

令和5年度 やまがた社会貢献基金助成事業 活動報告書

団体名	特定非営利活動法人 ご・ごあーれ広場		
事業名	高齢者の居場所づくりを通じた自立支援		
助成事業区分	協働助成事業（一般型 自由提案部門）		
団体の 所在市町村	河北町	事業費	652,331円
		うち助成金額	500,000円
事業実施期間	令和5年6月6日～令和6年2月29日まで		

事業目的・実施内容	<p>(事業目的)</p> <p>高齢化が年々進み、近年日本における65歳以上の高齢者人口は過去最高となりました。高齢化が抱える問題は様々ありますが、その中の問題（社会保険制度の財政不足、高齢者のQOL低下、孤立による孤独死や認知症の進行）を解決する私達ができる対策を考え、問題解決に繋がる本事業を企画、実施致しました。</p> <p>① 高齢者がやりがいを持ち、元気に自立した生活を送れる様に支援する事で、要介護状態になる事を予防し、介護給付並びに介護保険料を抑制する事ができる。</p> <p>② 高齢者は勿論ですが、地域の人達が気軽に集える居場所を通し、互いに「つながる」ことで社会参加を促し、学習の場を設け、高齢者のQOL低下を防ぎ、向上できるように支援する。</p>
	<p>(実施内容)</p> <p>① セルフメンテナンス講座 9月8日(金) 参加総数12名 ※町より提供頂いた資料をもとに高齢者福祉についても学習した。</p> <p>② ボードゲーム大会 12月24日(日) 参加総数9名</p> <p>③ 防災講座 9月12日(火) 参加総数10名</p> <p>④ 花の寄せ植え教室 11月20日(月) 参加総数14名</p> <p>⑤ スタッフ研修 7月29日(土) 参加総数37名/研修先：酒田市(玉手箱) 10月17日(火) 参加総数27名/研修先：山形市(山形県庁) ※県より提供頂いた資料をもとにフレイル予防についても学習した。</p> <p>⑥ 交流会 計8回 参加総数170名/天童デイサービス施設と歌や踊り、演奏を通じた利用者同士の交流、情報交換/6回直接交流、2回リモート交流</p> <p>⑦ スマートフォン教室 計18回 参加総数41名</p> <p>⑧ アロマ教室 計8回 参加総数48名</p>

【セルフメンテナンス講座】



【ボードゲーム大会】



事業の成果

- ・様々なイベントを通して、参加者同士が交流し新たなコミュニティが生まれ、食事に行ったり、旅行に行きましたとのお話しをお聞きすることができた。
- ・今まで引きこもりがちだった方がアロマ教室に参加され、参加者の方々と交流する中で、少しずつ明るくなり、またアロマにも興味を持ちはじめ、ご自分で精油について勉強を始めましたと嬉しい報告をしてくれた方がいた。
- ・社会参加の場、学習の場を提供したことによって、参加者の意欲を引き出し自信に繋がり、またイベントを通して様々な年代の方々と交流することで、高齢者のQOLが向上し、自立生活につながった。

今後の展望

今後も「居場所」を通しての活動は継続していき、高齢者をはじめ地域の方々が交流できる場を提供し、地域の「つながり」を醸成していきたい。

また、他団体とも積極的に協働し、利用者様のニーズを取り込みながら、活動に幅をもたせていきたい。特に若い世代との交流をもち、将来を担う世代との知識・経験を分かち合い共有する事で、地域共生意識をうみ、継承にもつなげていきたい。

【防災講座】



【スタッフ研修7月】



【スマートフォン教室】



団体概要

団体名 NPO法人ご・ざあーれ広場

代表者 古澤 直義

NPO法人ご・ざあーれ広場は、地域住民が健康で自立した生きがいある生活を送ることができ、安心して暮らせるまちづくりに寄与する事を目的とし、住民参加で、支え合い、地域の繋がりを醸成する相互交流活動を行っています☆日々の活動は当団体Facebookを御覧下さい♪