

令和6年度 やまがた社会貢献基金助成事業 活動報告書

団体名	特定非営利活動法人 ご・ざあーれ広場		
事業名	高齢者の居場所づくりを通じた自立支援		
助成事業区分	協働助成事業（一般型 自由提案部門）		
団体の 所在市町村	河北町	事業費	621,893 円
		うち助成金額	500,000 円
事業実施期間	令和6年5月29日～令和7年2月28日まで		

事業目的・実施内容	(事業目的) 山形県は高齢化が進み、全国で5番目に高齢化が進んでおり、山形県の高齢者数のピークは令和7年と予想されています。我が町河北町も全国の平均を大きく上回っている状況です。高齢化が抱える問題の中には、社会保障制度や財政の問題、高齢者のQOLの低下、孤立による孤独死や認知症の進行等の問題があげられると思いますが、その問題を解決する私達ができる対策として、高齢者がやりがいを持ち、元気に自立した生活を送れる様に支援する事で、問題の抑止力になると考えました。 地域の人達が気軽に集える居場所を通し、互いに「つながる」ことで、社会参加を促し、心身共に健康でいられるように多方面からアプローチし、高齢者自身が主体的に行動できる・学習できる環境作りを行い、問題解決に繋がる様なイベントを企画実施致しました。
	(実施内容) ① 利用者交流会 9月14日(土)参加総数25名 ② 健康体操 計8回 参加総数111名 ③ 防災・避難訓練 7月22日(月)参加総数10名/11月18日(月)参加総数9名 ※7月は河北町役場防災危機管理課協力 ④ 花の寄せ植え 11月29日(金)参加総数13名 ⑤ 研修会 7月15日(月)参加総数33名/研修先：庄内町（ひょうたん島様） 10月1日(火)参加総数29名/研修先：白鷹町（なないろの会様） ※両日共山形県健康福祉部高齢者支援課より提供いただいた資料を学習する時間を設けた。 ⑥ フレイル予防栄養学7月29日(月)参加総数9名/10月28日(月)参加総数11名 ⑦ スマートフォン交流会・教室 交流会 計8回 参加総数20名/教室 計8回 参加総数23名 ⑧ アロマ教室 計8回 参加総数49名 ⑨ コーラス 計8回 参加総数133名(最終日の発表会含む)

【利用者交流会】



【防災・避難訓練】



事業の成果	・利用者交流会を実施したことで、それぞれの団体の利用者の方々の想いを知る事ができ、また、運営側同士の情報交換もすることができた。（偶然ですが、利用者の方同士が子供の頃お知り合いで、何十年振りかに再会された方がおり、このイベントがきっかけで再び交流が始まったとお話しして下さった方もいました。） ・様々なイベントを通して参加者同士の交流がうまれ、新しいコミュニティができた。（QOLの向上、孤立防止） ・高齢者の社会参加を促進することができ、意欲を高める事ができた。（心身の健康維持・向上）
今後の展望	・今後も「居場所」を通しての活動は継続していき、高齢者をはじめ地域の方々が交流できる場を提供し、地域の「つながり」を醸成していきたい。 ・同業他団体との交流を継続して行い、情報交換・共有していき、利用者同士の交流も継続していきたい。 ・他団体と協働し、新たなイベントを企画・実施していきたい。（未来の担い手の育成・継承）

【コーラス】



【健康体操】



【研修会】



団体概要

団体名 NPO法人ご・ざあーれ広場

代表者 古澤 直義

NPO法人ご・ざあーれ広場は、地域住民が健康で自立した生きがいのある生活を送ることができ、安心して暮らせるまちづくりに寄与する事を目的とし、住民参加で、支え合い、地域の繋がりを醸成する相互交流活動を行っています♪日々の活動は当団体Facebookをご覧ください☆

令和6年度山形県NPO活動促進補助事業

収支精算書

事業の名称	高齢者の居場所づくりを通した自立支援
団体名	特定非営利活動法人 ご・ざあーれ広場

1 収入の部

(単位:円)

区分	精算額	内容
県補助金	500,000	令和6年度山形県NPO活動促進補助金
当該事業による収入	121,749	(研修時食事代) ・7月計70,600円 @2,300×23人分=52,900円 @1,830×4人分=7,320円 @1,730×6人分=10,380円 ・10月計49,049円 @1,667×23人分=38,341円 @1808×4人分=7,232円 @1,738×2人分=3,476円 (コーラス発表会) ・入場料@300×7人分=2,100円
自己資金	144	
合計	621,893	

2 支出の部

(単位:円)

区分	精算額	内容
謝金	160,500	各イベント講師謝礼、研修時ドライバー謝礼
旅費	26,000	・スマートフォン交流会 @500×8人 ・他団体交流会 @1,000×20人 ・防災講座 @1,000×2人
消耗品・材料購入費	129,418	イベント材料、コピー用紙、プリンターインク等
通信運搬費	17,692	案内状・お礼状用ハガキ、切手
使用料	22,634	体操、コーラス時どんがホール使用料
人件費	146,000	令和6年6月～令和7年2月 人件費2名分
食糧費	119,649	
合計	621,893	