

最上消費生活センターニュース12月号

2023年12月1日発行



2023年12月1日発行

「機能性表示食品」って何？

「おなかの調子を整える」「脂肪の吸収をおだやかにする」など、健康の維持増進などに役立つ健康効果を「機能性」と言い、その機能性をパッケージや広告などに表示できる食品です。

これらのものは
「食品」だよ。
「薬」じゃないケロ



山形県消費生活センター
キャラクター「ケロ」ちゃん



「特定保健用食品(トクホ)」との違いは？

《トクホ》

有効性や安全性について国が審議を行い、消費者庁長官が許可を与えた食品。

《機能性表示食品》

有効性や安全性の根拠に関する情報等を消費者庁へ届け出て、事業者の責任で機能性の表示をする食品。

【機能性表示食品の利用ポイント】

- たくさん摂取したからといって、より多くの効果が期待できるものではありません。過剰な摂取が健康に害を及ぼす場合も！
 - ➔パッケージに表示してある注意喚起事項をよく確認。
 - ➔摂取めやす量・摂取方法など、注意事項をよく読む。
- 体調に異変を感じたら、速やかに摂取を中止して医師に相談を！
 - ➔健康被害が発生した場合は、パッケージに表示されている電話番号に連絡する。



【防災豆知識】 知っておくと、役立つよ…

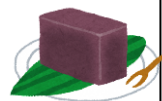
《クイズその7》

非常用持ち出し袋に入れる食料の選び方で、いちばん優先される条件はどれでしょう？

①高カロリーで軽量

②調理に手間はかかるけどおいしい

③保存期間が長い



正解は
①です

非常用持ち出し袋は、重たすぎると持ち運びが大変。非常食以外のものも入れるから、軽くてかさばらない食品がおススメです。ようかんやドライフルーツなど、家族全員分でもそんなに重くならず栄養価の高いものを入れておこう。



(引用先：こくみん共済)

国際電話番号による 特殊詐欺が急増中！



+1や+44などから
始まる番号に注意！



【こんな電話が・・・】

携帯電話に「+1」で始まる番号から着信があり、「サイト利用料金が1年間未納。今日中に支払わないと民事訴訟を考えている」と言われ、未納料金の支払いとして電子マネー30万円をだまし取られた。

ここがポイント

「+」から始まる電話がかかってきたら・・・

- 電話に出ない
- 電話をかけ直さない

もし、海外との電話が不要だったら・・・

- ◆無償で休止できます。
- お申込み・お問い合わせは
「国際電話不取扱受付センター」へ
0120-210-364(通話料無料)



「消費生活出前講座」

のご利用を！

- ◆悪質商法・契約トラブル等の相談事例の紹介
- ◆トラブルへの対処法など

講師が各地域に出向いて、消費生活に関する知識をわかりやすくお伝えします。

費用は
無料
です！



※まずはお電話でお申し込みください。

12月・1月の無料法律相談会

- 12月 5日(火) 13:30～15:30
- 1月 9日(火) 13:30～15:30

業者との契約トラブルや借金問題などについて、弁護士による専門的なアドバイスを無料で受けることができます。秘密は守られますので、安心してお申し込みください。

【場所】最上総合支庁

【時間】お一人様30分となります

※事前に電話でのご予約をお願いします。

最上消費生活センター TEL 0233-29-1370
FAX 0233-23-2605

〒996-0002 新庄市金沢字大道上 2034 (最上総合支庁1階)

《受付時間》月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

ホームページは「最上消費生活センター情報」で 

消費者ホットライン188で、最寄りの消費生活センターにつながります。