

■糖尿病専門外来

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	受診方法		問合せ先		備考	
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	部署	電話		
鶴岡市立荘内病院 鶴岡市泉町4-20	午前	×	×	○	×	×	×	8時30分～11時	不要	必要	内科外来	(0235) 26-5111 (代表)	FAX紹介などで事前に予約をしていただく方が待ち時間が少なくてすみます。
	午後	×	×	×	×	×	×						
鶴岡協立病院 附属クリニック 鶴岡市文園町11-3	午前	×	○	○	×	○	×	9時～12時	不要 (できれば 事前予約 を)	必須で はない	附属クリ ニック 事務課	(0235) 28-1830	医師の都合により休診となる日もあります。 ※火曜午後(17時～18時)月2回 (不定期)は新患者を受け付けておりません。
	午後	×	○	×	×	×	×	15時～16時 ※17時～18時					
池田内科医院 鶴岡市本町3-17-17	午前	○	○	○	○	○	○	9時～12時	不要	必須で はない	内科外来	(0235) 23-6166	
	午後	○	○	×	○	○	○	15時～18時					
医療法人千仁会 中目内科胃腸科医院 鶴岡市昭和町10-5	午前	○	○	○	○	○	○	9時～13時	不要	できれ ば必要	内科外来	(0235) 25-2011	
	午後	○	○	○	×	○	○	15時～18時 (土曜日は17時)					

■フットケアの外来

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	受診方法			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話	
鶴岡市立荘内病院 鶴岡市泉町4-20	午前	×	×	×	×	×	—	必要			内科外来	(0235) 26-5111 (代表)	荘内病院に通院中の方のみ
	午後	○	×	×	○	×	14時～16時						
日本海総合病院 酒田市あきほ町30	午前	×	×	×	×	×	—	必要	必須で はない	不要	形成外科外来 内科外来	(0234) 26-2001	
	午後	○	×	×	×	×	完全予約制						
医療法人徳洲会 庄内余目病院 庄内町松陽1-1-1	午前	○	×	×	○	○	9時～12時	必要	必須で はない	不要	外来	(0234) 43-3434 (代表)	
	午後	×	×	×	×	×	—						
医療法人社団愛康会 こばやしクリニック 鶴岡市藤浪4-111-2	午前	×	×	×	×	○	9時～12時	必要	必須で はない	必要	皮膚科	(0235) 64-5355	
	午後	×	×	×	×	×	—						

■その他の糖尿病関連外来（糖尿病専門外来 フットケアの外来 を除く）

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	受診方法			問合せ先		備考	
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話		
医療法人継和会 みやはらクリニック 鶴岡市三和町1-53	午前	○	○	○	○	○	○	9時～12時 ○：予約外来	必要	必須では ない	可能	医事課	(0235) 23-3311	糖尿病教育入院に関して は、紹介状及び事前の問合 せをお願いしています。 (内科外来で随時受入れ)
	午後	△	×	×	△	△	×	14時30分～17時 △：フリー外来						
医療法人社団愛陽会 三川病院 三川町大字横山字 堤39	午前	×	○	×	×	○	×	8時30分～11時30分	必要	必要	必要	外来	(0235) 68-0150	
	午後	×	×	×	×	×	×	—						
医療法人山本医院 酒田市新井田町 15-3	午前	○	○	○	×	○	×	9時～12時	不要	必須では ない	不要	外来	(0234) 24-1856	
	午後	○	○	○	×	○	×	14時30分～ 15時30分						
医療法人健友会 本間病院 酒田市中町3-5-23	午前	○	○	○	○	○	×	8時30分～12時	不要	不要	不要	外来	(0234) 22-2556	
	午後	○	○	○	○	○	×	14時～17時30分						
医療法人社団愛康会 こばやしクリニック 鶴岡市藤浪4-111-2	午前	×	×	×	×	○	○	9時～12時	必要	必須では ない	必要	内科	(0235) 64-5355	
	午後	×	×	×	×	×	×							
阿部医院 鶴岡市湯温海甲122-1	午前	○	○	○	○	○	○	8時30分～11時30分	不要	必要	不要		(0235) 43-2041	
	午後	○	○	○	○	○	×	17時から18時 (月・水16時40分まで)						
ましま内科クリニック 鶴岡市ほなみ町7-11	午前	○	○	○	○	○	○	9時～13時 (木・土は13時まで)	必要	必須では ない	不要		(0235) 33-9777	新患については要問合せ
	午後	○	○	○	×	○	×	14時30分～18時						

■個別の栄養指導を受けられる医療機関（かかりつけ医は変えずに栄養指導を受けることが可能な医療機関）

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	受診方法			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話	
鶴岡協立病院附属 クリニック 鶴岡市文園町11-3	午前 ○	○	○	○	○	×	9時30分～12時	必要	必要	不要	附属クリニッ ク事務課	(0235) 28-1830	受診時間については午後も受け 入れ可能な場合もありますので、 予約時間問い合わせください。 院外からの予約については地域 医療連携室(0235)23-6115に 問い合わせください。
	午後 ×	×	×	×	×	×	—						
医療法人継和会 みやはらクリニック 鶴岡市三和町1-53	午前 ○	○	○	○	○	○	9時～12時	一部要	一部要	必要	外来又は 栄養課	(0235) 23-3311	庄内南部糖尿病地域連携パス紹 介先
	午後 ○	○	×	○	○	×	14時30分～17時						
ましま内科クリニック 鶴岡市ほなみ町7-11	午前 ○	○	○	○	○	○	9時～12時 (木・土13時まで)	必要	必須では ない	必要		(0235) 33-9777	新患については要問合せ
	午後 ○	○	○	×	○	×	14時30分～18時						
日本海総合病院 酒田市あきほ町30	午前 ○	○	○	○	○	×	9時～11時30分	必要	必要	必要	内科外来	(0234) 26-2001	かかりつけ医からの紹介の場合 は、糖尿病教室を受講した際、 個別指導を御予約ください。
	午後 ○	○	○	○	○	×	14時～16時30分						

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	受診方法			問合せ先		備考	
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話		
医療法人健友会 本間病院 酒田市中町3-5-23	午前	○	○	○	○	○	×	8時30分~12時	必要	必要	不要	外来	(0234) 22-2556	
	午後	○	○	○	○	○	×	14時~18時						
医療法人徳洲会 庄内余目病院 庄内町松陽1-1-1	午前	○	○	○	○	○	×	9時~11時30分	必要	不要	必要	栄養管理室	(0234) 43-3434 (代表)	内科外来受診後の指導依頼となるため、紹介状は不要です。
	午後	×	×	×	×	×	×	—						
医療法人社団愛康会 こばやしクリニック 鶴岡市藤浪4-111-2	午前	×	×	×	×	×	○	9時~12時	必要	必須ではない	必要	受付	(0235) 64-5355	
	午後	×	×	×	×	×	×	—						

■糖尿病教室

医療機関名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
鶴岡市立荘内病院 鶴岡市泉町4-20	2ヶ月に1回 第2又は第3月曜日	糖尿病相談室	荘内病院第1 相談室（外来 1階歯科口腔 外来隣）	患者及び家族 （他院の患者で、学び の機会がない方も可）	内科外来	(0235) 26-5111	参加無料
鶴岡市協立病院 附属クリニック 鶴岡市文園町11-3	年1回程度 （※調整中）	講演・ヘルシーバイキング・ヘル シー弁当の試食会など	未定	希望者は誰でも参加可	附属クリ ニック事 務課	(0235) 28-1830	参加費がかかる 企画もありま す。
医療法人継和会 みやはらクリニック 鶴岡市三和町1-53	偶数月計4回 （4、6、8、10月）	【4月】糖尿病ってどんな病気？ なぜ食事が大切なの？ 【6月】検査はどうして大事なの？ 薬の飲み方分かりますか？ （上手に食べるコツ） 【8月】合併症はどうして怖いのか？ 嗜好品（お酒）の上手な 楽しみ方 【10月】お楽しみ会	2階多目的室	患者及び家族	外来又は 医事課	(0235) 23-3311	参加費は4月～8 月まで100円、 10月は食事会 のため500円か かります。
日本海総合病院 酒田市あきほ町30	原則 毎月第2・第4火曜日 14時～16時	糖尿病専門医、管理栄養士、薬剤 師、看護師による糖尿病治療の基本 についての講話	日本海総合病 院1階相談室	・入院又は通院してい る糖尿病の方及びその 家族 ・かかりつけ医から紹 介された糖尿病の方及 びその家族	内科外来	(0234) 26-2001	診療報酬点数表 に基づき、集団 栄養食事指導料 がかかります。
医療法人徳洲会 庄内余目病院 庄内町松陽1-1-1	年3回	糖尿病の基礎知識、食事療法につい て	庄内余目病院	庄内余目病院の 患者及び家族	外来	(0234) 43-3434 (代表)	食事代がかかり ます。

■患者会

医療機関名 住所	患者会名	定例会の開催	活動内容	会場	対象者	会費	問合せ先		備考
							部署	電話	
鶴岡協立病院 附属クリニック 鶴岡市文園町11-3	万歩会	年2回程度 (※調整中)	学習会・新年会・レクリエーション等	未定	希望者は誰でも可	年会費 3,000円	附属クリニック事務課	(0235) 28-1830	新年会等への参加時には別途会費が発生します。
日本海総合病院 酒田市あきほ町30	結和会 (ゆうわかい)	<ウォーキング> 月1回(4~9月) <調理実習> 10月 <学習会> 11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウォーキング</li> <li>・調理実習</li> <li>・学習会</li> <li>・交流イベント</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・光ヶ丘万里の松原</li> <li>・総合文化センター</li> <li>・日本海総合病院講堂</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本海病院代謝内科通院中の糖尿病患者及び家族</li> <li>・糖尿病に関わる医療関係者</li> </ul>	年会費 3,000円 糖尿病専門誌「さかえ」定期購読費用を含む	結和会事務局 (日本海総合病院栄養管理室)	(0234) 26-2001	交流会、調理実習は実費徴収になります。
医療法人健友会 本間病院 酒田市中町3-5-23	同人会	月1回	学習会：年1回 レクリエーション：年1回	定例会は法人内会議室	患者及び家族	年400円	組織課	(0234) 26-6631	雑誌「さかえ」2,600円/年

■市町村における個別栄養指導

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
鶴岡市 鶴岡市泉町5-30	糖尿病重症化予防訪問指導	随時	保健師・看護師等が訪問等により、保健指導や糖尿病精密検査受診勧奨を行う。	健診結果で空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上の「糖尿病精密検査回報書」発行者のうち、精密検査未受診で保健指導が必要な市民	健康課 成人保健係	(0235) 25-2111 (内線370)	
酒田市 酒田市船場町2丁目1-30	個別栄養相談	通年	保健師・栄養士による個別相談	個別指導を希望する一般市民	健康課 成人保健係	(0234) 24-5733	
庄内町 庄内町余目字町132-1	特定健診受診者のフォローアップ事業	随時	要受診者判定者への受診勧奨・受診確認、栄養士による面談・訪問・電話・チラシ送付	特定健診・ドックの結果で空腹時血糖126以上かつHbA1c6.5以上の一般市民	保健福祉課 健康推進係	(0234) 42-0147	
遊佐町 遊佐町遊佐字舞鶴211	栄養相談会	計5回・8月27日、10月28日、11月27日、令和3年1月27日、3月4日 いずれも午後の半日	管理栄養士による個別指導（1人につき30分、1回につき3人まで）	特定健診受診者（原則として遊佐町国保、後期高齢者医療保険の方）	健康福祉課 健康支援係	(0234) 72-4111	※事前に予約が必要

※各市町村では、上記以外にも随時個別に健康・栄養相談をお受けしております。



■市町村における糖尿病（予防）教室

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
鶴岡市 鶴岡市泉町5-30	<7月コース> 7月2日(木) 18:45~21:00 7月20日(月) 19:00~21:00 <1月コース> 1月20日(水) 12:00~14:15 2月17日(水) 13:30~15:30	糖尿病予防の食事・運動について全2回のセミナー 【1回目】病気と食事(食事体験付) 【2回目】食事指導・運動体験	鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる	概ね70歳未満で、検査結果が血糖値110mg/dl以上又はHbA1c6.0以上の方、糖尿病治療中の方	健康課 成人保健係	(0235) 25-2111 (内線370)	参加費:500円 (食事材料費)
酒田市 酒田市船場町2丁目 1-30	①中町にぎわい健康プラザ コース:延期 ②プールコース:未定	糖尿病・高血圧予防教室 ①中町にぎわい健康プラザコース ・筋トレ、有酸素運動 ②プールコース ・アクアピクス (水泳ではありません。どなたでも 楽しく参加できます。)	①中町にぎわい健康プラザ(中町清水屋前) ②光ヶ丘プール	・国保加入者で、H30年度の健診結果がHbA1c(血糖検査)要指導、血压要指導の方に案内送付	健康課 成人保健係	(0234) 24-5733	参加費:無料
三川町 三川町大字横山字 西田85	未定	未定	未定	・糖尿病の治療中の方、及びそのご家族の方 ・特定健診にて糖判定が受診勧奨域の方 ・これまでの参加者	健康福祉課 健康係	(0235) 35-7033	参加費は原則無料 (調理実習のみ個人負担金が生じる場合あり)
庄内町 庄内町余目字町 132-1	未定(年4回)	①医師による講話 ②栄養士による調理実習、講話 ③健康運動指導士による運動指導	保健センター	H30年度・R元年度の健診結果で空腹時血糖126以上かつHbA1c6.5以上の一般町民	保健福祉課 健康推進係	(0234) 42-0147	
遊佐町 遊佐町遊佐字舞鶴 211	①令和2年2月 4日 ②令和2年2月26日 時間はいずれのコースも ①13時30分~15時30分 ②10時~12時	【糖NO!講座】 講話、運動、バイキング試食など 講師:糖尿病療養指導士、健康運動指導士、 管理栄養士	遊佐町生涯学習センター	R2年度の特定健診受診者(原則として遊佐町国保、後期高齢者)で、空腹時血糖110以上又はHbA1c6.0以上で40~69歳の町民	健康福祉課 健康支援係	(0234) 72-4111	参加料:無料 ※対象者には案内をお送りします。