

Suitable
Salt
Lunch

最上総合支庁オリジナル 第2弾

食塩1.8g

おいしい 適塩ランチ

食塩控えめでもおいしいランチをお試ください♪



Menu～おしながき～

- * サラダうどん
- * かぼちゃとナッツの
スパイス炒め
- * 季節のフルーツ

食塩無添加のうどんを
特別に製造していただきました。
【協力:庄司製麺(真室川町)】

※画像はイメージです。実際と異なることがあります。

栄養成分(推定値)

エネルギー 666kcal / たんぱく質 20.9g / 脂質 20.0g /
炭水化物 108.5g / 食塩相当量 1.8g
参考) 野菜使用量 200g 果物使用量 50g

1日の食塩摂取目標量は男性7.5g女性6.5gです。
野菜は1日350g食べましょう。果物を食事にとりいれましょう!

令和4年8月19日(金) 11:30~14:00

600円
(税込)

最上総合支庁食堂

食事処 千起

新庄市金沢字大道上2034

