

NEW!

女性のための仕事のすすめかた

「毎日忙しいのに、仕事がなかなか片付かない...」、「頼まれた仕事の意図がよく分からないまま進めてしまう...」そんなモヤモヤを感じたことはありませんか？

このコースでは、**仕事がスムーズに進み、気持ちもラクになる方法**を学びます。

「やらされ感」から「**自分らしい進め方**」へ！

一緒に仕事のやり方を整えて、**働く時間をもっと充実させませんか？**

カリキュラム

月日	項目	主な内容
12月2日(火)	依頼者の思いとは	仕事を依頼する人は何を期待しているのか？ 理想的な結果はどんな状況なのか？ 自身の経験を振り返りながら考えていただきます。
	自分の仕事のスタイル診断(ワーク)	ワークを通して、自分の仕事への取り組み方の傾向を理解していきます。グループで共有することで、客観的な視点や新たな気づきが得られます。
	仕事の現状把握と整理	タスクの洗い出しをして、優先順位をつける練習をしていきます。
12月3日(水)	タイムマネジメント実践	1日の時間を見える化し、自分らしい進め方について考えていただきます。
	ロールプレイング	依頼の仕方、断り方、ミスへの対応 など、仕事で起こる「モヤモヤ」への対処法をロールプレイを通して見つけていきます。
	自分のキャリアと働き方	中長期的にどんな働き方をしていきたいか？ について、言語化しながら具体的な行動イメージを持っていただきます。

※進捗状況により、学習項目が前後する場合があります。

募集要項

対象者	効率よく仕事をすすめたい女性の方	
定員	15名	(最少開催人数：10名程度)
期間	12月2日(火)、12月3日(水) (2日間)	
時間	午前9時30分～午後4時30分まで(昼休憩1時間)	総訓練時間：12時間
会場	山形職業能力開発専門校 25号教室	
持ち物	筆記用具	
講師	キャリアコンサルタント 亀井 果織 氏(県内在住)	
受講料	6,000円 ※受講料は、申込締切後に送付する山形県納入通知書により、山形県指定金融機関等にて納入期限までに納入してください。 募集締切後のキャンセルはできませんので、受講の有無に関わらず受講料の納入が必要となります。 また、既に納入された受講料の返納はできませんのでご注意ください。	
テキスト代	0円(税込)	オリジナル資料(無料)
申込方法	パソコン又はスマートフォンにより、山形職業能力開発専門校のホームページからお申し込みいただくか、または、所定の受講申込書(団体・法人用または個人用)をお送りください。受講申込書は、ホームページからダウンロードできます。 ※求職者の方は、公共職業安定所(ハローワーク)に報告する求職活動の実績となります。	
申込締切日	11月5日(水)	※定員を超え次第締め切ります。また、申込状況により中止となる場合があります。
事業主の方へ ～助成金のご案内～	1 人材開発支援助成金(問合せ：山形労働局助成金センター TEL023-666-3614) 2 山形市中小企業人材養成事業費補助金(所管：山形市) 3 上山市中小企業人材養成事業補助金(製造業に限る)(所管：上山市) 4 山辺町企業人材育成促進支援事業補助金(所管：山辺町) ※助成の対象になるかどうかは、個別に判断されますので、詳しくは、所管先までお問い合わせください。	

《来校者の皆さんへ》

- マスクの着用は、個人の判断が基本となります。
- 手洗い、手指消毒についてご協力をお願いします。
- 研修によっては、マスクの着用をお願いする場合があります。

お問い合わせ・お申し込み先

山形県立山形職業能力開発専門校

※お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

〒990-2473 山形市松栄二丁目2番1号

TEL:023-644-9227 FAX:023-644-6850

～各種研修コースを御案内しています。～ <https://skillup.yamagatanoukai.jp/skillup/>⇒

ホームページからお申し込み出来ます。⇒
<https://skillup.yamagatanoukai.jp/skillup>



様式2号の2（甲）

《送付先》山形職業能力開発専門校
FAX：023-644-6850

受講申込書（法人・団体用）

令和 年 月 日

山形県立山形職業能力開発専門校長 殿

所在地 〒

事業所名

ふりがな
代表者（職・氏名）

（電話： FAX： ）

事業所の規模（従業員数） 人

担当者名

※問合せ等でご連絡する場合があります。
受講者以外へのご連絡希望の場合は担当者
名をご記入下さい。

※受講決定通知を発送の際、通常は代表者様宛にお送りしておりますが、
ご担当者様宛へ発送をご希望の場合は右の□の欄に☑とご記入下さい。 □

次の訓練を受講したいので申し込みます。

事業コース	向上訓練
訓練科	ビジネス科「女性のための仕事のすすめかた」（コース番号：7KJ022）
実施期間	12月2日（火）、12月3日（水）

※下記の【留意事項】をご覧ください。お申込みください。

（ふりがな） 受講者氏名	生年月日	担当業務	テキスト 購入	備考
男 ・ 女	S ・ H		希望する 持参する	
男 ・ 女	S ・ H		希望する 持参する	
男 ・ 女	S ・ H		希望する 持参する	
男 ・ 女	S ・ H		希望する 持参する	
男 ・ 女	S ・ H		希望する 持参する	
男 ・ 女	S ・ H		希望する 持参する	

（注）テキスト購入欄には、「希望する」又は「持参する」のいずれかを○で囲んでください。
なお、購入を希望した場合、受講料とは別に、本講座初日に現金引換えとなります。

【留意事項】

受講は、**先着順**となります。
受講料は、申込締切後に送付する山形県納入通知書により、山形県指定金融機関等にて納入期限までに納入してください。
募集締切後のキャンセルはできませんので、受講の有無に関わらず受講料を納入いただく必要があります。また、既に納入された受講料は、返納できませんのでご注意ください。

【お知らせ】

本校では、研修の情報配信サービス（メールまたはFAX）を行っています。
ご希望の方は、お申し入れください。<https://skillup.yamagatanoukai.jp/skillup/#06>
《配信する情報》 ・年間研修コース一覧 ・各研修コースの募集案内 ・その他の各種研修





受講申込書（個人用）

令和 年 月 日

山形県立山形職業能力開発専門校長 殿

次の訓練を受講したいので申し込みます。

事業コース	向上訓練
訓練科	ビジネス科「女性のための仕事のすすめかた」（コース番号：7KJ022）
実施期間	12月2日（火）、12月3日（水）

※太枠は、必須項目です。 ※下記の【留意事項】をご覧ください。お申込みください。

(ふりがな)				男 ・ 女	
受講者氏名					
生 年 月 日	昭和・平成	年	月	日 生	年 齢
住 所	〒			電 話	()
勤 務 先	名 称				
	所 在 地	〒			
	電 話	()	事業所の規模	人	
	担当業務				
テキスト下の購入 (テキストを使用する講座のみ記載ください。)		希望する・購入せずに持参する（いずれかを○で囲んで下さい。） (注) 教材購入を希望した場合、受講料とは別に、本講座初日に現金引換えとなります。			
特 記 事 項					

【留意事項】

受講は、**先着順**となります。

受講料は、申込締切後に送付する山形県納入通知書により、山形県指定金融機関等にて納入期限までに納入してください。

募集締切後のキャンセルはできませんので、受講の有無に関わらず受講料を納入いただく必要があります。また、既に納入された受講料は、返納できませんのでご注意ください。

【求職者の方へ】

この研修は、公共職業安定所(ハローワーク)に報告する**求職活動の実績となります**ので、スキルアップの場としてご活用ください。