

あなたや家族が急に病気になったら、大ケガをしたら、どうしますか？

●急病の場合や思いがけないケガ、事故の場合には

- 1 まずは「かかりつけのお医者さん」に連絡しましょう。医療機関にかかるべきか迷ったときには、「**①山形県救急電話相談**」を利用しましょう。
- 2 平日夜間や休日の場合は、**②または③の医療機関**を受診できます。
- 3 入院が想定される場合や、上記1・2が休診の時間は、**④近くの救急病院**を受診しましょう。
- 4 出血が多い、激しい頭痛や胸の痛み、意識がないなどの場合は、119番で救急車を呼びましょう。

①医療機関にかかるべきか迷った場合は、救急についての電話相談がありますので利用しましょう


山形県救急電話相談／相談時間：18:00～翌朝8:00

詳しくは [山形県 救急電話相談](#) で検索またはQRから

	プッシュ回線・ 携帯電話からは	ダイヤル回線・IP電話からは	相談例	詳しくは こちらQ
小児救急電話相談 (15歳未満の子ども及びその家族)	#8000	023-633-0299 しょうにきゅうきゅう	子どもの発熱、嘔吐、下痢など 子どもの急な病気の相談	
大人の救急電話相談 (15歳以上の方)	#7119	023-633-0799 おとなのきゅうきゅう	発熱、頭痛、腹痛、めまい、吐き気など 急な病気の相談	

②平日（月曜日から金曜日）の夜間に病気になったら

詳しくは [米沢 平日夜間](#) で検索またはQRから

名称	電話	場所	受付時間	詳しくはこちらQ
米沢市平日夜間・休日診療 (米沢市立病院 救急外来)	0238-22-2450 事前連絡は不要です	米沢市相生町6-36	月曜日から金曜日 19:00～21:00	

③休日（日曜日・祝日・年末年始）に病気になったら

詳しくは [置賜 休日診療](#) で検索またはQRから

名称	電話	場所	受付時間	詳しくはこちらQ
米沢市平日夜間・休日診療 (米沢市立病院 救急外来)	0238-22-2450 事前連絡は不要です	米沢市相生町6-36	内科・小児科 9:00～12:00 13:00～17:00	
長井西置賜休日診療所	0238-84-5799 あらかじめお電話ください	長井市ままの上7-10 (長井市保健センター内)	内科・小児科・外科 8:30～11:30 13:00～16:30	
南陽東置賜休日診療所	0238-40-3456 あらかじめお電話ください	南陽市柵塚420-7 (南陽市東置賜郡医師会館前)	内科・小児科 8:45～11:45 13:00～16:30	

※ 小国町立病院 (0238-61-1111) の時間外診療：平日 (17:00～19:00)、日・祝日 (9:00～17:00)

④置賜地区の救急病院（5病院）

救急病院名	電話番号	救急病院名	電話番号
米沢市立病院	0238-22-2450 事前連絡は不要です	公立置賜総合病院 救命救急センター	0238-46-5800
舟山病院 ※	0238-23-4435	白鷹町立病院 ※	0238-85-2155
公立高島病院 ※	0238-52-1500	※ あらかじめ症状を電話でお知らせください	

●置賜地区の歯科医師会では長期連休（GW/お盆/年末年始）に当番制で診療を実施します

受付時間：9:00～15:00／詳しくは市町広報紙などに掲載される予定です。

詳しくは [置賜 歯科当番](#) で検索

事前に電話で当番歯科医院に連絡してから受診しましょう。



●こどもの救急（ONLINE-QQ）が参考になります

詳しくは [こどもの救急](#) で検索



病院救急外来の適正利用にご協力をお願いします！

症状の軽い方が休日・夜間に病院の救急外来を受診すると、重症患者さんの救急受入れに支障が出ます。また、診察の結果、病状によっては、追加料金が発生する場合がありますのでご注意ください。

家族のために そして みんなのために

—救急車が来るまでに—

人が発作を起こして急に倒れたとき、倒れている傷病者を発見したとき、海や川でおぼれたときなどは、いかにすばやく救命処置が行われるかが、生死を大きく左右します。

助け合うために緊急時における心肺蘇生法を習得しましょう。

(詳しく講習を受けたい方は、最寄りの消防署へご相談ください)

【一般市民による救命処置手順】



★山形県のホームページに応急手当法 (AED使用法を含む) の動画が掲載されています。



左のQRか次の方法でご覧ください。①県のホームページを開く。②サイト内の検索欄に「応急手当法 動画」と入力して検索する。③関連ページの表示から『【応急手当法】心肺蘇生法とAEDの使い方を身につけましょう | 山形県』(※)を開く。

※2026年3月時点でのページタイトルになります