

“「見てほしい」「食べてほしい」「知ってほしい」「体験してほしい」「楽しんでほしい」”

## 山形県西置賜地域(置賜地方)のこと

西置賜地域は山形県南表玄関に位置する置賜地方の西部1市3町(長井市、小国町、白鷹町、飯豊町)からなる地域です。雄大な飯豊・朝日両連峰の清流を貯水するダム湖が5つもあり、風光明媚な山岳地域とその裾野に広がるのどなか田園集落は、現代に残る日本の原風景となっています。山々の雪解け水が流れ集まる最上川の近くには、舟運による繁栄を今に伝える商家の屋敷が残り、置賜さくら回廊の古典桜をはじめ、四季折々の花に彩られます。米沢牛や馬刺し、山菜、キノコなどの食の恵みに溢れた桃源郷を巡りながら、ご自身の西置賜ものごたを綴ってみてはいかがでしょうか。

**小国町**  
道の駅白い森おくに  
ぶな茶屋



## 西置賜地域へのアクセス ～東北中央自動車道(南陽高島～山形上山)がつながり置賜がますます近くに!～

- ◎ 仙台⇄長井 125km・2時間 (東北自動車道・仙台宮城IC～東北中央自動車道・南陽高島IC～国道113号～国道287号)
- ◎ 福島⇄飯豊 55km・1時間10分 (東北中央自動車道・福島大笹生IC～米沢中央IC～国道287号)
- ◎ 新潟⇄小国 85km・1時間40分 (磐越自動車道・新潟中央IC～日本海東北自動車道・荒川胎内IC～国道113号)
- ◎ 庄内⇄白鷹 115km・2時間10分 (日本海東北自動車道・庄内空港IC～山形自動車道・寒河江SAスマートIC～国道287号)



### 観光についてのお問い合わせ

山形おきたま観光協議会 (山形県置賜総合支庁 観光振興室内) TEL: 0238-26-6046  
 一般社団法人やまがたアルカディア観光局 TEL: 0238-88-1831  
 長井市観光協会 TEL: 0238-88-5279 小国町観光協会 TEL: 0238-62-2416  
 白鷹町観光協会 TEL: 0238-86-0086 一般社団法人飯豊町観光協会 TEL: 0238-86-2411



つながる やまがた西置賜  
 おきたま  
 「みづは」  
 ものがたり

「みづは」とは水の神様のこと。西置賜にある長井の地名は「水の集まる所」に由来します。朝日連峰、飯豊連峰の山々を走る無数の沢水が置賜野川、置賜白川から最上川へ、また横川、玉川から荒川へと合流し、やがて日本海に注ぎます。※「みづは」の「みづ」は「みず(水)」の古語



# OKITAMA MAP

## 長井市

### 主なイベント

- 4月中～下旬：置賜さくら回廊桜の見頃
- 5月中～下旬：白つつじまつり
- 5月下旬：ながい黒獅子まつり
- 6月中～7月上旬：あやめまつり
- 8月上旬：ながい水まつり
- 最上川花火大会
- 2月上旬：ながい雪灯り回廊まつり

## 白鷹町

### 主なイベント

- 4月中～下旬：しらかが古典櫻の里さくらまつり
- GW期間：ヤナ開きまつり
- 7月中旬：白鷹紅花まつり
- 9月中旬：白鷹鮎まつり
- 9月中旬：しらかが工芸体験まつり
- 11月：新そばまつり

## 周遊コース

### 《最上川舟運の町場・歴史景観を辿るコース》

<長井市内> 山一醤油 → やませ蔵美術館・みずはの小道 → 白つつじ公園(※) → 道の駅 川のみなと長井 → 丸大扇屋・長沼孝三 彫造館 → 總宮神社・直江杉 → あやめ公園(※)

<白鷹町内> → 荒砥鉄橋 → 紅花畑(※) → 白鷹町ふるさと森林公園 → 舟道開削跡・つぶて石 → 道の駅 白鷹ヤナ公園 あゆ茶屋

★昼食に「馬肉ラーメン(長井)」、「たれたて鮎(白鷹)」、「甘味・香りが秀逸のそば(長井・白鷹)」はいかが※まつり開催期間中にもどうぞ。

◆長井～白鷹間は、山形鉄道フラワー長井線をご利用ください(イベント列車あり)。温泉にもご入浴ください

## 小国町

### 主なイベント

- 5月GW：おぐに石楠花まつり
- 5月4日：小玉川熊まつり
- 5月下旬～6月上旬：山菜まつり
- 7月上旬：飯豊山山開き
- 10月下旬：黒沢峠まつり
- 3月上旬：雪の学校
- 小玉川雪まつり

## 飯豊町

### 主なイベント

- 5月中旬：全国白川ダム湖畔マラソン大会
- 6月上旬～7月下旬：ゆりまつり
- 7月上旬：いいで黒べこ(米沢牛の元祖 飯豊牛)まつり
- 9月上旬：いいでめざみの里まつり
- 1～3月初旬(毎週土・日・祝)：どんでん平スノーパーク
- 2月下旬：中津川雪まつり

## 周遊コース

### 《飯豊・朝日両連峰とダム湖の大パノラマ、日本で最も美しい村の原風景を満喫するコース》

<小国町内> 道の駅 白い森おぐに ぶな茶屋 → 観光わらび(山菜)園(※)・倉手山登山(中級)・越後街道十三峠散策のいずれか → 横川ダム 白い森おぐに湖

<飯豊町内> → 白川ダム湖岸公園・源流の森 → 道の駅いいでめざみの里 観光物産館 → どんでん平ゆり園(※) → 田園散居集落展望台

★昼食に「やまがた地鶏おぐにラーメン」、「農家民宿・レストランの本格・郷土料理」はいかが※まつり開催期間中にもどうぞ。

◆飯豊～小国間は、JR米坂線をご利用ください。温泉にもご入浴ください



### 凡例

	JR山形新幹線
	JR在来線
	山形鉄道フラワー長井線
	高速道路
	国道

日本一長い  
無料トンネルを通って  
山形県・置賜へ

## 最上川舟運と町場の美観でつながる西置賜ものがたり

西置賜地域には、最上川の舟運でにぎわった河岸や舟着場があり、江戸時代には米沢藩の表玄関として米や青芋、紅花などの特産品が最上川を下り上方に運ばれました。「山の港町」として栄えた当時の面影が今も町場の景観として残っています。

### 【白鷹の舟運景観】

「歴史と伝統をつなぐ山形の『最上紅花』」が日本農業遺産に認定（平成31年2月 農林水産省）



町内の紅花畑



紅花先染め振袖「万葉からの誘い」

#### ア 日本の紅(あか)をつくる町

白鷹町は「紅花の山形」を代表する地域で、現在も「日本の紅(あか)」をつくる町として、日本一の紅花生産量を誇っています。

かつて女性の口紅の原料や織物の染料として使用されていた白鷹紅花は、紅花商人を通じ北前船に播られて京へ運ばれ、艶やかで鮮やかな紅や衣装として時代を彩りました。

#### ウ 舟道開削跡(左)とつぶて石(右)

最上川の五百川渓谷付近の川底は岩盤群のため舟運利用は難しいとされてきましたが、17世紀後半に通船を妨げていた黒滝が開削されて舟運が可能となりました。

開削跡に立つ「つぶて石」には鎌倉時代の坂東武者が山の上から投げつけたものとの伝説があります。



#### イ 日本一のヤナ場

町北部の最上川流域は五百川渓谷と呼ばれ、川幅が狭く流れが速いため築場には絶好の地形で、昔から川魚漁が行われていました。現在、そこに、日本で最大級の常設の観光ヤナ場が設置されており、自由に見学できます。

上流の菖蒲地区は江戸時代の最上川舟運の集積地区となっています。

TEL: 0238-85-5577 / 白鷹ヤナ公園 あゆ茶屋



### 【長井の町場景観】重要文化的景観に選定（平成30年2月 文化庁）



#### エ やませい美術館(あら町6-61)

江戸時代から続いた袖間屋「山清」(やませい(屋号))の屋敷内にある5つの蔵を開放して平成3年に開館。最上川舟運で栄えた商業都市長井の洗練された文化と豊かさの象徴となっており、敷地内には水路があり、明治時代に建てられた蔵には京や大阪からの移入品等が展示されています。



#### カ 山一醤油店(あら町6-57)

最上川舟運文化に由来する商家群のひとつで、江戸時代から続く老舗の醤油・味噌店。大正9年頃に再建された店舗と蔵は約100mの長さがあり、国の登録文化財に指定されています。当主が製造方法を代々受け継ぐ秘伝の「あけがらし」は人気商品となっています。

TEL: 0238-88-2068

#### ク 「みずはの小道」(長井フットパスガイドマップより)

水の神様に導かれながら、街中に流れる、梅花藻(バイカモ※)の花が咲く水的路を辿れば、風情のある四季折々の景色が楽しめます。歴史的な建造物を眺めながら歩いていくと最上川沿いの舟着場跡に到着します。

※初夏から初秋に梅の花に似た白く小さな花を咲かせる多年生の水草



#### オ 丸大扇屋(十日町1-11-7)

丸大扇屋は350年前から代々呉服商を営んだ商家で、幕末から明治、大正にかけての町屋の様子(商家の暮らしぶり)を残す全7棟の建築物が保存されており、貴重な文化財(平成15年県指定)となっています。彫刻家「長沼孝三」氏の生家でもあり、氏の彫刻館が併設されています。

TEL: 0238-88-4151



#### キ 宮・小出の舟着場跡

江戸時代、京や大阪、江戸への主な輸送手段は北前船によるもので、上方との交易が盛んでした。元禄年間に差し込む日光が清涼で神聖な雰囲気をつくる神秘的なパワースポットです(湧水有り)。

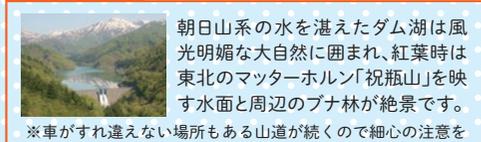


## ダム湖畔の美景でつながる西置賜ものがたり \*ダムカードあります

豊富な水源を要する西置賜地域には、5つものダムがあります。ダム湖の湖畔は新緑や紅葉の撮影スポット、避暑やアウトドアスポットとして四季を通じて楽しめます。

凡例 ①管理主体 ②堤高(m) ③堤頂長(m) ④総貯水量(千m<sup>3</sup>) ⑤完成年度(西暦)

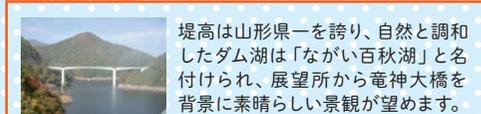
### A 木地山ダム ①山形県 ②46 ③168.2 ④8200 ⑤1960



※車がすれ違えない場所もある山道が続くので細心の注意を

朝日山系の水を湛えたダム湖は風光明媚な大自然に囲まれ、紅葉時は東北のmatterホルン「祝瓶山」を映す水面と周辺のブナ林が絶景です。

### B 長井ダム(ながい百秋湖) ①国土交通省 ②125.5 ③381 ④51000 ⑤2010



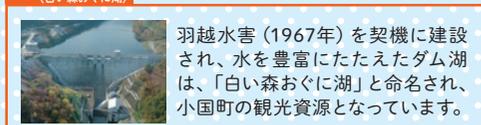
堤高は山形県一を誇り、自然と調和したダム湖は「ながい百秋湖」と名付けられ、展望所から竜神大橋を背景に素晴らしい景観が望めます。

#### 三淵渓谷通り抜け参拝

三淵渓谷では神秘的な空間を通り抜ける参拝探訪が5~11月に行われています(有料、電話予約要)。

TEL: 0238-87-0605 / (特)最上川パーツーリズムネットワーク

### C 横川ダム(白い森おぐに湖) ①国土交通省 ②72.5 ③277 ④24600 ⑤2007



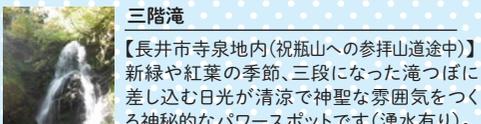
羽越水害(1967年)を契機に建設され、水を豊富にたたえたダム湖は、「白い森おぐに湖」と命名され、小国町の観光資源となっています。

#### ワカサギ釣り体験in白い森おぐに湖

小国の冬の新たな楽しみとなっている「ワカサギ釣り」には毎シーズン2000人もが来ています(有料、事前申込要)。

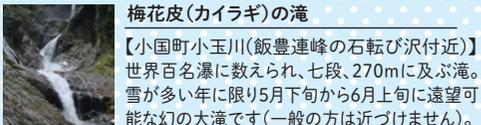
TEL: 090-2607-7757 / 小国わかさぎ会

### 【主な西置賜の滝】「日本一の滝王国山形」を参照



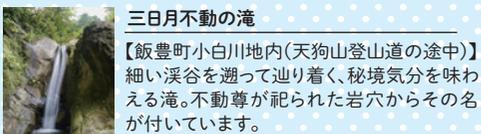
#### 三階滝

【長井市寺泉地内(祝瓶山への参拝山道途中)】新緑や紅葉の季節、三段になった滝つぼに差し込む日光が清涼で神聖な雰囲気をつくる神秘的なパワースポットです(湧水有り)。



#### 梅花皮(カイラギ)の滝

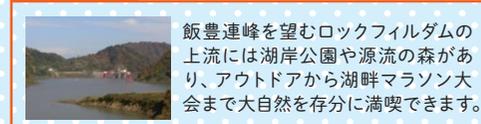
【小国町小玉川(飯豊連峰の石転び沢付近)】世界百名瀑に数えられ、七段、270mに及ぶ滝。雪が多い年に限り5月下旬から6月上旬に遠望可能な幻の大滝です(一般の方は近づけません)。



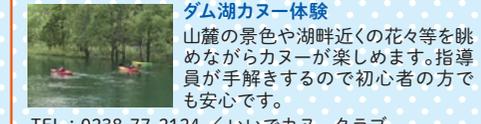
#### 三日月不動の滝

【飯豊町小白川地内(天狗山登山道の途中)】細い渓谷を遡って辿り着く、秘境気分を味わえる滝。不動尊が祀られた岩穴からその名が付いています。

### D 白川ダム ①国土交通省 ②66 ③348.2 ④50000 ⑤1981



飯豊連峰を望むロックフィルダムの上流には湖岸公園や源流の森があり、アウトドアから湖畔マラソン大会まで大自然を存分に満喫できます。

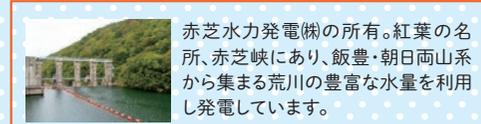


#### ダム湖カヌー体験

山麓の景色や湖畔近くの花々等を眺めながらカヌーが楽しめます。指導員が手解きするので初心者の方でも安心です。

TEL: 0238-77-2124 / いいでカヌークラブ

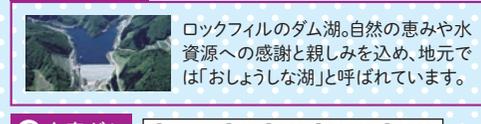
### E 赤芝ダム ①企業 ②31.8 ③57.3 ④2078 ⑤1954



赤芝水力発電(株)の所有。紅葉の名所、赤芝峡にあり、飯豊・朝日両山系から集まる荒川の豊富な水量を利用し発電しています。

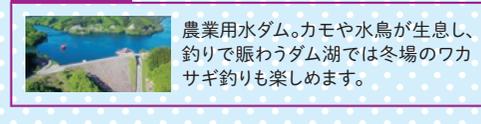
### 【東南置賜地域にあるダム】

### F 網木川ダム ①山形県 ②74 ③367.5 ④9550 ⑤2007



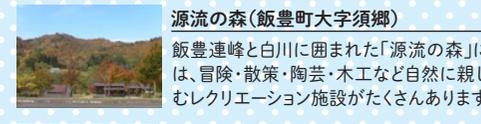
ロックフィルのダム湖。自然の恵みや水資源への感謝と親しみを込め、地元では「おしょうな湖」と呼ばれています。

### G 水窪ダム ①山形県 ②62 ③205 ④31500 ⑤1982



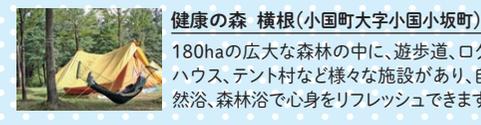
農業用水ダム。カモや水鳥が生息し、釣りで賑わうダム湖では冬場のワカサギ釣りも楽しめます。

### 【ダム付近の公園】



#### 源流の森(飯豊町大字須郷)

飯豊連峰と白川に囲まれた「源流の森」には、冒険・散策・陶芸・木工など自然に親しむレクリエーション施設がたくさんあります。



#### 健康の森 横根(小国町大字小国小坂町)

180haの広大な森林の中に、遊歩道、ログハウス、テント村など様々な施設があり、自然浴、森林浴で心身をリフレッシュできます。

### 【ものがたりの案内人:「卯の花姫」】



三淵渓谷には、前九年の役(1051~1062年)で源義家に討たれた陸奥の豪族 安倍貞任の娘「卯の花姫」が身を投げて龍神となったとの伝説が残っています。伝統芸能の長井黒獅子はその化身と言われています。

## 美泉温泉でつながる西置賜ものがたり

800年前にマタギが発見した名湯、その昔傷ついたガマ蛙が浸っていたとされる温泉、希少価値の高い炭酸泉、日本で唯一入浴できる間欠泉など、西置賜には名湯秘湯に浸れる美泉温泉が各市町にあり、疲れた身体を癒し、気分転換してくれます。

【主な温泉施設】 凡例：①温泉の泉質 ②日帰り入浴 [定休日] ③収容人数、駐車台数 ほか  
※詳細については各施設のホームページをご覧ください

**はぎ苑**  
卵の花温泉はぎ乃湯  
長井市成田2170-2  
TEL：0238-84-1387



- ① 塩化物・炭酸水素塩泉
- ② 大人(中学生以上)450円・子ども250円、10～22時 [第3木曜]
- ③ 駐車場：乗用車200台収容・大型バス可

**飯豊山荘**  
小国町大字小玉川663-3  
TEL：090-5234-5002



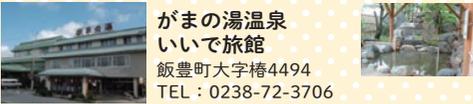
- ① ナトリウム・カルシウム・塩化物・炭酸水素塩・硫酸塩温泉
- ② 大人500円、小学生300円、10～19時
- ③ 定員69名、駐車場50～60台、冬期間休業

**泡の湯温泉**  
三好荘  
小国町大字小玉川1715  
TEL：0238-64-2220



- ① 含鉄・二酸化炭素・ナトリウム・カルシウム・塩化物・硫酸塩温泉
- ② 大人400～500円、小学生200～250円、9～17時
- ③ 収容人数49名

**がまの湯温泉**  
いいで旅館  
飯豊町大字椿4494  
TEL：0238-72-3706



- ① 単純硫酸温泉/ナトリウム塩化物・炭酸水素塩温泉
- ② 大人400円、小学生150円、10～20時30分 [火曜日]
- ③ 収容人数110名、駐車場：普通車50台、大型バス5台

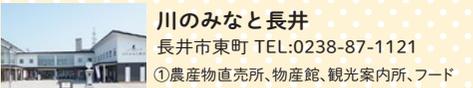
**白川温泉**  
白川荘  
飯豊町大字数馬218-1  
TEL：0238-77-2124



- ① 単純冷鉱泉
- ② 大人(中学生以上)400円、小学生150円、10～20時
- ③ 駐車場：普通車30台・大型10台

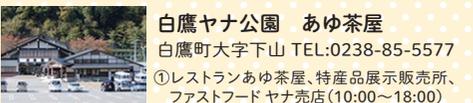
【西置賜の道の駅】 凡例：①施設概要・営業時間 ②グルメ・特産品 ③駐車場等

**川のみなと長井**  
長井市東町 TEL:0238-87-1121



- ① 農産物直売所、物産館、観光案内所、フードコート、まちづくり紹介コーナー(9:00～18:00)
- ② 日本一けん玉カレー、長井ブラックラーメン、馬のかみしめ(枝豆)のソフトクリーム
- ③ 普通車：109台・大型車：7台・身障者用：4台、無料レンタサイクル

**白鷹ヤナ公園 あゆ茶屋**  
白鷹町大字下山 TEL:0238-85-5577



- ① レストランあゆ茶屋、特産品展示販売所、ファストフードヤナ売店(10:00～18:00)
- ② 鮎の塩焼き、あゆ定食、鮎チップス
- ③ 普通車：239台・大型車：7台・身障者用：2台

**国民宿舎**  
飯豊梅花皮(カイラギ)荘  
小国町大字小玉川564-1  
TEL：0238-64-2111



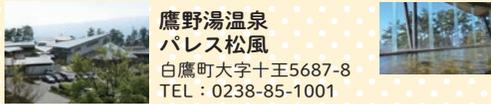
- ① ナトリウム・カルシウム・塩化物・炭酸水素塩・硫酸塩温泉
- ② 大人500円、小学生300円、10～19時
- ③ 定員55名、駐車場：200台(大型バス可)

**別館川入荘**  
小国町大字小玉川564-1  
TEL：0238-64-2138



- ② 大人500円、小学生300円、11～16時
- ③ 収容人数25名、冬期間休業

**鷹野湯温泉**  
パレス松風  
白鷹町大字十王5687-8  
TEL：0238-85-1001



- ① ナトリウム・塩化物硫酸塩温泉
- ② 大人(中学生以上)300円、小人(小学生)150円、10～21時 [偶数月第2火曜]
- ③ 駐車場：130台

**いいで添川温泉**  
しらさぎ荘  
飯豊町大字添川3020-5  
TEL：0238-74-2161



- ① 単純温泉低張性中性温泉
- ② 大人(中学生以上)400円、小学生150円、8～21時 [第4水曜]
- ③ 駐車場：50台程度

**広河原温泉**  
湯の華  
飯豊町大字広河原字湯ノ沢448-2  
TEL：050-5534-3431(営業5～11月初旬)



- ① ナトリウム・カルシウム・炭酸水素塩・塩化物温泉
- ② 大人600円、子ども300円、10～16時
- ③ 駐車場：約10台

## 美水・名水でつながる西置賜ものがたり

西置賜を包む、飯豊、朝日の両連峰の山頂から花崗岩の天然のフィルターを通った伏流水(※)は、硬度が20mg/L程度の超軟水です。飲めばまろやか、ご飯も美味しく炊けて、お酒にしても素材が持つ本来の香りや味わいを引き立てます。 ※山々から伸びる扇状地に広がる河川敷や山麓の下の荒い砂を含んだ層を流れる地下水

### 【西置賜のお酒】

酒蔵一覧 凡例：①代表銘柄 ②見学・試飲 ③住所等

**A 株式会社 鈴木酒造店 長井蔵**  
①「一生幸福」甕「警城壽」 ②可(4～11月、要予約)  
③長井市四ツ谷1-2-21、TEL:0238-88-2224



**B 寺嶋酒造本舗**  
①「朝瀧」「とも」 ②不可  
③長井市寺泉3496、TEL:0238-84-5388



**C 長沼合名会社**  
①「小桜」「惣色」「惣右衛門」 ②試飲のみ可(要予約)  
③長井市十日町1-1-39、TEL:0238-88-2007



**D 株式会社野澤酒造店**  
①「羽根桜川」 ②見学のみ可(4～10月、要予約)  
③小国町大字小国小坂町213、TEL:0238-62-2011



**E 加茂川酒造株式会社**  
①「日の出加茂川」「久保桜」「蔵人考」 ②可(通年要予約)  
③白鷹町大字鮎貝3258、TEL:0238-85-3151



**F 若乃井酒造株式会社**  
①「若の井」「えびす寿」 ②見学のみ可(12～3月、要予約)  
③飯豊町中947-3、TEL:0238-72-2020



### 日本酒の銘柄(一例)

「甕」(株)鈴木酒造店 長井蔵  
東日本大震災で酒蔵が倒壊した福島県浪江町の蔵元が、後継者の関係で酒造りをやめることになった長井市の酒造会社の酒蔵を引き継いで、新たに仕込んだ銘柄です。



### 「直江杉」(長沼合名会社)

NHK大河ドラマ「天地人」の主人公 直江兼続が手植えたとされる總宮神社の「直江杉」を題材としたオリジナル清酒。直江杉はかつて最上川舟運の船頭達に長井に入ったことを示す目印とされました。



### 飯豊どぶろく

どぶろく特区の飯豊町では、こだわりの杜氏が仕込む、大自然の恵み豊かな、まろやかで芳醇な香りの「どぶろく」を楽しむことができます。



- ・がまの湯温泉 いいで旅館 TEL:0238-72-3706
- ・白川温泉 白川荘 TEL:0238-77-2124
- ・広河原温泉 間欠泉 湯の華 TEL:050-5534-3431
- ・めざみの里観光物産館 TEL:0238-86-3939

### ワイン

白鷹山麓萩野産マスカット・ベリーA(右)  
伊佐沢カベルネ・ソーヴィニヨン(左)

白鷹町萩野地区と長井市伊佐沢地区の耕作放棄地を再生して栽培したブドウで仕込んだ赤ワイン。「くせが少なく飲みやすい」、「軽妙な果実感がある」と好評です。ぜひ飲み比べてください。 ※販売本数僅少



白鷹の赤すももワイン

「紅新田」という品種を100%原料にしたフレッシュで薫り高いワインで、乾杯酒、食前酒に最適。赤すもも特有の酸味と甘味があり、特に女性から好評です。



やまがた飯豊町  
こくわワイン

飯豊町産こくわ(サルナシ)独特の芳醇な香りとキウイに似た甘み・爽やかな酸味を楽しめるフルーティなワイン。栄養価も高く、毎日の健康に食前酒としても最適です。



### 【西置賜の湧水】 「里の名水・やまがた百選」に選定

三階滝の清水 (長井市寺泉)



滝の下には不動尊を祀った祠があり、しめ縄が張られた付近から清水が出ています。傍らに「登り来て 湧き出る水の腹にしむ 不動尊祀られる三階の滝」の句板もあります。

ブナしずく (小国町大字玉川)



森林セラピー基地「ブナの森 温身平」の中にあります。飯豊山荘から深いブナ原生林の林道を歩いていくと、登山家や自然愛好家しか知らない湧水があります。

### 【ペットボトル飲料水】 道の駅などで販売

「卵の花姫の涙」

長井の水道水は全て40m以上の深井戸から取水する100%の地下水です。朝日山系の山々によって自然に濾過された、まろやかで爽やかな飲み口です。

「秘境の湧き水」

飯豊山系の地下岩盤水脈から湧き出する天然水で、水質は極めて高く、透明に澄みきっています。国内有数のミネラル含有率を誇る、まろやかな味わいの秘境の湧き水です。

