

長井市

小国町

白鷹町

飯豊町

つながるやまがた西置賜

“みづは”ものがたり

水がいい、人がいい、自然がいい



Nagai



Shirataka



Oguni



Iide

●長井市 あやめ公園(見頃:6月中旬～7月初旬) ●小国町 横根スキー場から眺める雪景色 ●白鷹町 紅花畑(見頃:7月上旬～中旬) ●飯豊町 白川湖の水没林(見頃:3月下旬～5月中旬)

「みづは」とは水の神様のこと。飯豊・朝日両連峰に降り積もった雪は、雪どけとともに無数の沢水となり、置賜野川、置賜白川から最上川へ、また横川、玉川から荒川へと合流し、やがて日本海に注ぎます。

※「みづは」の「みづ」は「みず(水)」の古語



“みづは”ものがたり
バックナンバー

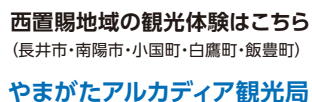
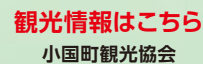
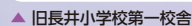
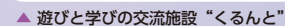
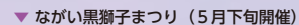
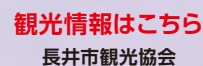


“みづは”ものがたり
公式Xアカウント

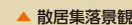
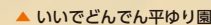
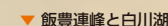
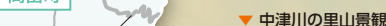
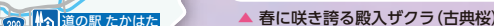
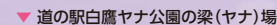
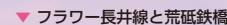
おきたま

最上川周辺は、置賜さくら回廊の古典桜をはじめ、四季折々の花に彩られます。米沢牛や馬肉、山菜、キノコなどの食の恵みに溢れた桃源郷を巡りながら、ご自身の「西置賜ものがたり」を綴ってみてはいかがでしょうか。

長井の地名は「水の集まる所」に由来し、江戸時代に最上川舟運により商業都市として栄えました。歴史的建造物が数多く点在し、今も残る町場景観は国の重要文化的景観に選定されています。また、花のまちとしても知られ、4月には国指定記念物の「久保ザクラ」・「大明神ザクラ」が、5月には白つつじ公園に約3,000株の琉球つつじが、6月にはあやめ公園に数百種のアヤメが咲き誇り、訪れる人を魅了します。



白鷹



小国町は、飯豊・朝日両連峰に抱かれ、737.56平方キロメートルという広大な町土を有しています。その約9割には、ブナなどを中心とした広葉樹の森が広がっており、美しい四季のうつろいを見せてくれます。また、全国有数の豪雪地帯であり、降り積もった雪が多様な生命を育む源泉となっています。町を象徴する「ブナ」と「雪」という2つのワードから共通してイメージできる「白」をキーワードに、町全体を“白い森”と表現しています。

白鷹町では、四季折々の豊かな自然の恵みを感じることができます。春は町内に点在する樹齢500年を超える古典桜が咲き誇り、夏は青空の下に映える紅花が畑一面を紅く染めます。春から秋にかけては、一面に広がる棚田が季節ごとに表情を変えていく景色が楽しめます。秋には日本一のヤナ場に落ち鮎がかかり、景色とおいしさの両方が楽しめます。寒さ厳しい冬には「隠れ蕎麦屋の里」として、地元のそば名人の打つそばが楽しめます。

飯豊町
Iide

飯豊町は、町の面積の8割以上を緑豊かな山林が占めます。町の南部には飯豊山を主峰とする飯豊連峰を配し、その麓には豊かな里山景観が広がります。また、町内を南北に流れる清流白川が形成する扇状地では、屋敷林に囲まれた住宅が田園の中に点在する「田園散居集落」が美しい景観を形成しています。また、花笠まつりに欠かせない花笠の元となる菅笠が製作されているほか、米沢牛の約4割を生産する主産地でもあります。

温泉 Onsen



長井市 卯の花温泉 はぎ乃湯

住 長井市成田2170-2

営 10:00 ~ 21:00 (最終受付20:30)

休 第3木曜

※第1木曜は
13:00より営業

詳しくはこちら



長井市 長井あやめ温泉ニュー桜湯

住 長井市寺泉4246-13

営 10:00~20:00 (最終受付19:30)

休 火曜日

詳しくはこちら



白鷹町 鷹野湯温泉パレス松風

住 西置賜郡白鷹町大字十王5687-8

営 10:00 ~ 21:00 (受付終了:20:00)

詳しくはこちら



小国町 国民宿舎飯豊梅花皮荘・梅花皮荘別館川入荘

住 西置賜郡小国町大字小玉川564-1

営 飯豊梅花皮荘 / 10:00 ~ 16:30
(通年営業)

詳しくはこちら

川入荘 / 10:00 ~ 18:00
(冬期間閉館)

※受付は梅花皮荘へ17:30まで

休 川入荘 火曜定休



飯豊町 神乃湯ホテル

住 西置賜郡飯豊町大字椿4494

営 日 帰 入 浴 / 9:00 ~ 21:30
(最終入館21:00)

詳しくはこちら

サウナ利用時間 /
13:00 ~ 20:00

休 火曜日



アクティビティ Activity



長井市 長井ダム サップ &水上自転車

詳しくはこちら

住 長井ダム



東北初の水上自転車とネイ
チャーサップ体験を、ガイド付
きで安心して楽しむことがで
きます。



白鷹町 パラグライダー体験

住 西置賜郡白鷹町大字中山2523-6

詳しくはこちら

白鷹スカイパーク



大空を浮遊する爽快感のある
パラグライダーを、インストラ
クター同伴で気軽に安全に体
験できます。体験コースは数種
類から選択できます。



小国町 森林セラピー基地® 「温身平」

詳しくはこちら

住 西置賜郡小国町

大字小玉川 温身平

なだらかで歩きやすい遊歩道
が整備されており、体力に自
信のない方でもゆっくりと散
策を楽しめます。



飯豊町 どんでん平 スノーパーク

詳しくはこちら

住 西置賜郡飯豊町

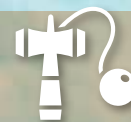
大字秋生3341



県内でも有数の豪雪地帯であ
る特性を活かし、雪上すべり台、
スノーモービル体験、バナナ
ボート乗車などが体験できます。



伝統工芸体験 Traditional craft experience



長井市 けん玉体験

詳しくはこちら

住 長井市栄町3-5

けん玉ひろば「SPIKe」



けん玉の有段者である管理
人が常駐し、いつでも誰でも
けん玉を体験することができます。



白鷹町 深山和紙漉き体験

詳しくはこちら

住 西置賜郡白鷹町大字深山2527

起源は450年以上前といわれ、
上杉藩の御用紙として都でも
用いられたといわれる伝統あ
る深山和紙。町内では、卒業証
書としても使われています。



起源は450年以上前といわれ、
上杉藩の御用紙として都でも
用いられたといわれる伝統あ
る深山和紙。町内では、卒業証
書としても使われています。



小国町 木工体験

詳しくはこちら

住 西置賜郡小国町大字五味沢513



木工館では伝統を生かしなが
ら、製品づくりを行っています。
ご予約いただくとカトラ
リやコースター作りなどの
木工体験ができます。



飯豊町 山形県源流の森 森のアトリエ

詳しくはこちら

住 西置賜郡飯豊町

大字須郷669-3



自然素材を使った民芸品や編
細工などの製作体験ができま
す。地域の文化や習俗に触れ
ることができます。

