

健康情報紙



3食しっかり食べて
夏バテ・熱中症を
予防しましょう！

最上保健所の企業健康応援マガジン 令和3年第1号

日本人の2人に1人ががんになる時代

～あなたとあなたの大切な人のために早期発見！早期治療！～

5つのがん（肺、乳、胃、大腸、子宮頸）は、検診で早期発見ができ、早期治療で命を守ることにつながります。対象年齢になったら定期的に受診しましょう。精密検査もお忘れなく！

※がん検診は費用の助成がある場合がありますのでお住まいの市町村にお問い合わせください。

最上地域は胃がん死亡率※が、全国で男性ワースト3位・女性ワースト5位です！※（H25～29胃がん標準化死亡率全国値を100としたときの地域の死亡の度合いを示す数値）

胃がんを予防しましょう！

男性

女性

順位	都道府県名	2次医療圏	標準化死亡率	順位	都道府県名	2次医療圏	標準化死亡率
1	秋田県	能代市、山本郡等	166.3	1	秋田県	男鹿市、潟上市等	146.7
2	秋田県	男鹿市、潟上市等	157.2	2	秋田県	大館市、鹿角市等	146.4
3	山形県	最上（新庄市等）	156.6	3	秋田県	秋田市	144.3
21	山形県	庄内（鶴岡市、酒田市等）	128.0	5	山形県	最上（新庄市等）	143.5
				10	山形県	庄内（鶴岡市、酒田市等）	138.6

その二
胃がんは、喫煙、過度の飲酒、塩分の摂りすぎ、野菜・果物摂取の不足が一因と考えられています。

生活習慣を見直しましょう

その一
胃がん検診を定期的に受診し、胃がんの発生リスクを高めず、胃がん発生リスクを早期に発見し、治療を受ける。胃がんの発生リスクを早期に発見し、治療を受ける。

20代、30代の若い命を守るため
おすすめします！

今なら、検診を無料でお試しできます



※但し予約人数に限りがありますので、右下の連絡先にお問い合わせください。

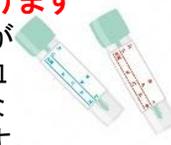
健康教室 + 大腸がん検診 +

最大3種類の健診・検査を体験できます。がん検診に興味をもっていただくための取り組みです。

■大腸がん検診（便潜血反応検査）■

※必ず受けます

大腸がんなどが原因で、便に血が混ざっていないかを調べます。



■乳房超音波検査■

※女性希望者



乳房専用の超音波装置を用いて、乳がんなどの有無を調べます。

■胃リスク検査■

※希望者

血液で2種類の検査します。

- ヘリコバクターピロリ抗体検査
胃がんの原因といわれている『ヘリコバクターピロリ菌』に感染していないかを調べます。
- ペプシノゲン検査
胃粘膜の萎縮（老化）の状態を調べます



■肺がん検診（胸部X線撮影）■ ※希望者

胸のレントゲンを撮り、肺がんなどの有無を調べます。



申込開始は8月6日(金)から
検診の詳細はこちらをご覧ください→



【お問合せ】

公益財団法人
やまがた健康推進機構
最上検診センター
☎0233-23-3411

【発行】 山形県最上総合支庁（最上保健所）地域保健福祉課

〒996-0002 山形県新庄市金沢字大道上2034 TEL:0233-29-1267