

令和8年度

最上传承野菜等を使用した

おいしい^{てき えん}適塩ランチ 第2弾

令和8年8月19日(水) 11:30~14:00

最上総合支庁食堂 お食事処 千起 新庄市金沢字大道上2034

食塩0gのうどんを特別に製造していただきました
【協力:庄司製麺(真室川町)】

食塩1.9g

1日の食塩
摂取摂取量

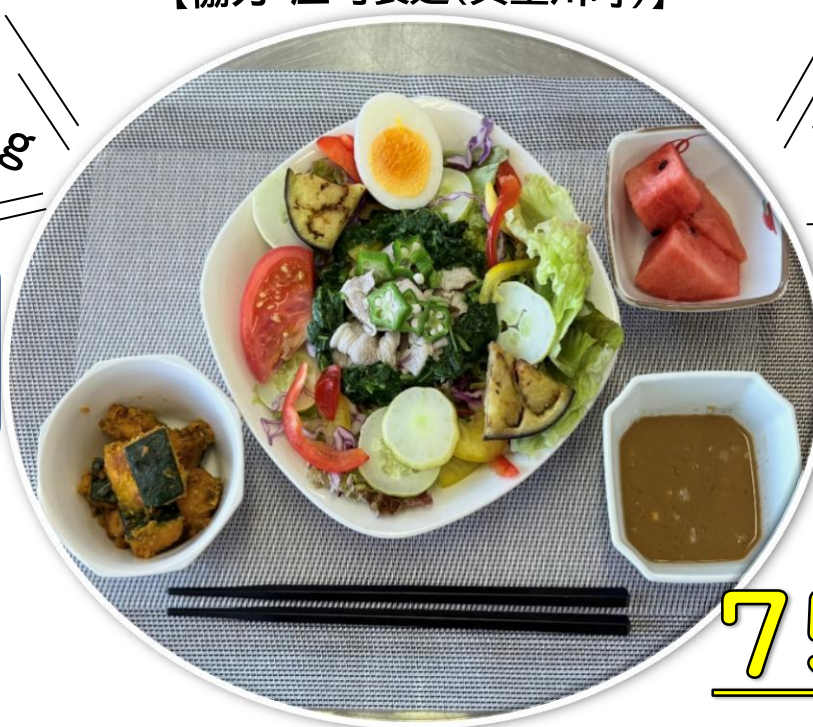
男性7.5g未満

女性6.5g未満



野菜200g
(1日の目標量の1/2以上)

野菜は1日350g
食べましょう!



750円

(税込み)

最上传承野菜の「畑なす」と「勘次郎胡瓜」をトッピング!

「畑なす」は新庄市立本合海小学校の児童が栽培したものです

東北農林専門職大学の学生(FIELD LINK)が作った野菜も使用しています

M E N U

- ✿ サラダうどん
- ✿ かぼちゃとナッツのスパイス炒め
※ナッツはアーモンド・くるみ・カシューナッツを
含みます
- ✿ フルーツ

栄養成分表示(推定値)

- *エネルギー 678kcal
- *たんぱく質 23.9g
- *脂質 22.4g
- *炭水化物 102.9g
- *食塩相当量 1.9g