

～「いつまでも美味しく口から食べる」を支える～ 「食支援フォーラム in 庄内 2025」を開催

高齢者や障がいのある方等は、咀嚼する力や嚥下機能の低下等に伴い口から食事を摂ることが難しくなる場合がありますが、「口から食べる」ことは、栄養素の摂取だけでなく、食べる楽しみや生きる意欲にも繋がり、高齢者のフレイル予防や要介護者の要介護度の改善等も期待されます。庄内地域では、医療や介護等の多職種が連携し、口からおいしく食べることを支援する「食支援」が行われているほか、外食で嚥下食を提供する飲食店があるなど、全国的にも先進的な取り組みが行われています。

こうした「食支援」について地域の理解を深めるとともに、多職種連携による取り組みの一層の推進に向けて、この度、医療や介護等に携わる方や地域の皆さんを対象に標記フォーラムを開催しますので、周知及び当日の取材について御配慮願います。

【フォーラムの概要】

- 1 日 時 令和7年9月6日(土) 12:30～ 食支援に関する展示・紹介
13:30～ 開会、講演・活動報告等
(閉会予定 16:30)
- 2 場 所 東北公益文科大学 公益ホール(酒田市飯森山3丁目5-1)
- 3 内 容
 - 招待講演 「食支援がつなげる地域の笑顔～いつまでも口から食べるために～」
講師 ヒューマンデンタルクリニック(神奈川県横浜市)
院長 ^{いいだ}飯田 ^{りょうへい}良平 氏
 - 活動報告
 - ・北庄内^{しよくえんたい}食援隊(酒田市)
 - ・南庄内・たべるを支援^{しえん}し隊^{たい}(鶴岡市)
 - ・鶴岡食材を使った嚥下食を考える研究会(鶴岡市)
 - 事例発表
 - ・介護支援専門員が食支援につなげた事例
 - ・ICTを活用した食支援事例
 - ・施設における食支援の取り組み
 - その他 12:30 から、食支援に関する展示・紹介コーナーを御覧いただけます。
- 4 参加者 医療・介護に携わる関係者、地域住民、行政等
- 5 参加費 無料
- 6 その他 事前申込みは不要です。

