

令和7年度 村山保健所主催

# 心の健康づくり講演会



1.30 金 15:00-16:30

参加無料

講演 『摂食障害を理解するために』

講師 山形大学医学部精神医学講座 助教 佐藤文佳氏



摂食障害には様々な種類がありますが、食行動異常と認知や情動の障害を主徴とした疾患を指します。その背景には、様々な心理的ストレスが複雑に絡み合っています。病気に振り回されすぎずに寄り添うための一助になるよう、各摂食障害について解説します。

対象 摂食障害に関心のある方

場所 山形県生涯学習センター遊学館 3階 第1研修室  
(山形市緑町一丁目 2-36)

※駐車場について、県営駐車場（文翔館東側）と遊学館駐車場をご利用の方は、入退館時にそれぞれ1階総合案内へ駐車券を掲示することで駐車料金の割引が受けられます。（最初の2時間は無料、以降30分ごと100円かかります。）

★オンラインでの参加も可能

## 申し込みについて

村山保健所保健企画課精神保健福祉担当に直接お電話いただくか、  
やまがたe申請を通して、令和8年1月20日までお申し込みください。

電話でのお申込み  
その他問い合わせ

村山保健所保健企画課  
精神保健福祉担当  
(平日 8:30 ~ 17:15)

023-627-1184 (直通)

やまがたe申請での  
お申込み



※お申込み時の個人情報は今回の講演会のみで使用し、外部にお知らせすることはありません。

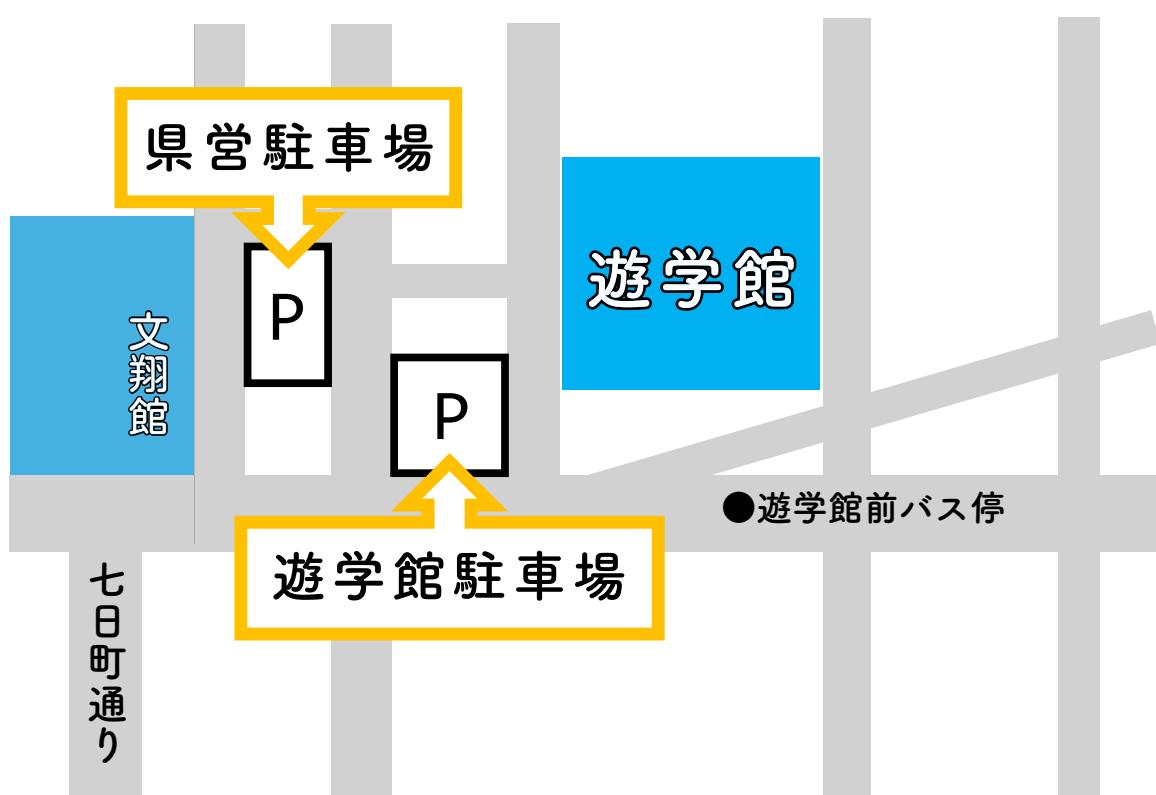
## 会場案内

# 山形県生涯学習センター遊学館 (山形市緑町一丁目2-36)



### アクセス

- ・JR 山形駅から  
沼の辺・東北中央病院行き  
路線バスで遊学館前下車、  
徒歩 3 分
- ・JR 山形駅から市役所経由  
路線バスで市役所前下車、  
徒歩 5 分
- ・JR 山形駅から車で約 10 分



※駐車場について、県営駐車場と遊学館駐車場をご利用の方は、  
入退館時にそれぞれ1階総合案内へ駐車券を掲示することで  
駐車料金の割引が受けられます。  
(最初の2時間は無料、以降30分ごと100円かかります。)