



報道機関 各位

「健康づくり啓発動画」の公開 及び YouTube 広告の配信について

本県では、県民の皆様一人ひとりの健康意識の向上や自発的な健康づくりを通して「健康長寿日本一」の実現を目指しています。

これまで「健康づくり啓発動画」8種類を作成し公開していたところですが、新たに「骨粗しょう症予防編」を作成し、本日（11月5日）から「やまがた健康長寿日本一プロジェクト」特設サイトで公開するとともに、11月中旬以降にYouTube広告としても配信します。

つきましては、動画の周知について御協力くださるようお願いいたします。

記

1 公開内容 及び YouTube 広告配信時期

内容	YouTube 広告配信時期*
毎日朝食 編	令和7年9月～令和8年1月
子宮頸がん予防 編	
運動・ウォーキング 編	
特定健診・特定保健指導 編	
減塩・ベジアップ 編	
糖尿病予防 編	
受動喫煙防止 編	
歯周病予防 編	令和7年11月～令和8年1月
骨粗しょう症予防 編 【新規】	

※ 視聴状況によっては、配信終了が早まる場合があります。

2 公開場所

「やまがた健康長寿日本一プロジェクト」特設サイト
URL : <https://yamagata-kenko.com/>



3 その他

動画作成にあたり、「健康長寿県やまがた推進基金」への寄附を活用しました。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



【問合せ先】健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課
課長補佐 遠藤（電話 023-630-3035）

【広報監】健康福祉部次長 菅原

骨粗しょう症予防編

cut01

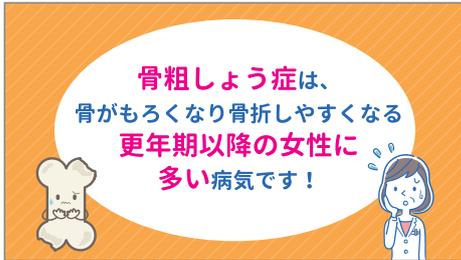


♪BGM

Na: 女性

やまがた健康長寿日本一！
プロジェクト

cut02



骨粗しょう症は、
骨がもろくなる
更年期以降の女性に多い病気です。

cut03



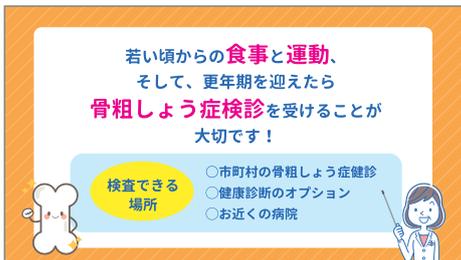
予防するには
カルシウムなどを積極的にとり、
3食バランスよく食べることが大切です。

cut04



骨は運動することで
強くなります。

cut05



若い頃からの食事と運動、
更年期を迎えたら
検診を受けることが大切です！

cut06



詳しくは
「やまがた健康長寿日本一」で検索