

東北農林専門職大学とのコラボ企画

最上総合支庁オリジナル

食塩  
2.4g

おいしい

# 適塩ランチ

第3弾



食塩控えめでも  
おいしいランチを  
お試しください。

野菜使用量 **180g**

(1日の目標量の半分以上)

野菜は1日350g食べましょう

栄養成分表示(1人分)

エネルギー 629kcal

たんぱく質 27.5g

脂質 21.8g

炭水化物 90.1g

食塩相当量 2.4g

(推定値)

★ ごはん

★ しょうが入りアレンジ芋煮

★ タンドリーチキン

★ 白菜のシーザーサラダ

★ フルーツ

東北農林専門職大学の学生が作った  
里芋、大根、白菜を使用しています！

## MENU

**750**円  
(税込み)



令和7年 **11月19日(水)** **11:30~14:00**

最上総合支庁食堂 お食事処 千起

新庄市金沢字大道上2034



企画・問合せ先 山形県最上総合支庁(最上保健所) 地域健康福祉課 TEL0233-29-1267