

その気持ち、ひとことだけでも送ってみませんか

「つらい」と書くだけでも大丈夫
LINEでそっと話せる場所があります

山形県女性のための

SNS相談窓口

LINEで相談できます



家庭のこと、子育てや介護のこと
パートナーとの関係、生活や収入の不安
性的な不安や被害、地域での孤立や
将来への心配などどんな内容でもかまいません
つらい時、誰かに聞いてほしい時に
LINEで気軽にご相談ください

✓ 対応時間

月曜日～土曜日 10時～18時

※上記時間以外は翌日以降の対応となります

※緊急時は関係機関と連携して対応します

✓ どんな悩みでも構いません

例えば…

- 家庭や子育てのこと
- パートナーとの関係、DV
- 性的な不安や被害
- 地域での孤立・将来への不安など

✓ 相談員はこんな人たちです

子育てや女性支援の現場を
経験した女性スタッフが
あなたに寄り添ってお話を伺います

LINEで相談するには？

- ①こちらのQRコードを読み取って、LINEで友だち追加
(女性LINE相談@やまがた)



- ②トーク画面から「こんにちは」
など、一言送ってください
- ③専門スタッフが順番にお返事
します
(返信には少しお時間を
いただくことがあります)

本事業は、山形県からの委託を受けて実施しています

実施団体：特定非営利活動法人ほっと TEL 0238-72-3530 飯豊町椿3592-3
(飯豊町ファミリー・サポート・センター内)