



肘折温泉冬景色

# 最上エコポリス通信

— mogami ecopolis tsushin —

2023年2月号

山形県最上総合支庁 隔月発行

最新情報はツイッターでご覧ください



## 最優秀賞決まる『陽春の最上路』～最上小国川写真コンテスト～



1月17日、最上小国川清流未来振興機構が主催する「最上小国川写真コンテスト」の審査委員会が舟形町中央公民館で行われました。本年度で第7回となった本コンテストでは、県内外31名の方から、計77点のご応募をいただきました。

その中から見事最優秀賞に選ばれたのは、春を奏でる自然と線路を走る鉄道を収め、最上小国川を象徴する光景を表現した、千葉学さん（宮城県大崎市）による『陽春の最上路』です。

今回は、最優秀賞、優秀賞、特別賞、鉄道特別賞の8作品をご紹介します。また、入賞作品は、最上総合支庁のロビーに展示しています。今後もこうした活動を通して、最上小国川を未来に伝える機運の醸成に取り組んでまいります。

★最優秀賞『陽春の最上路』  
千葉 学さん（宮城県大崎市）



●優秀賞『ナイスゲット』  
高橋 秀一さん（新庄市）



●優秀賞『2022夏、はじめての鮎釣り』  
工藤 真紀さん（新庄市）



●優秀賞『川遊び』  
齋藤 彰さん（新庄市）



●特別賞『釣人銀座』  
横尾 範昭さん（東根市）



●特別賞『紅葉の中に』  
石山 竹美さん（最上町）



●特別賞『冬の晴れまの青空』  
木村 東仁さん  
（岩手県一関市）



●鉄道特別賞『絶影』  
高橋 智宏さん（新庄市）

[連携支援室 29-1240]

## 地域に根ざしたジモト大学を目指して～フォーラム開催～

ジモト大学の取組みへの理解や関心を一層深めてもらうため、「新庄・最上ジモト大学フォーラム」を2月4日にゆめりあ（新庄市）で開催しました。当日は、高校生や地元企業など約90名の方々に参加いただき、今後のジモト大学について一緒に考える機会となりました。

はじめに、ジモト大学の概要について紹介した後、今年度のプログラムに参加した高校生から、ジモト大学での活動の様子や学んだことなどについて、事例発表がありました。

トークセッションでは、“高校生も大人も参加したい、学びたくなるジモト大学”をテーマに、プログラム提供者や参加高校生の皆さんから、より良いジモト大学にしていくためのアイデアをいただきました。

開催にあたり、地域で活動している団体や大学生にも協力いただき、フォーラムを通して、ジモト大学の輪がさらに広がったように感じました。

また、2月20日～28日まで、最上総合支庁ロビーにおいて、今年度のプログラムの様子が分かるパネル展示を行います。高校生が地域に出て、楽しんで活動している様子を是非ご覧ください。

[連携支援室 29-1236]

ジモト大学のFacebook  
では随時活動の様子を  
発信しています！



## 進路を考える学習会～めざせ医療・介護のしごと～

最上地域の医療・介護分野の人材確保を図るため、管内の小学生や中学生を対象に、将来の職業として医療・介護の仕事に関心を持っていただけるよう「進路を考える学習会～めざせ医療・介護のしごと～」を開催しています。

今年度第2～4回目として、1月13日に舟形小学校の6年生、1月20日に八向中学校の1年生、1月26日に鮭川中学校の2年生を対象に、医療・介護従事者を講師にお迎えして開催しました。講師からは、仕事の内容とともにこの仕事を選んだ理由や魅力などについて講演していただいた後、各ブースに分かれて体験学習を行いました。体験内容は、手洗いチェック、血圧測定体験、装具を使用した患者体験、リハビリ体験、車いす体験、模擬処方体験など、各学校で様々な体験をしました。子どもたちは、講師に教わりながら興味深く取り組み、医療・介護分野への関心が高まったようです。



[保健企画課 29-1257]

## 空気の函（はこ）を沈めて橋脚づくり

舟形町の堀内橋は、昭和31年に最上川に架橋された老朽橋で、幅が狭いうえに損傷が著しいことから、最上総合支庁では、平成30年度より橋の架け替えに着手しています。堀内橋の橋脚基礎設置の工法に採用された「ニューマチックケソン工法」とは、基礎となるケソン下部に気密性の高い作業室を設け、空気圧により湧水を防ぎながら掘削作業を行い、所定の深さまで基礎を沈設する工法です。「ニューマチック」とは「空気の」、「ケソン」は「函（はこ）」という意味です。ちょうどコップを逆さまにして水中に押し込んだ状態のように、水の侵入を空気の圧力によって防ぐ原理を応用したものです。最上管内では、15年前に国道458号線の大蔵橋を架け替える際にも採用された工法です。



現在実施中の下部工工事について、加圧されたケソン内部へも進入し見学できるということで、1月24日に県及び管内市町村の土木技術職員向けの現場見学会を開催し、85名の職員が知識を深め技術力の向上を図りました。

[建設総務課 29-1391]

## 鉄道の沿線活性化イベントを開催！

最上総合支庁では、陸羽東西線利用促進協議会、山形県鉄道利用・整備強化促進期成同盟会などと協力し、最上地方の鉄道沿線化のため駅に人が集まり鉄道の利用を促すためのイベントを開催しました。今後も活性化のための取組みを進めてまいります。  
[連携支援室 29-1240]

### テントサウナ体験イベント

11月19日、JR陸羽西線高屋駅前において、テントサウナ体験イベントを開催しました。当日参加者からは、「自然に囲まれて最高だった！」などの感想が聞かれ、皆さん無事に「ととのう」ことができたようで、大好評でした！



### 線路がつなぐ 石巻・庄内海鮮市

12月11日にゆめりあで「線路がつなぐ 石巻・庄内海鮮市」を開催しました。酒田と石巻で水揚げされた新鮮な海産物のほか、県内、石巻の加工品、沿線の酒蔵のお酒の試飲コーナーも出店し、県内外から約750名が訪れ大変賑わいました！



## 高校生と地域の大人の対話会 ～学校生活のリアル～

1月28日、県内4会場をネットで繋ぎ、高校生と地域の大人の対話会（全県版）を開催しました。フリーパーソナリティー岩田マキ氏がコーディネーターを務め、「いじめ、明るい地域、居場所、校則・ネットマナー」の4つのキーワードについてトークセッションを行いました。

最上会場は、「ゆめりあ」から、新庄南高校3年の多賀部秀斗さんと佐藤雛さん、最上地区青少年連絡協議会小松功会長、信夫貴吉副会長の4名が参加し、自らの体験や経験をもとに積極的な意見発表が行われました。

高校生からは、大人（地域社会）に「お願いしたいこと、求めること、やめてほしいこと」の意見があるなど、高校生と大人による対話を通して同世代・異世代における他者との違いについて理解を深めました。社会の一員として、地域づくりの担い手となって活躍していくことの大切さを知る貴重な機会となりました。

[子ども家庭支援課 29-1221]



## セルフケアセミナー ～素敵なお大人になるために～

12月8日、農林大学校の全校生徒121人を対象に、「素敵なお大人になるために～今できるセルフケア～」と題してセルフケアセミナーを開催しました。

パーソナルヨガスタジオBLESS代表の上野昌代氏を講師に迎え、身体の上手な使い方などを実践、また、保健師によるプレコンセプションケアノートを基に、より充実した生活をおくるための基礎知識について学習しました。

プレコンセプションケアとは、将来の妊娠を考えながら女性やカップルが自分たちの生活や健康に向き合うことです。

なお、「プレコンセプションケアノート」については、以下のURLに掲載されていますので、是非読んでいただき自分のこととして考えてみませんか。



→<https://www.ncchd.go.jp/hospital/about/section/preconception/preconnote/index.html>

[子ども家庭支援課 29-1361]



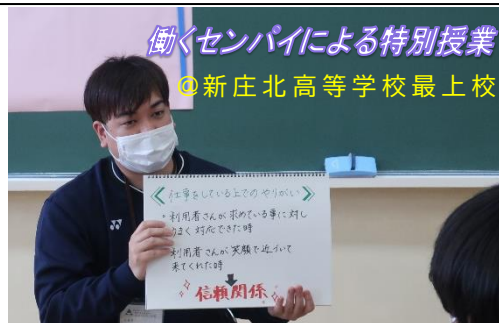
# 若手従業員のリアルなお話

～なりたい自分を考える～

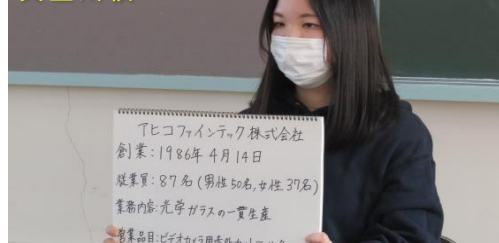
地元 **もがみ** に **ネットワーク**  
働く **仕事の魅力** 発信

12月15日新庄北高校最上校、1月19日新庄神室産業高校真室川校で地域の職場で働く若手社員の方から仕事のやりがいや新庄・最上での暮らしについてお話いただく特別授業を開催しました。先輩方には、お手製の“紙芝居”を使い、わかりやすく楽しいお話を頂きました。

働く楽しさや責任感を学ぶとともに、自分の進路や将来を深く考える機会になりました。参加した生徒からは、「未来を見据えることが大事だと思った」「分からないことは聞くということが大事だ」「話が分かりやすく聞いていて楽しかった」「挨拶や報連相・コミュニケーションが大事」「地域とのかかわり方や仕事の達成感が伝わった」「自分に合った仕事をしたい」「あらためて最上に就職したい」という感想が聞かれました。 [地域産業経済課 29-1309]




働くセンパイによる特別授業  
◎新庄北高等学校最上校



◎新庄神室産業高等学校  
真室川校

## 山形の豊かな食文化～食で育む心と体～

1月13日、最上地域みんなで子育て応援団では、山形食育ネットワーク代表の岡田まさえ氏を講師に食育研修を開催し、約60名の保育士や栄養士等の子育て支援者が参加しました。

食事においては、マナーは二の次で、“みんなと楽しく食事をする”ことが最も大切であることや、山形は日本の中でも豊かな食文化があり、“楽しい”と“健康”の両方を得ることができる地域であることを再確認しました。

[子ども家庭支援課 29-1245]

## 発達障がいに関する事例検討会を開催

2月6日、最上総合支庁において、保育所や幼稚園等の集団での保育を行う方を対象に、帝京大学宇都宮キャンパスリベラルアーツセンターの清水浩教授を助言者に迎え、発達障がいに対する支援能力向上のための事例検討会を開催しました。

保育士同士がいろいろな支援や対応についてグループワークで、活発に話し合いました。



今後も最上地域の保育士等の支援を通して、発達障がい傾向があるお子さんの保育や保護者に対する後方支援を継続してまいります。

[子ども家庭支援課 29-1361]

## Information

### 新庄神室産業高校の生徒が考案！ 「最上伝承豆のきな粉シュー」

新庄神室産業高校のライフクリエイティブ部が最上伝承野菜「黒五葉」を使用した地産地消スイーツを考案しました。「ゆめりあマルシェ in Winter」にて、生徒の皆さんが商品化に向けた試食アンケート及び販売を行います。

製造者は株式会社おかの平和堂  
代表取締役 阿部 陽一 氏（真室川）です。  
是非ご賞味ください。

- 日 時：2月19日（日）10:00～14:00
- 場 所：ゆめりあ 花と緑の交流広場  
※数量限定となっておりますので、お早めにお越しください。

[農業振興課 29-1315]

### 女性の健康週間

3月1日（水）から10日（金）まで、最上総合支庁ロビーにおいて、「女性の健康」に関する情報を展示します。

3月1日から8日は女性の健康週間です。  
女性のライフスタイルの多様化に伴い、健康課題も変化していきます。

最上保健所では女性が自らの健康に目を向け、健康づくりに取り組める情報を発信します！

女性が生涯を通して健康で明るく充実した日々を過ごしていくために大切なことを、考えてみませんか。

[地域健康福祉課 29-1267]

## 油断禁物 雪害事故に気を付けて！

雪害による人的被害は毎年のように発生し、その原因は“ふとした油断”“過信による安全管理不足”によるものが多くを占めます。また、高齢者の事故も多い状況です。

大きな事故に遭わないために以下のことを参考に雪害事故防止に努め、安全に冬期間を過ごしましょう。

- 除雪は晴れの日ほど要注意。屋根の雪が緩み、思わぬ落雪に巻き込まれることも。
- 排雪時の池や流雪溝などへの転落にも注意を。
- 除雪機の雪詰まりの除去は必ずエンジンを切ってから。手を突っ込まず、雪かき棒を使って。
- 雪下ろしは本当に必要な積雪量か、今一度考えてください。隣の家がやっていますが、自分の家が必要とは限りません。 [防災安全室 29-1209]

## どうしても雪下ろしが必要な時は万全な体制で

**ヘルメット**  
あごひもを締めよう

**防凍性ゴム手袋**

**幅広で締まらないもの**

**墜落防止用器具 (ヘルメット型・ハーネス型)**  
抜け落ち防止のため、肩ベルトのついたフルハーネス型を推奨します。

**ゴム長靴**  
すべりにくい

これが安全な服装です

**動きやすい服装**  
厚着はダメ!

**転落防止必須アイテム**

**命綱**  
すべりにくい  
ゆるみにくい

**安全な雪下ろし作業 8つのポイント**

- 2人以上で周囲にも注意!
- 安全な服装で!
- 命綱を使いましょう!
- はしごはしっかり固定!
- 使いやすい除雪道具を!
- 屋根の雪のゆるみに注意!
- 無理な作業はやめましょう!
- 順序を守って、足場は特に注意!

## 建物火災多発 火気の取扱いに注意を！

山形県では、今年に入ってから建物火災が多発しており、1カ月の発生件数は過去10年で最多となっています。

冬は石油ストーブなどの暖房器具を使う機会が多くなり、火災の起こりやすい季節です。以下のポイントをしっかりと確認し、火災予防に努めましょう。

[防災安全室 29-1244]

### 住宅防火 いのちを守る10のポイント

**4つの習慣**

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

**6つの対策**

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 2 火災の早期発見のために、煙感知器や温度感知器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 火災の拡大を防ぐために、扉を管理監視し、脱出経路を確保し、防炎アームカバー、防炎カーテン、防炎手袋、防炎マットを使用する
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器を設置し、使い方を確認しておく
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、覚えておく
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

## 狂犬病予防接種をしましょう！

狂犬病予防法により、犬の飼い主(管理者)は、狂犬病予防注射を接種させる義務があります。

室内犬、体格の大小に関わらず、毎年1回しっかりと予防接種を受けさせることで、愛犬が狂犬病にかかることを予防し、人への感染を防ぐことができます。

忘れずに予防接種を行いましょ。

- 接種時期：毎年4～6月
- 接種場所：各市町村の集合注射会場  
又は動物病院



[生活衛生室 29-1261]

## 愛玩鳥を飼われている方へ！

家畜伝染病予防法により、愛玩鳥のうち、鶏、あひる(アイガモ、フランス鴨を含む)、うずら、ほろほろ鳥、だちょう、きじ、七面鳥を1羽でも飼育されている方は、飼育羽数等に関して、県知事への定期報告の義務があります。

今まで報告したことがない方は、ご連絡ください。

[家畜保健衛生課 29-1357]



## 「やまがた健康住宅」に住んでみませんか？

冬にトイレに行こうと廊下に出るとヒヤッとすることはありませんか？

断熱性能の低い住宅だと、リビングなど普段いる部屋だけを暖房するため、廊下やお風呂、脱衣場などとの温度差が発生します。この温度差は、心筋梗塞などを引き起こす要因になります。

また、最近高騰している電気やガスといったエネルギーですが、断熱性能が低い住宅だと、快適な温度を保つのに多くのエネルギーを必要とします。

このようなことから考えられた、健康にもお財布にもやさしい住宅が、「やまがた健康住宅」です。

### ○「やまがた健康住宅」

「やまがた健康住宅」とは、最も寒い時期の就寝前に暖房を切っても翌朝の室温が10度を下回らない断熱性能と、その断熱効果を高める気密性能を有する住宅をいいます。

これらの性能を持った住宅を県が審査等を行い、認証します。

### ○「やまがた省エネ健康住宅」の基準

平成31年度に日本で初めて山形県が独自に定めた「やまがた省エネ健康住宅」の基準には、3つのグレードがあり、それぞれ基準となる断熱性能(UA値)が定められています。気密性能の基準(C値)はどのグレードも共通です。

国の義務化基準の等級4を超える世界レベルの断熱性能の基準です。(表1)

断熱のレベル	やまがた省エネ健康住宅 Y-G3	やまがた省エネ健康住宅 Y-G2	やまがた省エネ健康住宅 Y-G1	ZEH+基準	ZEH基準 (等級5)	次世代省エネ基準 (等級4)
断熱性能 UA値 (W/m <sup>2</sup> ·K)	0.23	0.34	0.46	0.5	0.6	0.75
気密性能 C値 (a/m <sup>3</sup> /h)	1.0	1.0	1.0	—	—	—
世界の省エネ基準	●山形県(0.23)	●フランス(0.36)	●ドイツ(0.40)	●イギリス(0.42)	●アメリカ(0.43)	●日本(0.75)

← 暖 → 寒

やまがた省エネ健康住宅と国の省エネ基準 表1

### ○YouTubeで「やまがた健康住宅」を見てみませんか？

多くの方に「やまがた健康住宅」を知って、見てもらうために、家型 YouTuber タテッカさんが体当たりで動画配信しています。ぜひ、ご覧ください。

[建築課 29-1420]



チャンネルはこちらから

## ～新型コロナウイルス感染症～

### 基本的な感染防止対策の徹底をお願いします！！

新規陽性者数は、全国的に減少傾向が続いていますが、依然として高い水準にありますので、気を緩めずに感染防止対策を継続していく必要があります。県民の皆様及び事業者の皆様におかれましては、引き続き、以下のことについてご理解ご協力をお願いします。

- 場面や状況に応じた不織布マスクの正しい着用や、換気の励行、ゼロ密（密閉、密集、密接の全てを避ける）、こまめな手洗い、消毒など基本的な感染防止対策の徹底を引き続きお願いします。
- 特に換気が不十分になると、クラスター発生の要因となるエアロゾル感染のリスクが高まりますので、効果的な換気の徹底をお願いします。
- 子どもや高齢者への感染を防止するため、家庭内でも定期的な換気、こまめな手洗い等を実践し、同居する高齢者や基礎疾患のある方と会話する際にはマスクの使用などを考えてください。

[保健企画課 29-1268]

発行日：令和5年2月15日

発行元：山形県最上総合支庁総務企画部総務課

総合案内窓口

電話：0233-29-1360 FAX：0233-23-2605



Twitter



HP

