平均値(20歳以上)		10.5g (R4)	8g(R10) 7g(R14)	
身体活動 ・運動	運動習慣者の割合の増加	運動習慣者の割合(20歳以上)	男性	45.6% (R4)	50% (R14)	
			女性	36.1% (R4)	40% (R14)	
	1日あたり平均歩数の増 加	1日の歩数の平均値(20～64歳)	男性	7,098歩 (H28)	8,000歩 (R14)	
			女性	5,893歩 (H28)		
休養・ 睡眠・ こころの 健康	睡眠を十分とれている者の 割合の増加	睡眠による休養を十分とれている者の割合(20 歳以上)		78.2% (R4)	80% (R14)	
	社会活動を行っている者の 割合の増加	いずれかの社会活動(就労・就学を含む)を 行っている者の割合(20歳以上)		— ※1	R10値から 2.5%増	
	心のサポーター(ゲート キーパー)の増加	「心のサポーター」(ゲートキーパー)養成者数 (累計)		56,936人 (R4)	80,000人 (R9)	
飲 酒	生活習慣病のリスクを高め る量を飲酒している者の割 合の減少	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒 している者の割合(20歳以上)	男性	17.7% (R4)	13% (R14)	
			女性	10.8% (R4)	6.4% (R14)	
喫 煙	喫煙者の減少	喫煙率(20歳以上)		17.2% (R4)	12% (R14)	
こどもの 健 康	児童・生徒における肥満 傾向児の減少	児童・生徒における肥満傾向 児の割合	小学5年生男子	16.16% (R4)	減少 (R14)	
			小学5年生女子	13.95% (R4)	減少 (R14)	
	こどもの頃からの健康的 な食習慣と運動習慣の定 着	児童・生徒の朝食欠食率	小学6年生	14.6% (R5)	10% (R6)	
			中学3年生	18.2% (R5)	10% (R6)	
		こども(小学生)のスポーツ実施率 (1日60分以上)		男子	50.6% (R4)	60% (R6)
				女子	31.6% (R4)	60% (R6)
	20歳未満の者の飲酒・喫 煙ゼロの継続	20歳未満の者の飲酒割合	高校3年生男子	0% (R4)	0% (R14)	
			高校3年生女子	0% (R4)	0% (R14)	
20歳未満の者の喫煙率		高校3年生男子	0% (R4)	0% (R14)		
		高校3年生女子	0% (R4)	0% (R14)		

分野	目標	評価指標	現状値	目標値	
女性の健康	若年女性のやせの者の減少	20～30歳代女性のやせの者の割合(やせの者: BMI 18.5未満)	17.2% (R4)	15% (R14)	
	運動習慣者の割合の増加	運動習慣者の割合(20歳以上)【再掲】	女性 36.1% (R4)	40% (R14)	
	1日あたり平均歩数の増加	1日の歩数の平均値(20～64歳)【再掲】	女性 5,893歩 (H28)	8,000歩 (R14)	
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上)【再掲】	女性 10.8% (R4)	6.4% (R14)	
	妊娠中の女性の飲酒・喫煙をなくす	妊娠中の女性の飲酒割合		0.5% (R3)	0% (R14)
		妊娠中の女性の喫煙率		0.8% (R3)	0% (R14)
	骨粗鬆症検診受診率の向上	骨粗鬆症検診受診率		6.3% (R4)	15% (R14)
高齢者の健康	高齢者の心身機能の維持向上	BMI 20以下の高齢者(65歳以上)の割合	男性 10.9% (R4)	男女計 13% (R14)	
		女性 19.3% (R4)			
		主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合(65歳以上)	— ※1	50% (R14)	
		足腰に痛みのある高齢者の人数(人口千人当たり、65歳以上)	218.2 (R4)	210 (R14)	
	社会活動を行っている高齢者の増加	いずれかの社会活動(就労・就学を含む)を行っている高齢者の割合(65歳以上)	— ※1	R10値から 5%増	
自然に健康な環境づくり	受動喫煙をなくす	職場	15.4% (R4)	0% (R14)	
		家庭	13.8% (R4)	0% (R14)	
		飲食店	11.0% (R4)	0% (R14)	
	やまがた健康づくり応援企業の増加	「やまがた健康づくり応援企業」登録数	17社 (R5)	25社 (R14)	
誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	健康経営に取り組む事業所の増加	「やまがた健康企業宣言」登録事業所数	1,554社 (R5.8月)	3,000社 (R14)	
	管理栄養士等が栄養管理を行っている給食施設の増加	管理栄養士又は栄養士を配置している特定給食施設(病院、介護老人保健施設、介護医療院を除く)の割合	75.3% (R4)	80% (R14)	
糖尿病	糖尿病による合併症の減少	糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数	125人 (R3)	118人 (R14)	
	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	平成20年度と比べたメタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率	18.9%の減少 (R3)	25%以上の減少 (R11)	
	特定健診・特定保健指導の実施率の向上	特定健診の受診率	66.3% (R3)	70% (R11)	
		特定保健指導の実施率(終了率)	29.8% (R3)	45% (R11)	
	かかりつけ医と医療保険者・市町村との連携推進	「山形県糖尿病及び慢性腎臓病重症化予防プログラム」に基づき医療機関から保健指導の依頼を受けた市町村数(令和3年度以降の累計)	20 (R4)	35 (R14)	
慢性閉塞性肺疾患	COPDの死亡率の低下	COPDの死亡率(人口10万対)	18.3 (R3)	13.7 (R14)	

分野	目標	評価指標	現状値	目標値	
がん	がん罹患率の減少	がんの年齢調整罹患率(人口10万対)	男女計 375.9 (R1)	減少 (R11)	
	がんによる死亡率の減少	がんの75歳未満年齢調整死亡率(人口10万対)	男女計 65.6 (R3)	男女計 55 (R11)	
	がん生存率の向上	がんの5年生存率	64.7% (2014- 2015)	70% (R11)	
	がん患者の生活の質の向上	現在自分らしい日常を送れていると感じるがん患者の割合	70.3% (H30)	80% (R11)	
	喫煙者の減少	喫煙率(20歳以上)【再掲】	17.2% (R4)	12% (R14)	
	受動喫煙をなくす	受動喫煙の機会を有する者(20歳以上)の割合【再掲】	職場	15.4% (R4)	0% (R14)
			家庭	13.8% (R4)	0% (R14)
			飲食店	11.0% (R4)	0% (R14)
	がんの1次予防の推進	肝炎治療費助成受給者数(累計)	4,061人 (R4)	4,900人 (R11)	
	がんの2次予防の推進	がん検診の受診率	胃がん	63.5% (R4)	70% (R11)
			大腸がん	64.7% (R4)	
			肺がん	69.0% (R4)	
			乳がん	61.7% (R4)	
			子宮頸がん	57.5% (R4)	
		がん検診(住民検診)の精密検査受診率	77.6%~ 98.7% (R1)	95% (R11)	
がん医療提供体制の充実	がん検診(住民検診)の精密検査受診率	77.6%~ 98.7% (R1)	95% (R11)		
がん医療提供体制の充実	がん医療提供体制の充実	がん医療提供体制の充実	がん医療提供体制の充実	がん医療提供体制の充実	
緩和ケア提供体制の充実	緩和ケア提供体制の充実	緩和ケア提供体制の充実	緩和ケア提供体制の充実	緩和ケア提供体制の充実	
妊よう性温存療法及び生殖補助医療に関する人材育成の推進	がん・生殖医療の意思決定支援に関する人材育成を実施している拠点・指定病院の割合	4/7病院 (R4)	7/7病院 (R11)		
がん相談窓口の認知度の向上	がん相談窓口における相談受案件数	6,831件 (R4)	7,400件 (R11)		
がんと診断後も仕事を継続する勤労者の増加	がんと診断後も仕事を継続していたがん患者の割合	61.4% (H30)	65% (R11)		
がん医療に携わる専門医療従事者の増加	がん医療に携わる専門医療従事者の増加	放射線治療専門放射線技師の配置割合(拠点・指定病院)	6/7病院 (R4)	7/7病院 (R11)	
		日本医療薬学会認定のがん専門薬剤師の配置割合(拠点・指定病院)	4/7病院 (R4)	7/7病院 (R11)	
循環器病	循環器病による死亡者の減少	脳血管疾患による年齢調整死亡率(人口10万対)	男性	114.6 (R2)	減少 (R11)
			女性	71.4 (R2)	減少 (R11)
		虚血性心疾患による年齢調整死亡率(人口10万対)	男性	82.8 (R2)	減少 (R11)
			女性	35.4 (R2)	減少 (R11)

分野	目標	評価指標	現状値	目標値	
循環器病	循環器病の予防	平成20年度と比べたメタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率【再掲】	18.9%の減少 (R3)	25%以上の減少 (R11)	
		特定健診の受診率【再掲】	66.3% (R3)	70% (R11)	
		特定保健指導の実施率(終了率)【再掲】	29.8% (R3)	45% (R11)	
		特定健診における血圧有所見率(収縮期血圧130mmHg以上)	男性	47.3% (R2)	減少 (R11)
			女性	38.2% (R2)	減少 (R11)
		特定健診における血糖値有所見率(HbA1c5.6%以上)	男性	53.8% (R2)	減少 (R11)
			女性	53.5% (R2)	減少 (R11)
		特定健診におけるコレステロール有所見率(LDL 120mg/dl以上)	男性	53.8% (R2)	減少 (R11)
			女性	53.7% (R2)	減少 (R11)
	生活習慣の改善	20～50歳代男性の肥満者の割合(肥満者: BMI 25以上)【再掲】	35.4% (R4)	28% (R14)	
		食塩摂取量の平均値(20歳以上)【再掲】	10.5g (R4)	8g(R10) 7g(R14)	
		運動習慣者の割合(20歳以上)【再掲】	男性	45.6% (R4)	50% (R14)
			女性	36.1% (R4)	40% (R14)
		睡眠による休養を十分とれている者の割合(20歳以上)【再掲】	78.2% (R4)	80% (R14)	
		生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上)【再掲】	男性	17.7% (R4)	13% (R14)
			女性	10.8% (R4)	6.4% (R14)
	喫煙率(20歳以上)【再掲】	17.2% (R4)	12% (R14)		
	救急搬送体制の整備	脳梗塞発症後4.5時間以内来院者数の割合	28.5% (R3)	40% (R11)	
		心筋梗塞患者に占める病院到着前死亡者の割合	36.1% (R3)	30% (R11)	
歯・口腔の健康	歯の喪失防止と口腔機能の維持	8020達成者の割合	57.2% (R4)	85% (R14)	
		歯間部清掃用具を使用している人の割合(18歳以上)	62.0% (R4)	75% (R14)	
		喫煙率(20歳以上)【再掲】	17.2% (R4)	12% (R14)	
		50歳以上における咀嚼良好者の割合	— ※1	80% (R14)	
		40歳以上における自分の歯が19本以下の者の割合	— ※1	5% (R14)	
		40歳における進行した歯周炎を有する者の割合	54.0% (R3)	30% (R14)	
	乳幼児・学齢期の歯・口腔に関する健康格差の縮小	3歳児で4本以上のむし歯を有する者の割合	2.7% (R3)	0% (R14)	
		12歳児でむし歯のない者の割合	78.0% (R4)	90% (R14)	
	過去1年間に歯科健診を受診した者の増加	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合(18歳以上)	56.3% (R4)	95% (R14)	
		かかりつけ歯科医を持つ者の割合(18歳以上)	85.1% (R4)	90% (R14)	

※1 令和10年実施予定の県民健康・栄養調査で得られた数値をベースラインとする。