

# こころの健康相談

庄内保健所では、こころの健康やひきこもりでお悩みの方や、そのご家族を対象に相談を実施しております。「なんとなく元気がない」「お酒の悩みがある」「ひきこもりの家族が心配」など、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

相談は無料、電話予約が必要です(相談日は変更となる場合があります)。

## ●精神保健福祉相談●

担当 精神科医師

時間 1回のご相談は60分程度

場所 支庁会場：庄内総合支庁内(東田川郡三川町大字横山字袖東19-1)  
酒田会場：庄内総合支庁酒田農業技術普及課内【酒田市若浜コミセン東隣】  
(酒田市若浜町1-40)

内容 こころの健康についてのご相談(不眠・不安・アルコールの問題等について)  
※かかりつけの精神科や心療内科がない方が対象です。主治医がいる方は主治医にご相談ください。

日付	時間	場所	申込締切日
4月21日(火)	14時00分～16時00分	支庁会場	4月16日(木)
5月20日(水)	9時00分～10時00分	支庁会場	5月15日(金)
6月2日(火)	14時30分～16時30分	酒田会場	5月28日(木)
7月15日(水)	9時00分～10時00分	支庁会場	7月10日(金)
8月20日(木)	14時00分～16時00分	支庁会場	8月14日(金)
9月17日(木)	14時30分～16時30分	酒田会場	9月10日(木)
10月21日(水)	9時00分～10時00分	支庁会場	10月16日(金)
11月17日(火)	14時00分～16時00分	支庁会場	11月13日(金)
12月1日(火)	14時30分～16時30分	酒田会場	11月26日(木)
令和9年1月27日(水)	9時00分～10時00分	支庁会場	令和9年1月22日(金)
令和9年2月18日(木)	14時00分～16時00分	支庁会場	令和9年2月12日(金)
令和9年3月11日(木)	15時00分～17時00分	酒田会場	令和9年3月5日(金)

※保健師による相談は随時受付しています(開庁日の8時30分～17時15分)。

## ●ひきこもり相談●

担当 保健師

日時 開庁日の8時30分～17時15分 (要予約)

場所 庄内総合支庁内(東田川郡三川町大字横山字袖東19-1)

内容 ひきこもりについてのご相談(日常生活・社会参加・医療機関受診等について)

【申し込み・問合せ先】

庄内保健所 地域保健福祉課

☎0235-66-4931

受付時間 開庁日の8時30分～17時15分