

最上総合支庁オリジナル

最上传承野菜を使った 食塩 1.8g!

適塩ランチ 第2弾

食塩控えめでもおいしいランチをお試しください!!

食塩無添加のうどんを特別に製造していただきました
【協力:庄司製麺(真室川町)】



※画像はイメージです。
実際と異なることがあります。

- ・果物
- ・ヨーグルトソースかけ
- ・かぼちゃとさつま芋の
- ・サラダうどん

おしながき

畑なす、勘次郎胡瓜
を使用しています!

栄養成分表示 (推定値)

エネルギー680kcal / たんぱく質23.4g / 脂質20.7g /
炭水化物108.5g / 食塩相当量1.8g 野菜約180g 果物約50g使用

1日の食塩摂取目標量は男性7.5g女性6.5gです。野菜は1日350g食べましょう。果物を食事にとりいれましょう

令和7年8月19日(火) 11:30~14:00

700円
(税込)

最上総合支庁食堂
お食事処 千起

新庄市金沢字大道上2034 地図はこちら↑

