

こころの健康相談

庄内保健所では、こころの健康やひきこもりでお悩みの方や、そのご家族を対象に相談会を開催しております。「なんとなく元気がない」「お酒の悩みがある」「ひきこもりの家族が心配」など、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

相談は無料ですが、お電話にて予約が必要です。

●精神保健福祉相談●

担当 精神科医師

時間 1回のご相談は60分程度

場所 支庁会場：庄内総合支庁内(東田川郡三川町大字横山字袖東19-1)

酒田会場：酒田農業技術普及課内(旧酒田保健所)(酒田市若浜町1-40)

内容 こころの健康についてのご相談(不眠・不安・アルコールの問題等について)

日付	時間	場所	申し込み締め切り日
4月18日(木)	13時30分～15時30分	支庁会場	4月12日(金)
5月15日(水)	10時00分～12時00分	支庁会場	5月10日(金)
6月4日(火)	14時30分～16時30分	酒田会場	5月30日(木)
7月24日(水)	10時00分～12時00分	支庁会場	7月19日(金)
8月22日(木)	14時30分～16時30分	支庁会場	8月16日(金)
9月19日(木)	14時30分～16時30分	酒田会場	9月13日(金)
10月23日(水)	10時00分～12時00分	支庁会場	10月18日(金)
11月21日(木)	14時30分～16時30分	支庁会場	11月15日(金)
12月3日(火)	14時30分～16時30分	酒田会場	11月28日(木)
令和7年1月29日(水)	10時00分～12時00分	支庁会場	令和7年1月24日(金)
令和7年2月20日(木)	13時30分～15時30分	支庁会場	令和7年2月14日(金)
令和7年3月6日(木)	15時00分～17時00分	酒田会場	令和7年2月28日(金)

●ひきこもり相談●

担当 保健師

日時 毎月 第4火曜日 13時30分～15時30分 1回のご相談は60分程度

場所 庄内総合支庁内(東田川郡三川町大字横山字袖東19-1)

内容 ひきこもりについてのご相談(日常生活・社会参加・医療機関受診等について)

【申し込み・問合せ先】

庄内保健所 地域保健福祉課

☎0235-66-4931

受付時間 8時30分～17時15分