

糖尿病重症化予防に関連する情報

令和5年5月現在

目次

	ページ
1 糖尿病専門外来	1
2 フットケアの外来	2
3 その他の糖尿病関連外来 (1 糖尿病専門外来 2 フットケアの外来 を除く)	3
4 個別の栄養指導を受けられる医療機関 (かかりつけ医を変えずに栄養指導を受けることが可能な医療機関)	4
5 糖尿病教室	5
6 患者会	6
7 その他	7
8 市町村における個別栄養指導	8
9 市町村における糖尿病（予防）教室	9

この情報は各保健所のホームページで公開しております。

村山保健所	https://www.pref.yamagata.jp/301026/kenfuku/kenko/hokenjo/murayamahokenjo/kenkoufukushijouhou/tounyou.html
最上保健所	https://www.pref.yamagata.jp/documents/4623/mogamidmr3.pdf
置賜保健所	https://www.pref.yamagata.jp/325023/kenfuku/kenko/hokenjo/okitamahokenjo/tounyou.html
庄内保健所	https://www.pref.yamagata.jp/337021/kenfuku/kenko/hokenjo/shounaihokenjo/s-s-hokenijo/index.html

■糖尿病専門外来

医療機関名 住所	外来曜日							令和4年5月現在		問合せ先		備考	
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	部署	電話		
山形県立新庄病院 新庄市若葉町 12-55	午前	○	○	×	×	×	×	9時～12時	必要	必要	内科外来	(0233) 22-5525	一般外来受診後、必要と判断された場合に限り当該外来受診が可能。
	午後	×	×	×	×	×	×						
小内医院 新庄市鉄砲町 7-28	午前	○	○	○	○	○	* ○	9時～11時30分	不要	不要		(0233) 22-2036	土曜日の午前診療は第1、3、5週のみ可
	午後	○	○	○	×	○	×						

■フットケアの外来

医療機関名 住所	外来曜日							令和4年5月現在			問合せ先		備考	
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話		
山形県立新庄病院 新庄市若葉町 12-55	午前	○	○	○	○	○	×	完全予約制	必要	必要	(内科) 必要	内科外来	(0233) 22-5525	完全予約制。診療初日は、 通常外来受診扱い。看護師 がフットケアを行います。
	午後	○	○	○	○	○	×	完全予約制						
小内医院 新庄市鉄砲町 7-28	午前	○	○	○	○	○	○	9時～11時30分	不要	不要	不要	受付	(0233) 22-2036	土曜日の午前診療は第1、 3、5週のみ可 糖尿病連携手帳持っている 方は持参してください。
	午後	○	○	○	×	○	×	13時～16時30分						

■その他の糖尿病関連外来（糖尿病専門外来 フットケアの外来 を除く）

医療機関名	外来曜日							令和4年5月現在			問合せ先		備考	
	住所	月	火	水	木	金		土	事前予約	紹介状	糖尿病(内科)外来での診察	部署		電話
山形県立新庄病院	午前	×	×	×	×	×	×	完全予約制	必要	必要	内科診察	地域医療部	22-5525	【地域連携糖尿病指導】 第1,3木曜日の14時に診察 後15時から糖尿病教室受 講。次週14時15分から個 別栄養指導後、糖尿病教室 受講。
新庄市若葉町 12-55	午後	×	×	×	○	×	×							
小内医院	午前	○	○	○	○	○	○	9時～11時30分	不要	不要	不要	受付	(0233) 22-2036	【糖尿病療養カードシステ ム】 土曜日の午前診療は第1、 3、5週のみ可 糖尿病連携手帳持っている 方は持参してください。
新庄市鉄砲町 7-28	午後	○	○	○	×	○	×	13時～16時30分						

■個別の栄養指導を受けられる医療機関（かかりつけ医は変えずに栄養指導を受けることが可能な医療機関）

医療機関名 住所	外来曜日							令和4年5月現在			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外 来 での診察	部署	電話	
山形県立新庄病院 新庄市若葉町12-55	午前 ○	○	○	○	○	×	9時～16時	必要	必要	必要	栄養管理室	(0233) 22-5525	※一般外来受診後、必要と診断された場合、当該指導が受けられる。 ※第1～第4木曜の午後は実施していない。
	午後 ○	○	○	△	○	×							
新庄徳洲会病院 新庄市大字鳥越字駒場4623	午前 ○	○	○	○	○	○	9時～11時30分	不要	不要	必要	栄養科	(0233) 23-3434	かかりつけ医を変えずに栄養指導を受ける場合は外来診療が必要。
	午後 ○	○	○	○	○	×	13時～16時30分						
最上町立最上病院 最上郡最上町大字向町64番地の3	午前 ○	○	○	○	○	×	9時～11時30分	必要	必要	必要	内科外来	(0233) 43-2112 (代)	
	午後 ○	○	○	○	○	×	13時30分～16時						
町立真室川病院 最上郡真室川町大字新町469-1	午前 ○	○	○	○	○	×	8時30分～11時30分	必要	必要	必要	事務局	(0233) 62-2211	必要に応じて対応。
	午後 ○	○	○	○	○	×	13時30分～15時30分						
小内医院 新庄市鉄砲町7-28	午前 ×	○	×	×	○	×	9時～11時30分	必要	—	必要	受付	(0233) 22-2036	必要に応じて対応。
	午後 ×	○	×	×	×	×	13時30分～15時30分						

■糖尿病教室

医療機関名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
山形県立新庄病院 新庄市若葉町 12-55	第1～第4木曜日 (一部休講日あり) 15時～16時30分	①糖尿病教室Ver.1(第1、3木曜) ・糖尿病とはどんな病気?(医師) ・病気の心構えとフットケア(看護師) ・運動療法について(理学療法士) ・糖尿病の食事とは(管理栄養士) ②糖尿病教室Ver.2(第2、4木曜) ・どんな食事がいいの?(管理栄養士) ・糖尿病薬にはどんなものがあるの(薬剤師) ・自分を知ろう!(臨床検査技師) ※Ver.1とVer.2で1サイクル	栄養相談室 (外来2階)	当院に入院または通院中の糖尿病患者様及び御家族	内科外来	(0233) 22-5525	山形県立新庄病院ホームページに掲載中
町立真室川病院 最上郡真室川町大字新 町469-1	随時	「生活習慣病の予防」 主に糖尿病(病因、病態、生活指導、薬物療法、合併症及びMETsの予防)	悠悠のホール (特別養護老人ホーム併施設)	希望者 (糖尿病患者の家族)	事務局	(0233) 62-2211	
小内医院 新庄市鉄砲町 7-28	随時	カンバセーションマップ	小内医院	当院の糖尿病患者とその家族	受付	(0233) 22-2036	参加費無料

■患者会

医療機関名 住 所	患者会名	定例会の開催	活動内容	会場	対象者	会費	問合せ先		令和4年5月現在
							部署	電話	
小内医院 新庄市鉄砲町7-28	糖尿病友の 会 プルスノー 最上	不定期	さかえ※の配布	小内医院	希望者される方な らどなたでも入会 可	年会費 2,500円	受付	(0233) 22-2036	

※「さかえ」：「さかえ」（正式名称：月刊糖尿病ライフさかえ）は、日本糖尿病協会が発行する糖尿病の専門誌です。

■その他

医療機関名 住所	事業名	開催日	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
新庄徳洲会病院 新庄市大字鳥越字駒 場4623	随時	随時	医療講演等	地域の皆さん	地域医療部	(0233) 23-3434	
町立真室川病院 最上郡真室川町大字 新町469-1	食事・運動・薬物治療 の指導		インスリン注射、自己 血糖測定 Sick dayの 対応 DMの理解	当院患者様と御家族	事務局	(0233) 62-2211	
小内医院	インスリンポンプ 24時間血糖測定	随時	インスリンポンプ 24時間血糖測定	当院患者様	受付	(0233) 22-2036	
新庄市鉄砲町7-28	糖尿病及び慢性腎臓病 重症化予防プログラム	随時	各市町村の保健師との 連携	慢性腎臓病または悪化 する恐れのある患者	受付	(0233) 22-2036	
	最上糖尿病連携連携研 究会（チームいす いっす）	随時	各医療機関との診療連 携ならびに市民向け啓 発活動	医療従事者	受付	(0233) 22-2036	

■市町村における個別栄養指導

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
新庄市	重症化予防のための個別受診勧奨及び相談	随時	電話・訪問・保健センター来所等の方法で、個別健康相談、受診勧奨を実施。	①県「糖尿病及び慢性腎臓病重症化予防プログラム」に準じた対象者 ②HbA1c6.5以上で①に該当しない未受診者	健康課 健康推進室	(0233) 29-5791	
新庄市沖の町 10-37	健康栄養相談	毎週金曜日	健診結果説明及び相談	健康相談実施希望者			
金山町 金山町大字金山 324-1	受診勧奨及び相談	随時	電話・訪問等の方法で、個別健康相談、受診勧奨を実施。	健康診断で糖の項目が指導又は受診対象となった方 健康相談実施希望者	健康福祉課	(0233) 29-5624	
最上町 最上町大字向町 43-1	受診勧奨及び相談	随時	対象者に電話・訪問・健康センター来所等の方法で、個別健康相談、受診勧奨を実施。	特定健診を受けて、糖の項目で指導・受診対象の方または腎機能が低下している方等	健康福祉課 健康づくり 推進室	(0233) 43-3117 内線606	
舟形町	重症化予防のための個別受診勧奨及び相談、継続指導	随時	未治療者と検診結果配布対象者に健康相談と個別指導、受診勧奨を実施。その後のフォローアップ指導も実施。	特定健診受診者のうちHbA1c7.0以上で医療機関未受診者 検診結果配布時、糖代謝判定で要受診の者	健康福祉課	(0233) 32-0810	
舟形町舟形263	個別栄養相談	随時	管理栄養士による食事や栄養に関する個別指導	・健康診断受診者で希望者 ・主治医からの紹介者	健康福祉課	(0233) 32-0810	
真室川町 真室川町大字新町 469-1	健康栄養相談	随時	健診結果説明及び相談	健康相談実施希望者	福祉課	(0233) 62-3436	
大蔵村 大蔵村大字清水2528	健診結果説明会	随時	健診結果説明及び相談	健診を受けた方	健康福祉課	(0233) 75-2111 (内線271)	
鮭川村 鮭川村大字佐渡 2003-7	健康栄養相談	随時	健診結果説明及び相談	健康相談実施希望者	健康福祉課	(0233) 55-2111 (内線136)	
戸沢村	診療所通院者フォローアップ事業	随時（医師の判断による）	医師が、血糖コントロール不良で再度指導が必要と判断した患者を保健師につなげてもらい、外来や訪問で指導したり栄養士の栄養指導につなぐフォローアップを実施。	特定健診で要医療と診断され診療所受診者	健康福祉課	(0233) 72-2364	
戸沢村大字古口 270	健診結果説明会	通年（年4回）	健診結果抽出後に対象者へ案内を送付。その後健診結果説明会時や電話・訪問による個別指導・受診勧奨を実施。	健康診断や人間ドックの糖の項目で指導対象となった村民			

※各市町村では、上記以外にも随時個別に健康・栄養相談をお受けしております。

■市町村における糖尿病（予防）教室

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
金山町 金山町大字金山3 24-1	令和5年7月以降	糖尿病予防教室	金山町農村環境 改善センター	特定健診、人間ドックを 受診した町民	健康福祉課	(0233) 29-5624	※詳細未定 (実施に向けて 検討中)
最上町 最上町大字向町 43-1	令和5年10月以降	糖尿病予防教室	最上町健康セン ター	町民	健康福祉課	(0233) 43-3117	※詳細未定
舟形町 舟形町舟形263	令和5年10月以降	生活習慣病予防教室	福祉避難所「てと て」	町民	健康福祉課	(0233) 32-0810	※詳細未定
真室川町 真室川町大字新町 469-1	令和5年10月以降	生活習慣病予防教室	ヘルスケアセン ターまむろ川	特定健診を受診した町民	福祉課	(0233) 62-3436	※詳細未定
大蔵村 大蔵村大字清水2 528	未定 令和6年3月	慢性腎臓病予防教室 「健康のつどい」 講演、寸劇	診療所・中央公 民館 中央公民館	人間ドックで要指導と なった者 村民	健康福祉課	(0233) 75-2111	※詳細未定
鮭川村 鮭川村大字佐渡 2003-7	令和5年10月から3月 毎月2回	「生活習慣病教室」 運動指導	保健センター	特定健診で要指導者 その他希望者（村民）	健康福祉課	(0233) 55-2111	※個別指導も併せ て実施