

庄内地域の方が参加できる 自助グループ・家族会

自助グループ・家族会とは、同じ問題を抱える人自身やその人を大切に思う家族らが自主的に集まり、似たような立場や経験を持つ多くの仲間とお互いの悩みを分かち合い、助け合える場所です。

庄内地域にお住まいの方が参加（会場・オンライン参加）できる自助グループ・家族会をご紹介します。連絡先やホームページが公開されている団体に参加する場合には、事前に日時や会場を確認のうえ、ご参加ください。

精神疾患等

名称	開催日時・会場	連絡先
おやこ草の会 対象：精神疾患全般 （家族）	対象：精神疾患患者のご家族（親、子、兄弟、配偶者、同居親族） 日時：偶数月の第1または第2日曜日 13:30～15:30 会場：ゆうあいプラザかたぐるま 鶴岡市ほなみ町3-2 ※まずは、一度見学していただき、会の雰囲気をご確認ください。	TEL 0235-28-3136 ゆうあいプラザかたぐるまにて 電話対応。おやこ草の会の見学意 向の旨を伝えてください。折り返し ご連絡します。
アインシュタインの会 対象：発達障害 （家族）	日時：ホームページから確認可能 会場：ホームページから確認可能 https://einstein-tsuruoka.jimdofree.com	メールアドレス tsuruoka.einstein.2013@gmail.com ホームページに問い合わせフォー ム、サロン申込フォームあり

お酒

名称	開催日時・会場	連絡先
鶴岡田川 断酒新生会/家族会 （本人、家族）	日時：○例会 本人、家族も参加可能 毎週金曜日 19:30～21:00 ○家族会 家族 第1、第3金曜日 19:30～21:00 会場：ゆうあいプラザかたぐるま 鶴岡市ほなみ町3-2	TEL 090-4476-5697 （事務局：金内） TEL 090-5595-8524 （家族会：矢島） ＊直接来場可 ＊できれば事前連絡を
庄内酒田断酒会 （本人、家族）	日時：第2、第4月曜日 19:00～21:00 会場：酒田市富士見学区 コミュニティ防災センター 酒田市曙町2-68-3	TEL 0234-93-2878 （代表：佐藤） ＊連絡不要、直接来場可
AA 酒田グループ （本人）	日時：第3水曜日 18:30～19:30 会場：ホームページから確認可能 https://aa-japan.org/touhoku-m/	ホームページから確認し、 直接会場に行くことが可能

ギャンブル

名称	開催日時・会場	連絡先
全国ギャンブル 依存症家族の会 山形（家族・本人）	頻度：月1回 第1土曜日 詳細はホームページから確認可能 https://gdfam.org/	TEL 050-1725-8337 （担当：兼子）

GAFA 山形ら・ふらん すステップ (家族)	日時：毎週水曜日 19:00~20:30 会場：鶴岡市第5学区コミュニティ防災セン ター 鶴岡市宝町18-77	① gafa.lafrancestep@gmail.com
ギャンブル依存症 問題を考える会 (本人)	ホームページからミーティングやLINE相談の情報が確認可能 https://www.scga.jp/	

食べ方の問題 拒食、過食、過食嘔吐、下剤乱用等

名称	開催日時・会場	連絡先
OA 酒田グループ (本人)	頻度：第2水曜日 18:30~ 場所：酒田市	oasakata2024@gmail.com 詳細はメールで問合せ可能

庄内保健所地域保健福祉課 精神保健福祉担当 TEL 0235-66-4931 (平日 8:30~17:15)