

東北農林専門職大学とのコラボ企画

最上総合支庁オリジナル

おいしい

# 適塩ランチ 第3弾

食塩  
2.4g



食塩控えめでも  
おいしいランチを  
お試しください。

## MENU

ごはん

しょうが入りレンジ芋煮

タンドリーチキン

白菜のシーザーサラダ

フルーツ

東北農林専門職大学の学生が作った  
里芋、大根、白菜を使用しています！



野菜使用量 180g

(1日の目標量の半分以上)

野菜は1日350g食べましょう

栄養成分表示(1人分)

エネルギー 629kcal

たんぱく質 27.5g

脂質 21.8g

炭水化物 90.1g

食塩相当量 2.4g

(推定値)

750 円  
(税込み)



令和7年 11月 19日(水) 11:30~14:00

最上総合支庁食堂 お食事処 千起 新庄市金沢字大道上2034

