



ひきこもりで 悩んでいませんか



人に会いたがらず
自分の部屋から出てこない

将来が不安・・・
どこに相談したらいいの？

他人とうまくコミュニケーションが
とれない

進学や就職への自信がない

相談することが解決への第一歩になります

●精神科医師による相談 完全予約制

※精神科医師の個別相談の申込については、まずは身近な相談支援窓口であるお住まいの市町の相談窓口に御相談いただき、精神科医師の相談が望ましい場合に、市町のひきこもり相談窓口を通じて予約申込をいただいております。

※開催月により、会場が異なります。各会場へのアクセスは裏面をご覧ください。

【各市町のひきこもり相談窓口】

所属	電話番号	住所
寒河江市福祉国保課生活福祉係	0237-85-0395	寒河江市中央2丁目2-1
上山市健康推進課	023-672-1111(内156)	上山市河崎1丁目1-10
村山市福祉課	0237-55-2111(内146)	村山市中央1丁目3-6
天童市社会福祉課 健康課	023-654-1111 023-652-0884	天童市老野森1丁目1-1 天童市駅西5丁目2-2
東根市健康推進課	0237-43-1155(内176)	東根市中央1丁目5-1
尾花沢市福祉課	0237-22-1116	尾花沢市若葉町1丁目2-3
山辺町保健福祉課保健指導係	023-667-1177	山辺町大字大塚836-1
中山町健康福祉課	023-662-2673	中山町大字柳沢2336-1
河北町健康福祉課	0237-73-2111(内129)	河北町谷地戊81
西川町健康福祉課	0237-74-3243	西川町大字海味543-8 西川町保健センター内
朝日町健康福祉課	0237-67-2116	朝日町大字宮宿1115
大江町健康福祉課	0237-62-2114	大江町大字左沢882-1
大石田町保健福祉課	0237-35-2111(内133)	大石田町緑町1

●保健師による相談 平日 8:30～17:15(祝日及び年末年始を除く)

●ご本人はもちろん、ご家族や周りの方からのご相談もお受けします。
相談内容については秘密を守ります。

●山形市在住の方は、山形市保健所で相談をお受けしています。
(山形市城南町1-1-1 霞城セントラル4階/023-616-7275)

【お問い合わせ】

村山保健所 精神保健福祉担当

住所 山形市十日町1-6-6

電話 023-627-1184 (平日8:30～17:15)

村山保健所

(山形市十日町1-6-6)

※保健所入口前の道路は、南方面へ一方通行(2車線)となっております

●JRの場合
山形駅より、およそ700m
徒歩約10分

●バスの場合
「保健所前」バス停降りてすぐ
「十日町紅の蔵前」バス停より、およそ300m
徒歩約5分

村山総合支庁 西村山地域振興局

(寒河江市大字西根字石川西 355)

●JRの場合
寒河江駅より、およそ2.4km
お車で約7分

●バスの場合
「総合支庁前」バス停より、およそ300m
徒歩で約5分

村山総合支庁 北村山地域振興局

(村山市榎岡笛田 4-5-1)

●JRの場合
村山駅より、およそ1.5km
お車で約5分、徒歩で約20分

●バスの場合
「新町」バス停より、およそ1km
徒歩で約15分