

# あなたや家族が急に病気になったら、大ケガをしたら、どうしますか？

## ●急病の場合や思いがけないケガや事故の場合には

- まずは「かかりつけのお医者さん」に連絡しましょう。医療機関にかかるべきか迷ったときには、「①山形県救急電話相談」が利用できます。
- 平日夜間や休日の場合は、②または③の医療機関に連絡しましょう。
- 入院が想定される場合や、上記1・2が休診の時間は、④近くの救急病院に連絡しましょう。
- 出血が多い、激しい頭痛や胸の痛み、意識がないなどの場合は、119番で救急車を呼びましょう。

## ①医療機関にかかるべきか迷った場合は、救急についての電話相談がありますので利用しましょう

山形県救急電話相談／相談時間：18:00～翌朝8:00

詳しくは [山形県 救急電話相談](#) で検索

	プッシュ回線・携帯電話からは	ダイヤル回線・IP電話からは	相談例
☆小児救急電話相談 (15歳未満の子ども及びその家族)	#8000	023-633-0299 しようときゅうきゅう	子どもの発熱、嘔吐、下痢など 子どもの急な病気の相談
☆大人の救急電話相談 (15歳以上の方)	#7119	023-633-0799 おとなのかきゅうきゅう	発熱、頭痛、腹痛、めまい、吐き気など 急な病気の相談

## ②平日（月曜日から金曜日）の夜間に病気になったら

詳しくは [米沢 平日夜間](#) で検索

名称	電話	場所	受付時間
米沢市平日夜間・休日診療 (米沢市立病院 救急外来)	0238-22-2450	米沢市相生町6番36号	月曜日から金曜日（夜間） 19:00～21:00

## ③休日（日曜日・祝日・年末年始）に病気になったら

詳しくは [置賜 休日診療](#) で検索

名称	電話	場所	受付時間
米沢市平日夜間・休日診療 (米沢市立病院 救急外来)	0238-22-2450	米沢市相生町6番36号	内科・小児科 9:00～12:00 13:00～17:00
長井西置賜休日診療所	0238-84-5799	長井市ままの上7-10 (長井市保健センター内)	内科・小児科・外科 8:30～11:30 13:00～16:30
南陽東置賜休日診療所	0238-40-3456	南陽市門塚420-7 (南陽市東置賜郡医師会館前)	内科・小児科 8:45～11:45 13:00～16:30

※ 小国町立病院 (0238-61-1111) の時間外診療：平日(17:00～19:00)、土・休日(9:00～17:00)

## ④置賜地区の救急病院（5病院） 事前に連絡してから行くとよいでしょう。

救急病院名	電話番号	救急病院名	電話番号
米沢市立病院	0238-22-2450	公立置賜総合病院 救命救急センター	0238-46-5800
舟山病院※1	0238-23-4435	白鷹町立病院※2	0238-85-2155
公立高畠病院※3	0238-52-1500	特に※1,2,3は、あらかじめ症状を電話でお知らせください	

## ●置賜地区の歯科医師会では長期連休（GW/お盆/年末年始）に当番制で診療を実施します

受付時間：9:00～15:00／詳しくは市町広報紙などに掲載される予定です。

事前に電話で当番歯科医院に連絡してから受診しましょう。

当番歯科医院の確認は [置賜 歯科当番](#) で検索

## ●子どもの救急（ONLINE-QQ）が参考になります。

詳しくは [子どもの救急](#) で検索

**病院救急外来の適正利用に御協力をお願いします！**

症状の軽い方が休日・夜間に病院の救急外来を受診すると、重症患者さんの救急受入れに支障が出ます。

また、病状により、診察の結果、追加料金が発生する場合がありますのでご留意ください。

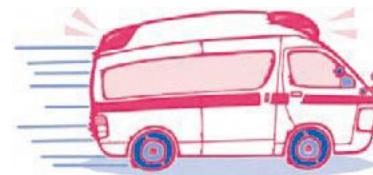
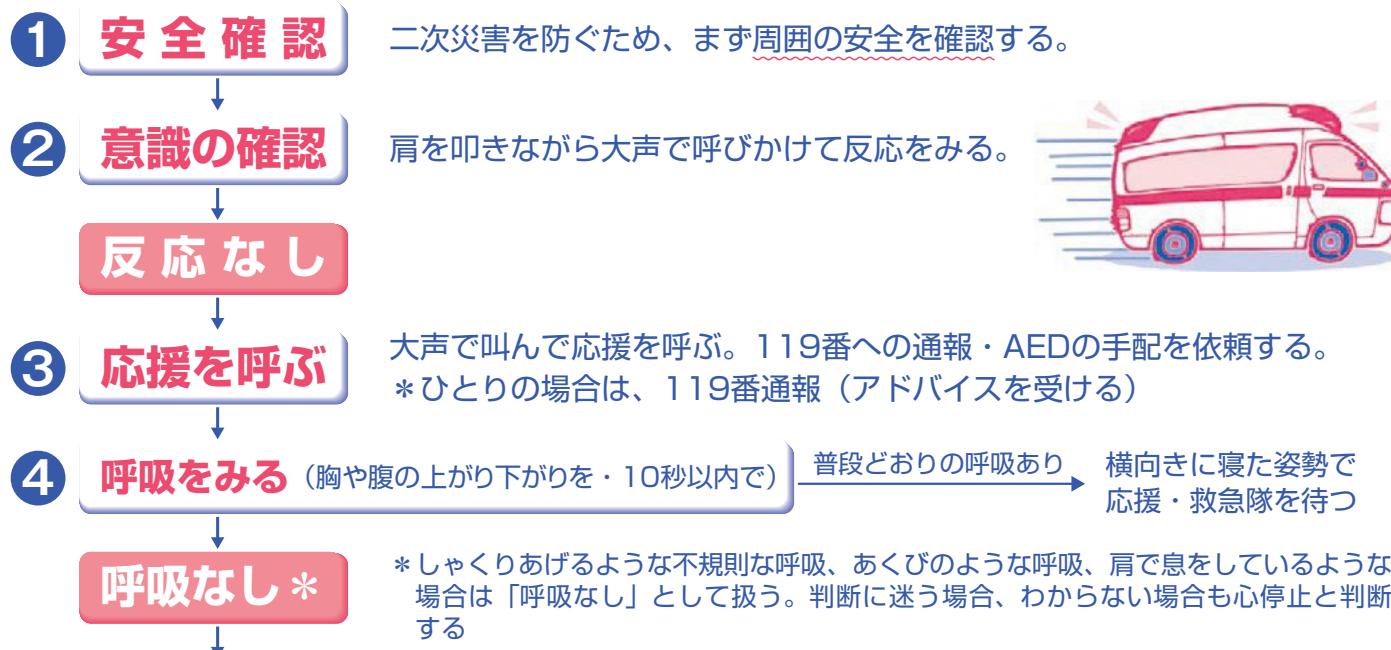
# 家族のために そして みんなのために -救急車が来るまでに-

人が発作を起こして急に倒れたとき、倒れている傷病者を発見したとき、海や川でおぼれたときなどは、いかにすばやく救命処置が行われるか否かが、生死を大きく左右します。

助け合うために緊急時における心肺蘇生法を習得しましょう。

(詳しく講習を受けたい方は、最寄りの消防署へご相談ください)

## 【一般市民による救命処置手順】



## 心肺蘇生法（CPR）

直ちに胸骨圧迫を開始する。（背中を硬めの床などにあお向けにし、胸の真ん中を重ねた両手で押す）

● 強く!! ● 速く!! ● 絶え間なく!! （中断を最少にする）

人工呼吸ができる場合は30回の胸骨圧迫後人工呼吸（2回）を行う。

※人工呼吸ができないか、ためらわれる場合は胸骨圧迫のみを続ける。

5 AEDが到着したら電源を入れ、速やかに電極パッドを貼り、音声メッセージに従う。  
(AED：自動体外式除細動器)

6 心電図解析（電気ショックが必要かどうか）  
AEDが自動で行うので、音声メッセージに従う。

必要あり ショック1回  
ショック後直ちに胸骨圧迫してCPRを再開する。  
\*\*

必要なし 直ちに胸骨圧迫してCPRを再開する。  
\*\*

肘をまげない  
硬く平らなところに寝かせて行う

\*\*強く、速く、絶え間ない胸骨圧迫!!

救急隊に引継ぐまで、または傷病者に呼吸や目的のある仕草が認められるまでCPRを続ける

★山形県のホームページに応急手当法（AED使用法を含む）の動画が掲載されています。

閲覧方法 県のホームページを開き、サイト内の検索欄に「応急手当法 動画」と入力すると、関連ページが表示されますので、【応急手当法】心肺蘇生法とAEDの使い方を身につけましょう！山形県（※）を開き、動画をご覧ください。

※2025年3月時点でのページタイトルになります