令和８年度 歩き方教室ｉｎ健康長寿日本一ウォーキングプロジェクト【R8.9.15時点】

開催地域	村山	村山	最上
イベント名	いきいき健康 ウォーキング教室 in山形県総合運動公園	いきいき健康 ウォーキング教室 in山形県総合運動公園	2026いものこ健康ウォーキング＆歩き方教室in新庄 ～秋の味覚を堪能し、健康な身体をみんなでつくろう！～
開催日時	６月24日（水） 10：00～11：30	10月28日（水） 10：00～11：30	９月26日（土） ８：30～12：30
開催場所	山形県総合運動公園内 （天童市山王１－１）	山形県総合運動公園内 （天童市山王１－１）	山屋セミナーハウス （新庄市金沢3036-２）
募集人数	30名（原則として60歳以上の方）	30名（原則として60歳以上の方）	30名
参加料	500円	500円	大人（中学生以上）1,000円 幼児・小学生500円
申込方法	○電話、ファックス又は申込フォームより、6月19日（金）までにお申し込みください。 【申込先】 モンテディオ山形スポーツクラブ 電話：023-655-5906 FAX：023-666-8892	○電話、ファックス又は申込フォームより、お申し込みください。 【申込先】 モンテディオ山形スポーツクラブ 電話：023-655-5906 FAX：023-666-8892	◎事前申込み 電話・ファクス・申込みフォームにより、９/15（木）まで申込みください。 【申込先】新庄市スポーツ推進委員協議会（新庄市教育委員会社会教育課 内） 電話番号：0233-23-5000　ＦＡＸ：0233-23-5600 【受付時間】９：00～17：00（土日祝除く） ※定員に達した時点で、受付を締め切ります。
内容	「歩きの達人」である栗田伸一氏の指導のもと、ウォーキング教室（歩き方教室）を開催。その後、新緑の山形県総合運動公園内を散策（約３㎞）します。 ウォーキングのあとは、参加賞として、コザブジェラートさんのジェラートをプレゼントいたします。	「歩きの達人」である栗田伸一氏の指導のもと、ウォーキング教室（歩き方教室）を開催。その後、新緑の山形県総合運動公園内を散策（約３㎞）します。 ウォーキングのあとは、参加賞として、コザブジェラートさんのジェラートをプレゼントいたします。	歩き方教室を30分程度開催した後、約７ｋｍのコースで、山屋セミナーハウス周辺を巡るウォーキングイベントを実施。併せて、軽スポーツ体験やいものこ汁の振る舞いを行う。
その他			
リンク先	https://www.montedio.or.jp/sportsclub/ikiiki.html	https://www.montedio.or.jp/sportsclub/ikiiki.html	
問合せ先	モンテディオ山形スポーツクラブ 電話：023-655-5906 FAX：023-666-8892	モンテディオ山形スポーツクラブ 電話：023-655-5906 FAX：023-666-8892	新庄市スポーツ推進委員協議会（新庄市教育委員会社会教育課内） 電話：0233-23-5000 FAX：0233-23-5600 E-Mail：syakaikyouiku@city.shinjo.yamagata.jp

令和８年度 歩き方教室ｉｎ健康長寿日本一ウォーキングプロジェクト【R8.9.15時点】

開催地域	置賜	置賜	置賜
イベント名	花スポ 大人のハイキングwith歩き方教室 ～仙台市青葉城散策～	おぐにいきいき健康ウォーキング教室	花スポ 大人のハイキングwith歩き方教室 ～　福島柳津町　赤べこ散歩 ～
開催日時	６月24日（水） ８:00～16:00	７月１～15日（毎週水・金 計5回） 10:00～11:30	10月28日（水） 8:00～16:00
開催場所	仙台市青葉区　青葉城（仙台市青葉区川内１）	小国町多目的屋内運動場「あいべ」 （小国町栄町106）	福島県柳津町
募集人数	20名	20～50名	20名
参加料	花スポ会員2,500円　　一般2,800円	100円	花スポ会員2,700円　　一般3,000円
申込方法			事前連絡が必要です。受付開始は10月１日からです。 申込先：長井花のまちスポーツクラブ（0238-87-0187）
内容	長井市置賜生涯学習プラザに集合し、バスで仙台市まで移動。 青葉城で現地到着後、歩き方教室を実施し、その後案内役ガイドとともに青葉城散策を行う。終了後、昼食を摂り帰路する。	・歩き方のポイント指導。 ・小国町内２コースを目標値に設定し達成者には記念品を贈呈する。 ・距離数を測り成果を見る。	長井市置賜生涯学習プラザに集合し、バスで柳津町まで移動。 国蔵院付近駐車場到着後、歩き方教室を実施。 その後案内役ガイドとともに付近散策を行う。終了後、昼食を摂り帰路する。
その他			
リンク先			
問合せ先	スポネットおきたま 電話：0238-72-3086 FAX：　0238-72-3086 Email：spocen@e.jan.ne.jp	スポネットおきたま 電話：0238-72-3086 FAX：　0238-72-3086 Email：spocen@e.jan.ne.jp	スポネットおきたま 電話：0238-72-3086 FAX：　0238-72-3086 Email：spocen@e.jan.ne.jp

令和８年度 歩き方教室ｉｎ健康長寿日本一ウォーキングプロジェクト【R8.9.15時点】

開催地域	庄内	庄内
イベント名	中町リフレッシュＤａｙｓ2026 ～ウォーキング＆ストレッチですっきり爽やか～	中町リフレッシュＤａｙｓ2026 ～ウォーキング＆ストレッチですっきり爽やか～
開催日時	９月12日(土) 10:00～12:00	９月13日(日) 10:00～12:00
開催場所	酒田市中町にぎわい健康プラザ	酒田市中町にぎわい健康プラザ
募集人数	20名	20名
参加料	無料	無料
申込方法	８月１日より NPO法人元気王国 TEL：0234-28-8286 FAX：0234-28-8222	８月１日より NPO法人元気王国 TEL：0234-28-8286 FAX：0234-28-8222
内容	講師に理学療法士のディサロひまわりさんをお招きし「歩き方教室」を30分程度開催したのち、中町周辺を40分程度（約３km）ウォーキング。その後、ストレッチ講座を行います。	講師に理学療法士のディサロひまわりさんをお招きし「歩き方教室」を30分程度開催したのち、中町周辺を40分程度（約３km）ウォーキング。その後、ストレッチ講座を行います。
その他		
リンク先	https://www.genkioukoku.com/	https://www.genkioukoku.com/
問合せ先	元気王国 電話：0234-28-8286 FAX：0234-28-8222 Email：npo-genkioukoku@lemon.plala.or.jp	元気王国 電話：0234-28-8286 FAX：0234-28-8222 Email：npo-genkioukoku@lemon.plala.or.jp