

糖尿病重症化予防に関する情報

令和7年5月現在（最上地域）

目 次

	ページ
1 糖尿病専門外来	1
2 フットケアの外来	2
3 その他の糖尿病関連外来	3
(1 糖尿病専門外来 2 フットケアの外来 を除く)	
4 個別の栄養指導を受けられる医療機関	4
(かかりつけ医を変えずに栄養指導を受けることが可能な医療機関)	
5 糖尿病教室	5
6 患者会	6
7 その他	7
8 市町村における個別栄養指導	8
9 市町村における糖尿病（予防）教室	9

この情報は各保健所のホームページで公開しております。

村山保健所	https://www.pref.yamagata.jp/301026/kenfuku/kenko/hokenjo/murayamahokenjo/kenkoufukushijouhou/tounyou.html
最上保健所	https://www.pref.yamagata.jp/documents/4623/mogamidmr3.pdf
置賜保健所	https://www.pref.yamagata.jp/325023/kenfuku/kenko/hokenjo/okitamahokenjo/tounyou.html
庄内保健所	https://www.pref.yamagata.jp/documents/4827/syonai_tounyo.pdf

■糖尿病専門外来

医療機関名 住所	外来曜日							令和6年5月現在		問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	部署	電話	
山形県立新庄病院 新庄市金沢 720-1	午前	△	△	×	×	×	×	必要	必要	内科外来	(0233) 22-5525	※専門医が非常勤のため、診療初日は一般内科を受診し、病態に応じコンサルテーションとなります。
	午後	×	×	×	×	×	×					
小内医院 新庄市鉄砲町 7-28	午前	○	○	○	○	○	※ ○	不要	不要		(0233) 22-2036	※土曜日の午前診療は第1、3、5週のみ可
	午後	○	○	○	×	○	×					

■フットケアの外来

医療機関名 住所	外来曜日							受付時間	令和6年5月現在			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土			事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話	
山形県立新庄病院 新庄市金沢 720-1	午前	○	○	○	○	○	×	完全予約制	必要	必要	(内科) 必要	内科外来	(0233) 22-5525	完全予約制。診療初日は、 通常外来受診扱い。看護師 がフットケアを行います。
	午後	○	○	○	○	○	×	完全予約制						
小内医院 新庄市鉄砲町 7-28	午前	○	○	○	○	○	○	9時～12時	不要	不要	不要	受付	(0233) 22-2036	土曜日の午前診療は第1、 3、5週のみ可 糖尿病連携手帳持っている 方は持参してください。
	午後	○	○	○	×	○	×	13時～17時						

■その他の糖尿病関連外来（糖尿病専門外来 フットケアの外来 を除く）

医療機関名 住所	外来曜日							受付時間	令和6年5月現在			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土			事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話	
小内医院 新庄市鉄砲町 7-28	午前	○	○	○	○	○	○	9時～12時	不要	不要	不要	受付	(0233) 22-2036	【随時カードシステム】 土曜日の午前診療は第1、 3、5週のみ可 糖尿病連携手帳持っている 方は持参してください。
	午後	○	○	○	×	○	×	13時～17時						

■個別の栄養指導を受けられる医療機関（かかりつけ医は変えずに栄養指導を受けることが可能な医療機関）

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	令和6年5月現在			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科) 外来 での診察	部署	電話	
山形県立新庄病院 新庄市金沢 720-1	午前	○	○	○	○	○	9時～16時	必要	必要	必要	栄養管理室	(0233) 22-5525	※一般外来受診後、必要と診断された場合、当該指導が受けられる。 ※第1～第4木曜の午後は実施していない。
	午後	○	○	○	△	○							
新庄徳洲会病院 新庄市大字鳥越字駒場 4623	午前	○	○	○	○	○	9時～11時30分	不要	不要	必要	栄養科	(0233) 23-3434	かかりつけ医を変えずに栄養指導を受ける場合は外来診療が必要。
	午後	○	○	○	○	○	13時～16時30分						
最上町立最上病院 最上郡最上町大字向町 64番地の3	午前	○	○	○	○	○	9時～11時30分	必要	必要	必要	内科外来	(0233) 43-2112 (代)	
	午後	○	○	○	○	○	13時30分～16時						
町立真室川病院 最上郡真室川町大字新 町469-1	午前	○	○	○	○	○	8時30分～11時30分	必要	必要	必要	事務局	(0233) 62-2211	必要に応じて対応。
	午後	○	○	○	○	○	13時30分～15時30分						
小内医院 新庄市鉄砲町 7-28	午前	×	○	×	×	○	9時～11時30分	必要	—	必要	受付	(0233) 22-2036	土曜日の午前診療は第1、3、5週のみ可 糖尿病連携手帳持っている方は持参してください。
	午後	×	○	×	×	×	13時30分～15時30分						

■糖尿病教室

医療機関名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
山形県立新庄病院 新庄市金沢 720-1	第1～第4木曜日 (一部休講日あり) 15時～16時30分	①糖尿病教室Ver.1 (第1、3木曜) ・糖尿病とはどんな病気? (医師) ・病気の心構えとフットケア (看護師) ・運動療法について (理学療法士) ・糖尿病の食事とは (管理栄養士) ②糖尿病教室Ver.2 (第2、4木曜) ・どんな食事がいいの? (管理栄養士) ・糖尿病薬にはどんなものがあるの (薬剤師) ・自分を知ろう! (臨床検査技師) ※Ver.1とVer.2で1サイクル	栄養相談室	当院に入院または通院中の糖尿病患者様及び御家族	内科外来	(0233) 22-5525	山形県立新庄病院ホームページに掲載中
町立真室川病院 最上郡真室川町大字新 町469-1	随時	「生活習慣病の予防」 主に糖尿病 (病因、病態、生活指導、薬物療法、合併症及びMETsの予防)	悠悠のホール (特別養護老人ホーム 併施設)	希望者 (糖尿病患者の家族)	事務局	(0233) 62-2211	
小内医院 新庄市鉄砲町 7-28	金曜日 (不定期)	カンバセーションマップ	小内医院	当院の糖尿病患者とその家族	受付	(0233) 22-2036	集団栄養指導管理料がかかります。

■患者会

医療機関名 住 所	患者会名	定例会の開催	活動内容	会場	対象者	会費	問合せ先		備考
							部署	電話	
小内医院 新庄市鉄砲町7-28	友の会 ブルースノー 最上	不定期	さかえ※の配布	小内医院	希望者される方 ならどなたでも 入会可	年会費 2,500円	受付	(0233) 22-2036	

※「さかえ」：「さかえ」（正式名称：月刊糖尿病ライフさかえ）は、日本糖尿病協会が発行する糖尿病の専門誌です。

■その他

医療機関名 住所	事業名	開催日	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
新庄徳洲会病院 新庄市大字鳥越字駒 場4623	随時	随時	医療講演等	地域の皆さん	地域医療部	(0233) 23-3434	
町立真室川病院 最上郡真室川町大字 新町469-1	食事・運動・薬物治療 の指導		インスリン注射、自己 血糖測定 Sick dayの 対応 DMの理解	当院患者様と御家族	事務局	(0233) 62-2211	
小内医院 新庄市鉄砲町7-28	インスリンポンプ 24時間血糖測定	随時	インスリンポンプ 24時間血糖測定	当院患者様	受付	(0233) 22-2036	
	糖尿病及び慢性腎臓病 重症化予防プログラム	随時	各市町村の保健師との 連携	慢性腎臓病または悪化 する恐れのある患者	受付	(0233) 22-2036	
	最上糖尿病連携研究会 (チームいすいーっ す)	随時	各医療機関との診療連 携ならびに市民向け啓 発活動	医療従事者	受付	(0233) 22-2036	

■市町村における個別栄養指導

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
新庄市 新庄市沖の町 10-37	重症化予防のための個別 受診勧奨及び相談	随時	電話・訪問・保健センター 来所等の方法で、個別健康 相談、受診勧奨を実施。	①県「糖尿病及び慢性腎臓病重症化 予防プログラム」に準じた対象者 ②HbA1c6.5以上で①に該当しな い未受診者	健康課 健康推進室	(0233) 29-5791	
	健康栄養相談	毎週金曜日	健診結果説明及び相談	健康相談実施希望者			
金山町 金山町大字金山 324-1	健診結果説明会（個別栄養 相談）	随時（年16回）	健診結果説明会時や、電 話・訪問等の方法で、個別 健康相談、受診勧奨を実 施。	健康診断で糖の項目が指導又は受診 対象となった方 健康相談実施希望者	健康福祉課	(0233) 29-5624	
最上町 最上町大字向町 43-1	受診勧奨及び相談	随時	対象者に電話・訪問・健康 センター来所等の方法で、 個別健康相談、受診勧奨を 実施。	特定健診を受けて、糖の項目で指 導・受診対象の方または腎機能が低 下している方等	健康福祉課 健康づくり 推進室	(0233) 43-3117 内線606	
舟形町 舟形町舟形263	重症化予防のための個別 受診勧奨及び相談	随時	健診結果説明会時・電話・ 訪問等の方法で、個別健康 相談、受診勧奨を実施。	特定健診受診者のうち 糖代謝判定で要受診の者で医療機関 未受診者	健康福祉課	(0233) 32-0810	
	個別栄養相談	随時	管理栄養士による食事や栄養 に関する個別指導	・健康診断受診者で希望者 ・主治医からの紹介者	健康福祉課	(0233) 32-0810	
真室川町 真室川町大字新町 469-1	健康栄養相談	随時	健診結果説明及び相談	健康相談実施希望者	福祉課	(0233) 62-3436	
大蔵村 大蔵村大字清水2528	健診結果説明会	随時	健診結果説明及び相談、受 診勧奨	健診を受けた方	健康福祉課	(0233) 75-2111 (内線271)	
鮭川村 鮭川村大字佐渡 2003-7	健康栄養相談	随時	健診結果説明及び相談	健康相談実施希望者	健康福祉課	(0233) 55-2111 (内線136)	
戸沢村 戸沢村大字古口 270	診療所通院者フォロー アップ事業	随時（医師の判断による）	医師が、血糖コントロール 不良で再度指導が必要と判 断した患者を保健師につな げてもらい、外来や訪問で 指導したり栄養士の栄養指 導につなぐフォローアップ を実施。	特定健診で要医療と診断され診療所 受診者	健康福祉課	(0233) 72-2364	
	健診結果説明会	通年（年4回）	健診結果抽出後に対象者へ 案内を送付。その後健診結 果説明会時や電話・訪問に よる個別指導・受診勧奨を 実施。	健康診断や人間ドックの糖の項目で 指導対象となった村民			

※各市町村では、上記以外にも随時個別に健康・栄養相談をお受けしております。

■市町村における糖尿病（予防）教室

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
新庄市 新庄市沖の町10-37	未定	糖尿病予防教室 糖尿病講演会	ゆめりあ	市民	健康課 健康推進係	(0233) 29-5791	※詳細未定
最上町 最上町大字向町43-1	令和7年10月以降	糖尿病予防教室	最上町健康センター	町民	健康福祉課	(0233) 43-3117	※詳細未定
舟形町 舟形町舟形263	令和7年9月以降	生活習慣病予防教室	福祉避難所 「てとて」	町民	健康福祉課	(0233) 32-0810	※詳細未定
真室川町 真室川町大字新町 469-1	令和7年9月以降	糖尿病予防教室	ヘルスケアセン ターまむろ川	特定健診を受診した町民	福祉課	(0233) 62-3436	※詳細未定
大蔵村 大蔵村大字清水2528	未定 令和8年3月	慢性腎臓病予防教室 「健康のつどい」 講演、寸劇	診療所・中央公民館 中央公民館	人間ドックで要指導となつた者 村民	健康福祉課	(0233) 75-2111	※詳細未定
鮭川村 鮭川村大字佐渡 2003-7	令和7年10月1、15、29日 11月19日、12月3、17日 令和8年1月7、21日 2月4、18日 3月4、18日	「生活習慣病予防教室」 運動指導、栄養指導、保健指導	鮭川村中央公民館	特定健診で要指導者 その他希望者（村民）	健康福祉課	(0233) 55-2111	※個別指導も併せて実施
戸沢村 戸沢村大字古口270	令和7年4月から 令和8年3月まで 年42回	「生活習慣病予防のための運動教室」 運動指導・健康講話	生涯学習センター	特定健診で、要指導者 その他希望者（村民）	健康福祉課	(0233) 72-2364	