

令和
7年度

やまがた食育セミナー

日時

令和7年**11月16日** 10:00~16:30

開催
場所

やまがたクリエイティブシティセンターQ1
2階 2-C・2-E (山形県山形市本町1-5-19)



【サスティナ鶴岡】

子どもが作るお弁当教室・映画「弁当の日」上映会

おうちの方のために心を込めてお弁当を作りましょう！

参加対象

- ①子どもが作るお弁当教室
県内在住の親子(子: 9歳~15歳) 15組(計30名)
 - ②映画「弁当の日」上映会
お弁当教室参加者の保護者の方15名+一般県民25名
- ※①は先着順です。②は定員を超えた場合抽選になります。

参加料

- ①子どもが作るお弁当教室: 親子 1組 1,000円
- ②映画「弁当の日」上映会: 参加無料



「弁当の日」は心温まる
ドキュメンタリー映画です。
この機会にぜひご覧に
なってみませんか？



お申し込み方法

こちらのQRコードから
お申込みください。
応募締切り
令和7年11月6日



【森永製菓株式会社】

「やまがたフルーツ150周年記念 簡単朝食レシピ教室」

「フルーツいっぱいの朝ごはんレシピ」を親子で
一緒に作って食べてみましょう♪

レシピ

- ・甘酒りんごフレンチトースト
- ・缶詰まるごとゼリー

参加対象

県内在住の親子(子: 小学生) 10組(計20名)
※定員を超えた場合は抽選になります。



参加
無料

お申し込み方法

こちらのQRコードから
お申込みください。
応募締切り
令和7年11月6日



【トークイベント】

テーマ

「なぜ作り手の顔が見えると野菜はおいしいの？」

ゲスト

松田農園 松田佳祐氏 × 合同会社麦角社代表・ライター 渡辺悠樹氏

在来野菜の作り手・松田氏と、千葉県出身のライター
渡辺氏が、「絶対に地元野菜を食べるべき」という
理由について語り合います！

参加対象

レシピ教室の参加親子10組+一般県民20名
※定員を超えた場合は抽選になります。



松田佳祐氏



渡辺悠樹氏

やまがた食育セミナー プログラム

時間	会 場	
	イベントスペース 2-C	キッチンスペース 2-E
午前の部 10:00～13:00		
10:00 ～ 10:15	開場 ※お弁当教室に参加の保護者の方は、オリエンテーションがありますので2-Eへ集合してください。	サスティナ鶴岡 「子どもが作るお弁当教室」 親子合同オリエンテーション
10:15 ～ 12:15	映画「弁当の日」上映会	お弁当づくり (保護者: 2-Cへ移動)
12:15 ～ 13:00	親子合同お弁当開き	(2-Cへ移動)
午後の部 14:00～16:30		
14:00 ～ 14:40	14:20～ 開場	森永製菓 「やまがたフルーツ150周年記念 簡単朝食レシピ教室」 前半
14:40 ～ 15:20	トークイベント 【テーマ】 「なぜ作り手の顔が見えると野菜はおいしいの？」 【ゲスト】 ・松田農園 松田佳祐 氏 ・合同会社麦角社代表・ライター 渡辺悠樹 氏	(2-Cへ移動)
15:20	(レシピ教室の参加者は2-Eへ移動)	「やまがたフルーツ150周年記念 簡単朝食レシピ教室」 後半 親子で実食
16:30	終了	

【会場案内】



【アクセス】

できる限り公共交通機関を利用してください。
道路を挟んで施設向かいにQ1専用駐車場(22台)があるほか、近隣に4箇所の提携駐車場があります。(運営事務所に駐車券を持参することで最大3時間割引となります)

※詳細はQ1ホームページをご覧ください。

URL:<https://yamagata-q1.com/access/>