

5月は、「孤独・孤立対策強化月間」です



ひとりぼっちだと感じる孤独、人とのつながりが少ない孤立。
こうした感情や状態を、あなただけのものと思っていないですか？

もう、ひとりで悩まない、
みんなであらゆる社会へ



5月は、「孤独・孤立対策強化月間」です

<https://www.notalone-cas.go.jp/category/monthly/>



あなたはひとりじゃない

チャットボットで
制度・窓口を探す

<https://www.notalone-cas.go.jp/>



孤独・孤立対策強化月間

検索

あなたはひとりじゃない

検索

あなたのための相談窓口があります



悩みをひとりで抱えているあなたへ。

あなたの悩みを受け止める相談窓口があります。



<自殺対策>

- LINE相談 (18:30~22:00)
ID【@950wtmqh】を検索して友達登録
- 心の健康相談ダイヤル
☎023-631-7060
(平日 9:00~12:00、13:00~17:00)
- こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570-064-556
(平日 9:00~12:00、13:00~17:00)

<生活困窮者支援>

- 子育ての悩みや家庭教育の相談
- ふれあいほっとライン家庭教育電話相談
☎023-630-2876 (8:30~17:15)
- 生活困窮に関する相談
- 自立相談支援機関
各機関の連絡先はこちら→



<ひきこもり者支援>

- 教育相談ダイヤル
☎023-654-8181
月~金 (8:30~20:30)
土、日、祝 (8:30~17:30)
- 自立支援センター巣立ち
「ひきこもり相談支援窓口」☎023-631-7141
月、火、木、金 (9:00~12:00、13:00~17:00)
- 山形県若者相談支援拠点
(県内8か所)



各機関の連絡先はこちら→

<女性、ひとり親支援>

- 女性相談・DVの悩み
- 県福祉相談センター (女性相談支援センター・中央配偶者暴力相談支援センター)
☎023-627-1196 (8:30~17:15)
- 子ども女性相談
県福祉相談センター (中央児童相談所)
☎023-642-2340 (8:30~22:00)
- 山形県若者相談支援拠点 (県内8か所)
- ← 各機関の連絡先はこちら
様々な悩みを抱える女性のための相談
- 県男女共同参画センター一般相談
☎023-629-8007
月、火、水、木、土 (9:00~17:00)
金、日、祝 (13:00~17:00)

<消費者被害防止>

- 消費者ホットライン ☎188
- Web (ウェブフォーム) による消費生活相談
24時間受付可能
受付サイトはこちら→



<犯罪被害者支援>

- (公社) やまがた被害者支援センター
☎023-642-7830 (10:00~16:00)
- やまがた性暴力被害者サポートセンター
☎023-665-0500 (10:00~19:00)

<被災者支援>

- 東日本大震災に係る避難者支援に関する相談
- 県防災くらし安心部
防災危機管理課復興避難者支援室
☎023-630-3100 (8:30~17:15)

<その他>

- 身近な不安や犯罪に関する相談
- 県警察本部警察安全相談室
「警察総合相談」 #9110
☎023-642-9110 (24時間対応)
- 男性のための相談
- 男性ほっとライン
☎023-646-1181
第1・2・3水曜日 (19:00~21:00)
- 中国帰国者世帯の日常生活上の様々な相談
- 山形県中国帰国者相談センター
☎023-631-6078 (9:00~16:00)

<外国人に対する支援>

For those who want to consult in foreign language

- 外国人介護従事者の相談
- 山形県外国人介護人材支援センター
☎023-676-5456
月~水 (19:00~17:00)
- 在住外国人の日常生活に関する相談
- 外国人総合相談ワンストップセンター
☎023-646-8861
(各外国語の相談時間は下記のURLを参照)

その他の悩み事や、相談窓口の休日等は、県ホームページ「孤独・孤立対策の推進について」をご覧ください。



<http://www.pref.yamagata.jp/090014/kodokukoritu.html>