

報道機関各位

新庄・最上ジモト大学 「えらんでつくろう！Myフィジカル」の開催について

最上地域は、他地域と比較し健康寿命が短い傾向にあり、胃がん、脳血管疾患による死亡率が全国でも高い状況にあります。原因となる生活習慣病を予防するためには、若いころから健康に関心を持ち、食を選択できる力を身につけることが大切です。

そのため、地元の高校生を対象に、卒業後も正しい食習慣を身につけ、将来の健康を守ることができるように、食品の選び方体験や簡単にできるレシピの調理実習を「新庄・最上ジモト大学プログラム」として下記のとおり実施いたします。

つきましては、当日の取材についてよろしくお願ひします。

記

- 日時 令和7年8月2日（土）午前9時15分から午後0時30分
- 会場 新庄市民プラザ3階創作実習室・調理室（新庄市大手町1-60）
- 内容 (1) 基礎編 食と健康の講話
(2) 実践編
①食品の選び方：カードを使用した食品の選び方を体験
②調理実習：一人でも簡単に作れるおいしいレシピの調理
【メニュー・・・トマトリゾット、もやしつくね】
- 参加者 最上地域の高校に通っている高校生 15名
- 主催者 最上総合支庁地域健康福祉課、栄養ケアもがみD-nya（ダーニャ）

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



問合せ先

担当 保健福祉環境部 地域健康福祉課
健康増進主幹 有海 電話 0233-29-1064
広報監 総務企画部長 西堀