

庄内地域の運動施設

令和2年6月現在 庄内保健所作成 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更がある場合があります。詳細は各施設にお問合せ下さい。

	施設名	住所	電話番号	利用時間	利用料金	概要
【鶴岡市】 トレーニング・フィットネス	鶴岡市総合保健福祉センター (ここ♥ふる軽トレーニングルーム)	鶴岡市泉町 5-30	0235-25-2111 (内線 369)	月～土/13:30～20:30 日・祝日/13:30～16:30 休館日:毎週木曜日、第3日曜日、12/29～1/3	1回利用:210円 回数券(11回券):2,100円 年間パス券:4,200円	2種類のマシン。利用には事前講習が必要。鶴岡市トレーニングルームの利用資格証をお持ちの方は、受講免除ですが別途手続きが必要。
	小真木原総合体育館	鶴岡市小真木原町 2-1	0235-25-8131	月～土/10:00～21:00、日・祝日/10:00～16:00 休館日:12/29～1/3	1回利用:320円、回数券(11回券):3,200円 年間パス券:6,400円	・約13種類のトレーニングマシン約20台。 ・利用には事前講習が必要。
	藤島体育館	鶴岡市藤の花 1丁目 1-1	0235-64-2143	火・木/10:00～21:00 水・金/13:30～21:00 土・日・祝日/9:30～12:30、13:30～17:00 休館日:毎週月曜日(トレーニングルームのみ)、12/29～1/3	1回利用:320円 回数券(11回券):3,200円 年間利用料:6,400円	・約25種類のトレーニング器具約40台。 ・利用には事前講習が必要。 ・健康運動指導士、健康運動実践指導士が健康のお手伝いをします。
	羽黒体育館	鶴岡市羽黒町荒川字 谷地堰 29-1	0235-62-4789	9:00～21:30 休館日:12/29～1/3	1回利用:320円、回数券(11回券):3,200円 年間パス券:6,400円	・16種類のトレーニングマシン約21台。 ・利用には事前講習が必要。
	櫛引スポーツセンター	鶴岡市三千刈字 清和 158-1	0235-57-4311	火・水・木/9:00～21:30 月・金・土/14:30～21:30 休館日:日曜日、12/29～1/3	1回利用:320円 回数券(11回券):3,200円 年会費料金:6,400円	・約10種類のトレーニングマシン約20台。 ・利用には事前講習が必要。
	メディカルフィットネスげんき	鶴岡市ほなみ町 5-30	0235-28-3181	月～金/10:00～12:00、13:00～19:30 土 /9:00～12:00、13:00～18:30 休館日:日曜日、祝祭日、年末年始、当施設の定める日	施設にお問い合わせください。	・健康運動指導士、健康運動実践指導者がサポート。 ・18種類22台のトレーニングマシン、酸素カプセル 他
	庄内医療生活協同組合 <small>公社</small> メディカルフィットネス ViViD	鶴岡市文園町 11-3	0235-23-6060 (内線 2881)	月～金/9:00～12:30、14:00～21:00 (プール)9:30～12:30、14:00～18:30 土・祝日/9:30～12:30、14:00～17:00 (プール)9:30～12:30 休館日:毎週日曜日、年末年始、当施設の定める日	施設にお問い合わせください。	・体力測定後、個人運動メニュー作成。 ・水中ウォーキングのための流水プール。
	メディフィット 100おぎわら医院	鶴岡市切添町 21-2	0235-25-3131	月・木/10:00～12:00、 14:30～16:00、16:30～18:00 火・水・金/10:00～12:00、14:30～16:00 土/9:30～12:00、休館日:日曜・祝日	施設にお問い合わせください。	・健康運動指導士、健康運動実践指導者並びに栄養士が指導。 ・各種機器
	メディカルフィットネスマイタイムワオワオ	鶴岡市みどり町 18-5	0235-29-1273	月～水・金/10:00～21:00 木/10:00～18:00、土/9:00～18:00 休館日:日曜・祝日	施設にお問い合わせください。	・厚生労働大臣認定 指定運動療養施設 ・全国健康保険協会山形支部指定施設
	ラサンテ メディカルフィットネス La Santé	鶴岡市日枝字 小真木原 88-1	0235-64-8858	平日 13:00～21:00 土日祝 10:00～18:00 休館日:水曜日	施設にお問い合わせください。	・厚生労働大臣認定 指定運動療法施設 ・温泉歩行プール、音波振動マシン、空圧式筋トレマシン、有酸素マシン、酸素カプセル ・スタジオ教室(フラ・ヨガ・エアロ・太極舞・キッズダンス)
【プール】	県民の海プール・スパール	鶴岡市下川字龍花崎 41-86	0235-68-5121	年中無休 9:00～21:00 ※11月～3月平日 11:00～21:00 流水プール側休み ※11月のメンテナンス期間は休館(期間は要問合せ)	【プール】1回:650円(回数券有) 7・8月以外の平日は590円 ※トレーニングルームを利用して同料金 【トレーニングルームのみ利用】1回:430円 7・8月は650円	【屋内】25m プール、流水プール、幼児用プール、ジャグジー、スライダー、9種類のトレーニングマシン トレーニングルーム利用の際はシューズが必要になります。
	鶴岡市民プール	鶴岡市馬場町 13-1	0235-22-0074	○夏季(7/4～9/6) 月～土/10:00～20:00(途中休館あり) 日・祝日/10:00～17:00(途中休館あり) ○通常(夏季期間以外) 月～土/13:00～20:00(途中休館あり) 日・祝日/10:00～16:00(途中休館あり)	成人1回利用:490円 回数券(10回券):4,410円 新型コロナウイルス感染症の影響により施設利用時間や利用方法に変更がある場合があります、詳細は各施設にご確認ください。	・指定管理者:一般財団法人鶴岡水泳育成協会 ・幼児～成人までの水泳教室有 【屋内】50m×25m プール

庄内地域の運動施設

令和2年6月現在 庄内保健所作成 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更がある場合があります。詳細は各施設にお問合せ下さい。

	施設名	住所	電話番号	利用時間	利用料金	概要
[酒田市]	トレーニング・フィットネス	中町にぎわい健康プラザ	酒田市中町2丁目4-12 0234-43-1373	9:00～21:00(閉館 21:30) 休館日:奇数月の最終月曜日、12/29～1/3	(マシンスペース、ウォーキングスペース) 1回利用:300円 回数券利用:3,000円/11回分 (多目的スペース)1時間:1,020円(要予約)	・15種類のトレーニングマシン28台、1周80mのウォーキングコース。 ・初回のみ利用説明受講(15分程度)。 ・多目的スペースではNPO法人元氣王国による教室も開催。詳しくはお問い合わせ下さい。
		酒田市ひらたタウンセンター	酒田市飛鳥字契約場35 0234-52-3911	8:30～21:30(施設 21:30) 休館日:12/29～1/3	1か月:520円(利用券購入日から月末まで有効)、1回利用:160円	・12種類のトレーニングマシン15台。 ・利用には事前講習が必要。
		ホットヨガ&メディカルフィットネス ジル	酒田市中町1-10-16 てとて中町2F 0234-22-3066	平日/9:00～21:00 土曜・日曜・祝日/8:00～17:00 休館日:月曜日・年末年始	施設にお問い合わせください。	ホットヨガで「カラダ」と「ココロ」をケア。フィットネスは丁寧をサポートします。酸素カプセルもあります。
		酒田健康生活協同組合 メディカルフィットネスRUN ²	酒田市泉町1-16 0234-33-2915	月/9:00～12:00、18:00～21:00 火・木・金/9:00～21:00、水・土/9:00～17:00 日/9:00～12:00 13:30～17:00 休館日:祝日	施設にお問い合わせください。	・健康状態のヒアリングとともに、安全な運動をご提案。 ・健康運動指導士・栄養士・看護師がサポートします。
[酒田市]	プール	酒田市光ヶ丘プール	酒田市光ヶ丘3-1-70 0234-33-0170	【屋内】10:00～21:00 休館日:1/1(臨時に休館する場合あり) 【屋外】10:00～18:00 (7月第2土曜日～8月第4日曜日)	1回:520円、回数券:5,280円(12回分)	【屋内】25m プール、18m プール 【屋外】50m プール、幼児プール
		酒田市平田B&G 海洋センタープール	酒田市飛鳥字契約場31 0234-52-3284	6/6～8/30 月・木曜日/15:15～21:00 水・金曜日/15:15～17:00 7/27～8/21の月曜日、水～金曜日/13:00～21:00 土・日・祝日/9:30～17:00 休館日:火曜日	1回:330円(高校生160円、小中学生90円)	25m プール、幼児用プール
		スポーツ&コミュニティ クロスライン	酒田市北新橋1-1-18 0234-24-5300	一般開放(月～土曜) 昼/11:00～16:30、土のみ 12:00～14:00 夜/18:40～20:30、土のみ 17:30～19:30	1回利用:大人/550円、子供/330円 回数券:3,300円(7回分)ポイントカード有	【屋内】25mプール・ジュニア(幼児・小学生)選手、成人のスクール、ヨガ、空手、フラダンス、キッズヒップホップ、チアダンス、ECC 英会話のスクール有
[酒田市]	トレーニング・フィットネス・プール	スポーツクラブ プラスワンつるおか	鶴岡市錦町3-18 0235-25-1355	月～土/10:00～21:00(閉館 21:40) 日・祝日/9:00～18:00(閉館 18:40) 休館日:不定期 (電話またはHPでご確認下さい。)	正会員:入会金11,000円、月会員7,150円 配偶者:登録料5,500円、月会員3,300円 ・プール・ジム・スタジオプログラム ・お風呂・シャワー、サウナ	○屋内25m プール (鶴岡:天然温泉、酒田:温水) ・幼児から成人、親子まで12種類のコース ・水中ウォーキングなど無料プログラム。 ○アスレティックジム(エアロバイクも多数) ・有酸素マシン・ウエイトマシンを多数常設 ・最新体組成計でご自分の身体を分析。 ○屋内テニス(鶴岡)成人・子供スクール ○キッズダンススクール、ヨガ、子供合気道、ピアノ
		スポーツクラブ プラスワンさかた	酒田市東栄町12-20 0234-26-1955	※各スクールの入会金、月会費については、電話またはHPでご確認下さい。		
[酒田市]	トレーニング	アスレなの花	三川町大字横山字堤215 0235-66-5210	9:00～21:30 休館日:第3水曜日、12/29～1/3	1回利用:150円、町内在住・在勤者:2,000円/半年、4,000円/年 上記以外の者:3,000円/半年、6,000円/年	・4種類のトレーニングマシン12台。
[庄内町]	プール	庄内町総合体育館	庄内町余目字大塚5-1 0234-43-3347	9:00～21:30 休館日:第1・3・5月曜日、12/29～1/3	町内在住者900円/1ヶ月、4,500円/6ヶ月 町外在住者1,300円/1ヶ月、6,500円/6ヶ月	・12種類のトレーニングマシン約20台。 ・利用には事前講習が必要。
		アクア庄内	庄内町余目字土堤下36-1 0234-42-1212	月～土/10:00～21:00 休館日:日曜日 7・8月の日曜日は毎週10:00～17:00まで営業	1回利用:大人660円 小人340円 回数券(11分)大人6,620円 小人3,360円 シルバー割引(65歳以上) 1回利用:560円回数券(11回)5,600円 学生割引(中学生以上)1回利用:560円	【屋内】25m プール ・ジュニアスイミングスクール(幼児・小学生コース) ・成人スイミングスクール ・無料水中歩行講座 ・インドヨガ教室
[遊佐町]	トレーニング	遊佐町民体育館	遊佐町遊佐字鶴田29-2 0234-72-5454	9:00～21:30 休館日:第2・4月曜日、12/29～1/3	1回利用:150円 年会員料金:2,000円	・10種類のトレーニングマシン10台。 ・利用には事前講習が必要。