

# わたしにやさしい居場所 ほっと・カフェ

ほっと・カフェは、誰でも気軽に立ち寄れる場所です。自分の気持ちや悩みを安心して話せる「居場所」をつくっています。

おしゃべりしたり、手を動かしたり、ただのんびりしたり… あなたのペースで自由に過ごせる時間です。

## こんな方におすすめです

なんとなく不安を感じる日がある  
子育てや家庭のことを少し話したい  
自分の時間を大切にしたい  
気軽に話せる人や場所がほしい



## ほっとカフェの開催



毎月2回開催  
10:00～18:00

開催日時、場所は  
随時Instagramで  
お知らせ致します

Instagram



ほっと  
LINE公式アカウント



## お楽しみイベントの開催



アロマ講座・伝承料理体験  
不定期6回開催  
予約不要/茶菓子付

開催日時、場所は  
随時Instagramで  
お知らせ致します

