



最上传承野菜で作ろう！

親子で 簡単クッキング

12月7日(土) 9:30~12:00



場所 新庄市民プラザ3階 調理実習室
(新庄市大手町1-60)

内容
・松茸風黒五葉豆ごはん
・米さずベ芋のはさみ揚げ
・伝承野菜のかぶのサラダ 他



対象者 県内に在住する親子 10組(20名程度)
(原則小学校低学年・未就学児)

**先着
10組**

講師 奥山 洋子氏 (一般社団法人 栄養改善普及会山形支部リーダー)

参加費 1組1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、内履き (お子様用)



主催：最上传承野菜推進協議会事務局
(山形県最上総合支庁農業振興課)

協力：一般社団法人とらいあ
NPO法人はぐくみ保育園



←こちらから
お申込み
ください。
(先着10組)

お問合せ ☎ 0233-29-1315