

プレスリリース

令和8年2月2日
山形県米粉利用拡大プロジェクト推進協議会

報道関係者各位

米粉の利用拡大を目指して！「給食向け米粉活用研修会」を開催します！

給食施設など大規模調理に米粉品目の導入を促進することで、県産米粉の利用拡大を図るため、下記のとおり研修会を開催いたしますので、当日の取材に御協力くださるようお願いいたします。

記

1 日時 令和8年2月5日（木）13：30～16：00

2 場所 山形県学校給食会
(山形市銅町1丁目2-12)

3 対象者 保育施設・学校・福祉施設・病院等の栄養教諭、栄養士、調理師等

4 講師 有限会社シンクネクスト 代表取締役 今別府靖子 氏（料理研究家・栄養士）
「健康とおいしい」をテーマに、広告、書籍、雑誌などの監修、テレビ出演、
講演など幅広く活動している。

5 内容

- テーマ：「米粉のおいしさを活かした献立・小麦に敏感な人にも優しい献立」
- 講 義：米粉の利用に関する基礎知識（15分程度）
 - ・米粉給食のメリット、米粉調理をする上での特徴及び特性
 - ・大量調理の成功例とレシピ公開、米粉使用によりコスト高にならない工夫例など
- 調理実習：米粉を使用したおかず、デザート4～5品（約2時間）
 - ・参加者がグループに分かれ、調理実習を行う。



《問合せ先》

【山形県米粉利用拡大プロジェクト推進協議会事務局】

山形県農林水産部農産物販路開拓・輸出推進課

米粉・食品産業支援専門員 五十嵐理佐子

TEL 023-630-3188

広報監 農林水産部次長 小泉篤

