

健康情報紙

健康は
食事から

最上保健所の企業健康応援マガジン

平成29年度 第1号



たばこの煙からあなたと大切な人の健康を守りましょう!

「受動喫煙」とは、自分の意思とは関係なく、周囲のたばこの煙を吸わされることを言います。受動喫煙は、がん、脳卒中や心筋梗塞、早産・流産のリスクを高めるなど健康に様々な影響を及ぼします。

山形県では、平成27年2月に「やまがた受動喫煙防止宣言」を制定し、受動喫煙のない地域社会づくりを進めています。あなた自身や周りの方、そして未来を担う子ども達の健康を守るため、ひとりひとりができることから取り組みましょう。

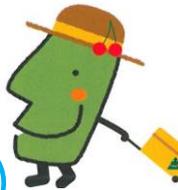
「きれいな空気
健康長寿日本」



県民みんな
で取り組み
ましょう

皆さんからの「受動喫煙防止宣言」を募集しています。
山形県ホームページから用紙のダウンロードが可能です。

きれいな空気
おもてなし



労働安全衛生法が改正され(平成27年6月施行)、受動喫煙防止措置が努力義務となりました。

やまがた受動喫煙防止宣言

- 1 誰もがきれいな空気^{きれいな空気でおもてなし}で快適に過ごせるよう、受動喫煙をなくします
- 2 未来を担う子どもや妊産婦を、県民みんな^{県民みんなで取り組みましょう}で受動喫煙の悪影響から守ります
- 3 県民、事業者等すべての人が、たばこの煙が健康に及ぼす悪影響について認識を共有し、受動喫煙のない地域社会づくりを協力して進めます
- 4 本県を訪れる人が快適に過ごせるよう、「きれいな空気でおもてなし」します

● 受動喫煙の健康への影響 ●

目 涙、刺すような痛み、頻繁なまばたき

心臓 心筋梗塞、狭心症

血管 動脈への悪影響

出産・乳幼児

早産、低出生体重児の出産、乳幼児突然死症候群



脳 脳卒中

耳 中耳炎

歯 歯周病、歯肉が黒くなる

肺 肺がん、呼吸系の病気の悪化、ぜんそく

★出前講座を実施しています★

最上総合支庁では、健康づくりに関する職員出前講座を実施しております。

生活習慣病予防(糖尿病予防、がん予防)、たばこと健康について等の講話を行っていますので、ぜひ、従業員の健康管理や各種研修会等にご活用ください。

糖尿病予防 がん対策

プロジェクト

あなたとあなたの大切な人のために

最上保健所



【問い合わせ先】

山形県最上総合支庁(最上保健所)地域保健福祉課
〒996-0002 山形県新庄市金沢字大道上 2034
TEL:0233-29-1267