

最上総合支庁オリジナル

食塩

2.4g!

おいしい

適塩ランチ

好評につき

食塩控えめでもおいしい
ランチをお試してください!!

おしながき

- ・キーマカレー
- ・付け合わせ
- ・ポテトサラダ
- ・果物



※画像はイメージです。実際と異なることがあります。

栄養成分(推定値)

エネルギー645kcal / たんぱく質22.0g / 脂質19.5g /
炭水化物106g / 食塩相当量2.4g 野菜180g 果物30g

1日の食塩摂取目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満です。
野菜は1日350g食べましょう。果物を食事にとりいれましょう。

令和7年9月18日(木)11:30~14:00

750円
(税込)

最上総合支庁食堂

お食事処 千起

新庄市金沢字大道上2034