

／＼ 庄内で見つける！私らしいつながりと居場所 ／＼

しょうない暮らし

オンライン移住セミナー

山形県庄内地方は、豊かな食文化と精神文化が根付く魅力溢れる地域です。そんな庄内で、自分らしい暮らしを育む女性たちをゲストに、心がほっとする地域とのつながり方を探ります。大切なのは“仕事”だけでなく“つながり”これからの暮らしのヒントを、一緒に見つけてみませんか？



こんな方におすすめ！

- ✓ 地方暮らしに関心がある女性（男性もOK!）
- ✓ 移住後の「暮らし」に悩み・不安
- ✓ 地域に住む人とつながりを作りたい！

2025. 12.13(土)

14:00 ▶ 16:00

参加無料

申込〆切 12月10日(水) 配信方法 Zoom

プログラム

14:00 ▶ オープニング

14:10 ▶ トークセッション

15:10 ▶ クロストーク

15:45 ▶ クロージング

まずは自己紹介。
ゲストそれぞれから
お話しいただきます

ゲスト全員でトーク♪
質問にもお答えします

山形の秋の味覚をプレゼント♪

参加申込みの方先着30名に、
庄内風いも煮のレトルトを
セミナー開催前までにお送りいたします！



※レトルトの送付は、県外在住の申込者の方に限ります。
※ご家族など(同一ご住所)で複数の参加申込の場合は、
レトルトの送付は一家族あたり1つとなります。
※先着人数を超えてもセミナーにはご参加いただけます。

さらに、抽選で！

参加後アンケートで、セミナー最後に発表する
「合い言葉」も記入して回答いただいた方の中
から抽選で3名様に、ゲストがチョイスした品
物をプレゼント♪

トークゲスト

富樫 あい子

酒田市出身。金融機関での窓口業務、パン店勤務を経て、鶴岡市で農業を営む夫と結婚し移住。2019年山王町にカフェとレンタルスペース「古今cocon」を開業。2025年から古道具事業を開始。古いものを今の時代に生かすことを大切に、古い町家で住商一体の暮らしをしている。



池田 文子

鶴岡市櫛引地区出身、酒田市在住。28年の介護士経験を活かし個人事業で介護保険外サービスを開業。2025年8月から訪問介護事業所すみかを開設し活動している。同時に、酒田に移住してきたみなさんと、ワーカーズコレクティブ「おらいーくらし」を設立し、酒田で暮らす・働く・支え合う事を重点にした活動に参加しながら、酒田LIFEを楽しんでいる。



菅原 明香

鶴岡市出身、2児の母。アメリカの大学卒業後、結婚を機に三川町へ。出産後の社会復帰に悩む中で「鶴岡ナリワイプロジェクト」に参加し、「あかるさかおる」として起業。現在はナリワイALLIANCE代表として、女性やマイノリティが生きやすい庄内を目指し、子育てコミュニティやジェンダーWSの運営にも取り組んでいる。



ファシリテーター

伊藤 野々美

鶴岡市出身、4世代同居8人家族のお嫁さん、2児の母。Dialogue in庄内代表、誰もが安心できる社会を目指して対話の場づくりを行う。教育に携わる仕事をしながら、「我が子が誇りに思う地元」をコンセプトに、様々な地域活動に参加。地元出身ながら、子ども時代には気づけなかった魅力あふれる鶴岡LIFEを楽しんでいる。



参加方法 オンライン

- ・WEB会議システム「Zoom」を使用します（PC、スマートフォン、タブレットから参加可能）
- ・カメラ機能ONでもOFFでもOK!ご質問はコメント機能で受付いたします。
- ・参加お申し込み後、当日の参加リンクURL及び入室パスワードをメールにてご案内します。

申込受付

右記より申込フォームに
アクセスし、お申し込みください



主催／山形県庄内総合支庁総務課連携支援室 TEL. 0235-66-5446

企画・運営／ナリワイALLIANCE HP. www.nariwaialliance.localinfo.jp E-mail. nariwai.mg@gmail.com