

令和4年度(2022年度)庄内保健所
大切なひとを自死で亡くされた方へ

自死遺族のつどい

ゆりの会のご案内

～“つどい”とは～

大切な人を自死で喪った時、遺された人は深い悲しみを抱き、様々な複雑な感情におそわれることがあります。「事実を誰にも話すことができない」「もっと何か出来たのでは…」と自分を責めてしまう…。どうか一人で悩まないでください。

“つどい”とは、様々な思いを抱えていらっしゃる方が、同じ場所で共に時間を過ごし 色々な思いを聴き合う場です。参加者はお一人ずつ自由に胸の内を語り、聴き合います。話したくない時は、黙って聴いているだけでもかまいません。

語られた内容は他では話さないことを皆さんで約束しています。つどいの中に、保健師が入ります。

◆ 時間 午後1時30分～午後3時30分

日にち		
5月11日 (水)	7月1日 (金)	9月2日 (金)
11月16日 (水)	令和5年 1月18日(水)	令和5年 3月10日(金)

- ◆ 場所 庄内総合支庁内 会議室
開催日により異なりますので事前にお問い合わせください。
- ◆ 内容 わかち合い、ミニ講話など
- ◆ 精神科医への個別相談をご希望される場合は、別途 当保健所で行っている精神保健福祉相談をご紹介します。
- ◆ 秘密は厳守いたします。参加費用は無料です。

<問い合わせ・申し込み先>

山形県庄内保健所 地域保健福祉課

住所:三川町大字横山字袖東19-1

電話:0235-66-4931

平日 8時30分～17時15分

◆山形県精神保健福祉センター(山形市)のつどいのお知らせ
「ティアーズの会」は、原則第3金曜日に開催しております。

問い合わせ・申し込み先

電話:023-674-0139 住所:山形市小白川町2-3-30

<庄内総合支庁>

