

報道関係者各位

**米粉の利用拡大を目指して！「給食向け米粉活用研修会」を開催します！**

給食施設など大規模調理に米粉品目の導入を促進することで、県産米粉の利用拡大を図るため、下記のとおり研修会を開催いたしますので、当日の取材に御協力くださるようお願いいたします。

記

- 1 日時 令和 8 年 2 月 5 日（木） 13：30～16：00
- 2 場所 山形県学校給食会  
（山形市銅町 1 丁目 2－12）
- 3 対象者 保育施設・学校・福祉施設・病院等の栄養教諭、栄養士、調理師等
- 4 講師 有限会社シンクネクスト 代表取締役 今別府靖子 氏（料理研究家・栄養士）  
「健康とおいしい」をテーマに、広告、書籍、雑誌などの監修、テレビ出演、講演など幅広く活動している。
- 5 内容
  - テーマ：「米粉のおいしさを活かした献立・小麦に敏感な人にも優しい献立」
  - 講 義：米粉の利用に関する基礎知識（15 分程度）
    - ・米粉給食のメリット、米粉調理をする上での特徴及び特性
    - ・大量調理の成功例とレシピ公開、米粉使用によりコスト高にならない工夫例など
  - 調理実習：米粉を使用したおかず、デザート 4～5 品（約 2 時間）
    - ・参加者がグループに分かれ、調理実習を行う。



やまがたフルーツ  
150周年記念ポータルサイト  
はコチラ



《問合せ先》

【山形県米粉利用拡大プロジェクト推進協議会事務局】

山形県農林水産部農産物販路開拓・輸出推進課

米粉・食品産業支援専門員 五十嵐理佐子

TEL 023 - 630 - 3188

広報監 農林水産部次長 小泉篤

