

## 銀行×医療×保健所が連携・協働 「すこやかカフェランチ」適塩で職場の健康改革へ

本県では、心疾患や脳血管疾患が主な死因の約四分の一を占め、過剰な食塩摂取がそのリスクを高めています。県の調査によると、平均食塩摂取量は 10.2g で、県の目標 8g を大きく上回っており、減塩の進展が停滞しています。こうした中、個人の食生活改善を促すとともに、自然に減塩できる環境の整備が求められています。

また、働き盛り世代の健康づくりは職場の生産性向上や医療費削減に寄与し、将来的な生活習慣病の発症リスクの軽減にもつながることから、(株) きらやか銀行（本店営業部：山形市）は健康経営の推進に取り組んでいます。

本事業は、村山保健所がきらやか銀行と「食の力で地域の健康応援」に取り組む、医療法人社団清永会 矢吹病院（山形市嶋北）に呼びかけてプロジェクトチームを結成し、今回初めて企画したものです。矢吹病院の管理栄養士が監修した減塩でおいしい「すこやかカフェランチ」を（株）きらやか銀行の社員食堂で提供し、健康的な食生活のきっかけづくりと、多機関連携による持続可能な健康食環境の創出を目指しています。

つきましては、ぜひ、県民の皆様に対する周知についてご協力くださいますようお願い申し上げます。

### 記

- 1 提供日 令和 8 年 1 月 21 日（水）11：30～14：00
- 2 場 所 きらやか銀行本店営業部 食堂（運営：エიმカイワ（株））  
山形市旅籠町三丁目 2 番 3 号
- 3 内 容 (1) 社員への「すこやかカフェランチ」の提供（限定 80 食）  
【献立】レモン酢鶏・キャロットラペ・冬瓜のコンソメ煮・磯和え・ご飯  
【特徴】矢吹病院の「カフェマルマーレ」（運営：(株) LEOC（東北事業本部））が提供する塩分控えめで野菜たっぷりの好評ヘルシーランチを社員食堂用にあレンジ。エネルギー：634kcal／食塩相当量：2.3g／野菜 220g（1 日の目標量の 63%）  
(2) 生活習慣病予防に関する普及啓発  
・矢吹病院中寫管理栄養士による献立説明（12：00～12：05）  
・啓発展示コーナー（ポスターやパンフレットによる健康づくり・減塩の啓発）
- 4 その他 (1) 取材、試食希望の場合は事前連絡をお願いします。参加費 875 円を当日徴収いたします。  
(2) プロジェクトチーム：医療法人社団清永会 矢吹病院、(株) LEOC、(株) きらやか銀行、山形ビジネスサービス(株)、エიმカイワ(株)、村山保健所



担当：村山総合支庁地域健康福祉課  
健康増進主幹 菅原  
電話：023-627-1102  
(広報監) 総務企画部長 高梨