

令和7年12月19日
防災くらし安心部

報道関係者 各位

命を守る防災・減災への一歩を踏み出してみませんか？

初
やまがた防災テスト の実施と**女性のための減災セミナー** の開催
拡充



県では、県民の防災知識向上を目的に、WEB上で気軽に防災知識が学べる「やまがた防災テスト」を初めて実施します。

また、地域防災における女性の参画促進を目的に、県内4地域で「女性のための減災セミナー」を開催します。

つきましては、県民へ広く周知くださるようお願いいたします。

記

1 やまがた防災テスト【初】

(1) 受検期間

令和7年12月19日（金）～令和8年2月18日（水）
※期間中は何度でも受検できます

(2) 受検方法

オンライン（スマートフォン、パソコン等）

(3) 受検料

無料

(4) 問題数

小中学生向け 10問

大人向け 20問

(5) 合格基準

8割以上の正解で合格

（合格者にはWEB上で合格証が発行されます）

(6) プレゼント

期間中に受検してアンケートに回答すると、
抽選で防災賞品を贈呈（詳細はチラシ参照）

(7) URL

<https://btest.pref.yamagata.jp/>



【問題イメージ】

（小中学生向け） 第7問 /10問中

津波避難場所を示すピクトグラムは
どれでしょうか。
※津波避難場所とは、津波から安全
な高いところにある避難場所です。



解答する

（大人向け） 第5問 /20問中

大雪のため車両が立ち往生してしま
いました。車内で待機する際、正し
い行動はどれでしょうか。

- A 窓を締め切って、ずっと暖房をつけておく
- B エンジンを定期的に切り、窓を少し開けて換気しながら毛布などで体を温める
- C 車内のライトを全て使い明るくする
- D エンジンを切り、暖房を使わぬ救助を待つ

解答する

2 女性のための減災セミナー「はな咲く減災」【拡充】

(1) 日程・会場

村 山	令和8年1月18日（日）山形国際交流プラザ（山形ピッグウイング）
庄 内	令和8年2月 1日（日）酒田市公益研修センター（東北公益文科大学酒田キャンパス内）
置 賜	令和8年2月 8日（日）シェルターなんようホール
最 上	令和8年2月23日（月・祝）新庄市民プラザ

※時間は各回共通 12：15～15：30

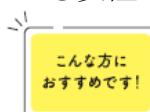
※申し込み締め切りは各開催日の10日前まで

(2) 対象

山形県内にお住まいか、通勤・通学されている女性（中学生以上）

(3) 定員

各回50名程度（先着順）



- * 防災に关心はあるけど、何から始めたらいいか分からずの方
- * 子どもの安全、子どもの未来について考えている方
- * 大学生、高校生、中学生で、地域のために何かしてみたいと思っている方
- * いざという時に、自分と家族、周りの人を守る知識がほしい方

(4) 参加料・託児料

無料（託児は満1歳～未就学児。各会場で定員あり、先着順。要予約）

(5) 講師等

講 師：細谷真紀子さん（ゲンサイデイズ代表）

ファシリテーター：稻村理紗さん（NPO法人まちづくり学校、東北公益文科大学・東北芸術工科大学非常勤講師）

(6) プログラム

12：00 受付

12：15 開会・災害食ミニランチ

13：00 お話「私の街の”リアル”とフェイズフリーな減災」

13：50 女性の声の届かない「危ない避難所」とは？

避難所課題解決ワークショップ

15：10 「防災士」になった女性たちのショートムービー上映

15：30 閉会

(7) URL

<https://fdpss.pref.yamagata.jp/>



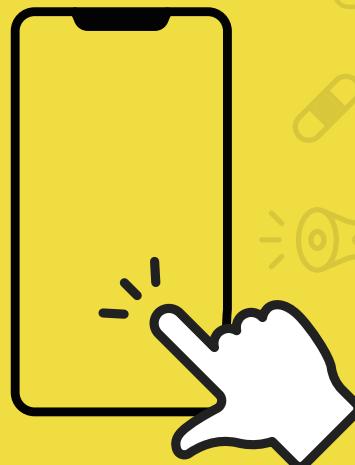
【問合せ先】

防災くらし安心部防災危機管理課
防災学習・防災DX推進室 室長補佐 泉澤
電話 023-630-2671

【広報監】

防災くらし安心部次長（兼）危機管理広報監 岩瀬

やまがた 防災テスト



防災の知識

どれくらい知ってる？

災害が起きたときに冷静な判断ができるかどうかは、日頃の備えや知識が大きく関わってきます。「やまがた防災テスト」は、防災の基本から、実際の行動につながる応用的な知識まで、幅広く学べるウェブコンテンツです。お子さまから大人の方まで、どなたでも気軽にチャレンジでき、合格された方には「やまがた防災テスト合格証」が発行されます。ぜひお気軽にご参加ください！

やまがた防災テスト概要

受検期間	令和7年12月19日（金）～令和8年2月18日（水） ※期間中は何度でも受検できます
受検方法	オンライン（スマートフォン、パソコン等）
受検資格	どなたでも受検できます
受検料	無料
問題数	小中学生向け 10問 大人向け 20問
合格基準	8割以上の正解で合格 ※合格者には合格証が発行されます（WEB上）

やまがた防災テスト
WEBサイトはこちら



受検者プレゼント

やまがた防災テストを受検して、アンケートに答えていただいた方の中から
抽選で総勢200名さまに防災賞品を贈呈!!

【小中学生向け】
いつもみもる・携帯コンパクト防災11点セット

100
名さま

【大人向け】
防災士監修 おいしい非常食と便利な防災セット

100
名さま

合格者の方で、アンケートに答えていただいた方の中から
抽選で総勢20名さまに防災賞品をプレゼント!!

【小中学生向け】
防災士監修 一次避難用災害対策30点セット（YAMAZEN）

10
名さま

【大人向け】
防災用カタログギフト RING BELL SONAE Sunshine Red

10
名さま

内容は予定であり、変更する場合があります。

お問い合わせ

山形県防災くらし安心部 防災危機管理課 防災学習・防災DX推進室
〒990-8570 山形市松波2丁目8番1号

TEL

023-630-2255

参加者
募集!

>>>>>>>>>>



あなたと、あなたの大切な人を守るために。
いつもの暮らしに防災という“お守り”を。

女性のための減災セミナー

はな咲く減災

「防災って、何から始めたらいいんだろう？」

そんな思いを持つ、すべての女性のためのセミナーです。

楽しくランチとおしゃべりをしながら、

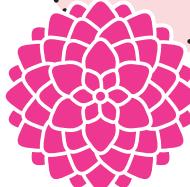
「あなたらしい」防災を考えてみませんか？

小さなあなたの一步が未来を変え、共に歩む誰かを守る安心につながります。

やっしょーまかしょ！（やってやろうじゃないの！まかせておいて！）

すべての女性の減災を応援します！

やっしょー
まかしょ！



» POINT1



食べて学ぶ！
災害食ミニランチ付き♪

災害食って何だろう？

災害時の食事を試食し

フェーズフリーな食の備えを知ろう！

» POINT2



みんなで話そう！
参加型のワークショップ

避難所の課題を知り、
解決方法をみんなで話してみよう。
みんなの声をつなぎ、届けます！

» POINT3



サポート充実！託児あり
お子さまとの参加、大歓迎

各会場、無料の託児サービスを
ご用意しています
(要予約)
安心してご参加ください

講 師

細谷真紀子さん
(ゲンサイデイズ代表)

プロフィール

内閣府避難生活支援アドバイザー、山形県自主防災アドバイザー、市民団体などさまざまな立場で事前防災を推進。【未来の笑顔のために】特別ではない誰でもできる減災力を育む防災教育を実施している。活動先は行政、地域、子どもたちなど幅広い。東根市出身、山形市在住。防災士。



日程・会場

» 県内4エリアで開催！

ご都合の良い日程・会場をお選びください

村山エリア

2026年
1月18日(日)

山形国際交流プラザ
(山形ピッグウイング)

庄内エリア

2月 1日(日) 酒田市公益研修センター
(東北公益文科大学酒田キャンパス内)

置賜エリア

2月 8日(日) シェルターなんようホール

最上エリア

2月23日(月祝) 新庄市民プラザ

減災は、特別なことじゃない。 毎日の暮らしの延長線上にある、あたりまえのこと。

このセミナーのテーマは「フェイズフリー減災」

「無理して備えない」「我慢しない」

そんな視点で、身の回りを見つめ直してみませんか？

こんな方に
おすすめです！

- * 防災に关心はあるけど、何から始めたらいいか分からずの方
- * 子どもの安全、子どもの未来について考えている方
- * 大学生、高校生、中学生で、地域のために何かしてみたいと思っている方
- * いざという時に、自分と家族、周りの人を守る知識がほしい方

当日のプログラム

12:00 受け付け開始

12:15 開会・災害食ミニランチ

災害食と非常食の違いとは…？災害時の食を味わいながら学びます

13:00 お話「私の街の“リアル”とフェイズフリーな減災」

各地域の災害リスクや防災活動の現状を知り、我慢・無理をしないで備える減災について考えましょう

13:50 女性の声の届かない「危ない避難所」とは？

避難所課題解決ワークショップ

地域の縮図「避難所」に「私たち」の視点を加えよう。事例を基に「できること」をみんなで話し合います

15:10 「防災士」になった女性たちのショートムービー上映

センパイたちも「私たち」と同じだった。やっしょーまかしょ！小さな一歩と一緒に！

15:30 閉会

グラフィックレコーディング
&
ファシリテーター
（村山会場）



稻村理紗さん
NPO法人まちづくり学校
東北公益文科大学・東北芸術
工科大学 非常勤講師

開催概要

時 間／各回共通 12:15～15:30(受け付け12:00～)

会 場／
村山 1月18日(日) 山形国際交流プラザ(山形ピッグウイング)4階中会議室(山形市平久保)

庄内 2月 1日(日) 酒田市公益研修センター(東北公益文科大学酒田キャンパス内)

置賜 2月 8日(日) シェルターなんようホール(南陽市三間通)

最上 2月23日(月祝) 新庄市民プラザ(新庄市大手町)

対 象／山形県内にお住まいか、通勤・通学されている女性(中学生以上)

定 員／各回50名程度(先着順)

参加費／**無料**

託 児／**無料**(満1歳～未就学児。各会場で定員あり、先着順。要予約)

申し込み
締め切り

各開催日の
10日前
まで

お申し込み方法



こちらの二次元コードから
お申し込みフォームに
アクセスしてください



【お電話でのお申し込み・お問い合わせ】

山形新聞社広告局 女性のための減災セミナー係

TEL 023-664-0295 (平日10:00～17:00)

Mail bousai@yamagata-np.jp